

JULI						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Laufkalender 2021

Julii



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeituna.de

DLV, Meisterschaft, Jubiläum, Berg/Trail, Laufen Walker, Distanzen: Kids bis 5, bis 10, bis 21, bis 42, Ultra, Internet

Stand: 15.04.2021

02.07.	Obb	Traunreut	Virtuell	Stadt/Firmenlauf	0,7	7			www.stadtlauf-traunreut.de
02.07.	Ita	Brixen/I		Womensrun	4,2				www.brixenmarathon.it
03.07.	Ita	Brixen/I		Brixen Dolomiten Marathon	2,5	29	42	84	www.brixenmarathon.it
03.07.	Mfr	Markt Berolzheim		36. Altmühlfrankenlauf				45 -Staffel	www.altmuehlfranken.de/altmuehlfrankenlauf/
03.07.	Mfr	Roth	Virtuell	Challenge Women	5				www.challenge-women.de
03.07.	Mfr	Weisendorf		Hochstrassenlauf	0,3 +	4,5	7/10		www.heimatverein-weisendorf.de
03.07.	Ndb	Fürstenstein		Fürstenstein läuft	0,3 +	5	10		www.fuerstenstein-laeuf.de
03.07.	Obb	Attel		Attler Lauf	1	5	10		www.attler-lauf.de
03.07.	Obb	Königsdorf		Lebenslauf - Benefizlauf	1 km Runde	mehrfach			www.lebenslauf.blutev.de
03.07.	Opf	Schwandorf		Charity-Stadtlauf	0,5	5	10		www.charitylauf-schwandorf.de
03.07.	Schw	Nesselwang		Familien/Firmenlauf	0,3 +	5,3	10		www.laufarena.de
03.07.	Schw	Nördlingen		Stadtlauf	4,0/8		6		www.noerdlinger-stadtlauf.de
03.07.	Ufr	Hambach		Night Run	1,6 +	8	15,6		www.hambach-night-run.de
03.07.	Ufr	Kitzingen		Krankenhauslauf			6,9	13,8	www.klinik-kitzinger-land.de/laufgruppe
03.07.	Thu	Fröttstädt		Thüringen Ultra				100	www.thueringenultra.de
03.07.	Aut	Innsbruck/A-Tirol		City2glacier		8	19	32	www.stubai-ultratrail.at
03.07.	Aut	Neustift/A-Tirol		Stubai Basictrail			28,8/2528	HM	www.stubai-ultratrail.at
03.07.	Aut	Pontresina/CH		Bernina Ultraks	1 +		16	30	www.bernina.ultraks.com
03.07.	Aut	Schardenberg/A-Oberöst.		Sauwald Trail			13		www.sauwaldtrail.at
03.07.	Aut	Schmiedefeld		Schneekopflauf			12,7		www.rennsteiglauf.de/laufkalender/schneeko
03.07.	Aut	St. Anton/A-Tirol		MontafonArlberg Marathon	0,5 +		17/33	42	www.montafon-arlberg-marathon.com
03.07.	Aut	Steinbach a.Attersee/A-Oberöst.		Dorflauf	0,3 +	5,5	11		https://www.steinbacher-sportverein.at/dorflauf/
03.07.	Aut	Zermatt/CH		Zermatt Marathon			21	42	www.zermattmarathon.ch
04.07.	Mfr	Marktbergel		Petersberg Crosslauf	5	10			www.tsvmarktbergel.de
04.07.	Obb	Dorfen		Stadtlauf	0,6 +	5	10		www.stadtlauf-dorfen.de
04.07.	Obb	Fürstenfeldbruck		Stadt/Gesundheitslauf	0,2 +	5	10	21	www.hardys-freizeit.de
04.07.	Obb	München		Muddy Angel Run	5				www.muddyangelrun.com
04.07.	Obb	Murnau/Staffelsee		Panoramalauf am Staffelsee			10		www.lgstaffelseemurnau.run
04.07.	Obb	Wolfratshausen		Stadtlauf	0,4 +	5	10		www.stadtlauf.net
04.07.	Ofr	Coburg		40.Veste Lauf	0,4 +	10			www.veste-lauf.de
04.07.	Schw	Oberstdorf		Nebelhornberglauf	10,5/1405	HM			www.tsvoberstdorf.de
04.07.	Ufr	Erlenbach a. Main		Barbarossalauf	1/2,5	5	10		www.barbarossalauf.de
04.07.	Aut	Imst-Pitztal/A-Tirol		Gletschermarathon	1		11/21	42	www.gletschermarathon.at



04.07.	Ita	Seiser Alm/I		Halbmarathon		21/601	HM		http://running.seiseralm.it/de/halbmarathon.h
05.07.	Obb	Bernau		Kampenwand Staffellauf	9,2 (6,1 + 3,1)	930	HM		www.slv-bernaue.de
07.07.	Mfr	Ansbach		Netzwerk-Benefizlauf	3,5	6,5			www.ansbacher-netzwerklauf.de
07.07.	Obb	Kirchdorf a.Inn		Benefizlauf			beliebig von 9 bis 19 Uhr		www.lauf-fuer-uns.de
07.07.	Aut	Imst-Nauders		Salomon 4-Trails				106	https://4trails.net/
08.07.	Obb	Ingolstadt		Firmenlauf	5				www.firmenlauf-in.de
08.07.	Opf	Regensburg	Virtuell	REWAG-Firmenlauf	6,8				www.regensburg-marathon.de
09.07.	Obb	Laufen-Abtsee	Abgesagt	Capio Abtsee-Lauf	0,3 +	5	10		www.capio-abtsee-lauf.de
09.07.	Obb	Waldkraiburg		Sterntaler-Benefizlauf	1,4 km-Runde				www.sterntaler-waldkraiburg.de
09.07.	Obb	Olching		Schwaigfeldlauf	0,6	1,5	6		http://www.schwaigfeld.de
09.07.	Obb	Wolnzach		Lauf10 Abschlusslauf	1,1	3,3	10		www.wolnzach.de
09.07.	Schw	Ulm		Frauenlauf	5				www.ulmer-frauenlauf.de
09.07.	Ufr	Bad Neustadt/Saale		20. Stadtlauf	3/1,5	3,5	6/9,4		www.sparkassen-stadtlauf.de
09.07.	Aut	Großräschen		Lausitzer Seenland			10		www.lausitzer-sportevents.de
09.07.	Ita	Molveno/I		Giro del Trentino				100	www.laufcoaches.com
09.07.	Aut	Timelkam/A-Oberöst.		Vöckla Uferlauf	4	8			www.voecklauferlauf.at
10.07.	Mfr	Prag - Nürnberg		Via Carolina Lauf			Team-Staffellauf	324 km	www.viacarolina.eu
10.07.	Mfr	Unterwurbach		Altmühlseelauf	0,4	7,4	21		www.altmuehlseelauf.de
10.07.	Obb	Oberschleissheim		Bay. Lehrermarathon			Staffel	42	www.laspo.de
10.07.	Ofr	Bad Alexandersbad	Abgesagt	20. Fichtelgebirgsmarathon	>> 9.7.22		21	42	www.fichtelgebirgsmarathon.de
10.07.	Schw	Weitnau		Hauchenberglauf/BLV Sen.	6,8/508	HM			www.tv-weitnau.de
10.07.	Ufr	Miltenberg		1. Hoffnungslauf			45 Min/3 Std./24 Std.		https://24h-hoffnungslauf.de/
10.07.	Aut	St. Anton/A-Vorarlberg		1. Arlberger Wadlbeisser	7,5	13,5			https://arlbergadler.eu/at/arlberg-adler/arlberger-w
10.07.	Aut	Faak am See/A-Kärnten		Faakerseelauf	0,5 +	4,5			www.faakerseelauf.at
10.07.	Aut	Flachau/A-Salzburg	Abgesagt	Fisherman's Friend StrongmanRun	10 km/20	Hindernisse			www.strongmanrun.at
10.07.	Aut	Gurgl im Ötztal/A-Tirol		Gletscher Trailrun	6	10	22	42	www.obergurgl.com/gletscherrun
10.07.	Ita	Sulden/I		Ortler Sky Trails			22/30	45	www.ortlerskytrails.it
10.07.	Aut	Tiers-St. Zyprian/I		Rosengarten Skymarathon			45/2980	HM	www.skymarathoniers.it
11.07.	Ndb	Velden/Vils		Marktlauf	0,5 +	5			www.veldener-marktlauf.de
11.07.	Obb	Bad Reichenhall		Thumsee Triathlon	400-18-5				www.thumsee-triathlon.de
11.07.	Obb	Hohenaschau		35. Kampenwandlauf	6/830	HM			www.kampenwandlauf.de
11.07.	Obb	München		Hope&Possibility Run	2,5	5	10		www.achillesinternational-germany.org
11.07.	Obb	Reischach		Holzlandlauf	0,4 +	5	11		https://holzlandlauf.tsv-reischach.de/
11.07.	Obb	Unterhaching		Run4trees	1,3	5,4	10,3	21	www.run4trees.de
11.07.	Ofr	Sonnefeld		Viertelmarathon	0,4 +	5	10,5		https://tsv-sonnefeld-laufteam.jimdofree.com/uns/
11.07.	Opf	Furth im Wald		Gibacht Berglauf/Opf. Meist	0,3 +	6	10/600	HM	www.skiclub-furth.de
11.07.	Ufr	Aschaffenburg	Virtuell	Stadtlauf gegen Gewalt			6		www.sefra-reinnt-gegen-gewalt.de
11.07.	Ufr	Rentweinsdorf		Kappelseelauf	0,3 +	5,7	11,8	20,9	www.kappelseelauf.de
11.07.	Aut	Faak am See/A-Kärnten		Faakerseelauf			10,5	21	www.faakerseelauf.at
11.07.	Aut	Großräschen		Lausitzer Seenland	0,4 +	5	10	21	www.lausitzer-sportevents.de
11.07.	Aut	Heiligenblut/A-Kärnten		Großglockner Berglauf			12,7/1514	HM	www.grossglocknerberglauf.at

11.07.		Oberndorf/A-Salzburg	4. Inklusions-Friedenslauf	0,2 +	5	10				www.oberndorf-friedenslauf.at
16.07.		Schw Aichach	Stadtlauf	1,2	2,4		6			www.lc-aichach.de
16.07.		Ufr Iphofen	Schwanberglauf			10,4				www.schwanberglauf.de
16.07.		Ufr Mainaschaff	10. Rotary Benefizlauf		2,5	10				www.rotary-benefizlauf-aschaffenburg.de
16.07.		Obertrum/A-Salzburg	Trumer Charityrun		4,1					www.trumer-triathlon.at
17.07.		Mfr Fürth	10. Gourmetlauf			10				www.gourmetlauf.de
17.07.		Ndb Bad Birnbach	Sommernachtslauf	0,4 +	5,3	9,3				http://sommernachtslauf.wixsite.com/sommernac
17.07.		Ndb Deggendorf	Zweibrückenlauf	1	4,2	8,4				https://www.lv-deggendorf.de/
17.07.		Ndb Rain	Rainer Volkslauf/Ndb. Meist	1/2	5	10				www.rainervolkslauf.de
17.07.		Obb Lenggries	Hohenb. Schlosslauf	0,5 +	4,6	8				www.skiclub-lenggries.de
17.07.		Obb Reit im Winkl	Mountainrun				22	39	50	www.mountainman.de
17.07.		Schw Augsburg	Jakobuslauf	1,4	3,8	8,1	10,6			www.djk-dv-augsburg.de
17.07.		Schw Füssen	Citylauf/Halbmarathon	0,4		10	21			www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de
17.07.		Ufr Niedernberg	Honisch Lauf	1	5	10				www.Honisch-Lauf.de
17.07.		Ufr Veitshöchheim	Maintal Ultratrail				13	30	64	www.mtut.de
17.07.		Erzberg/A-Steiermark	Rock&Man Dirtrun			8	16			www.erzbergsport.at
17.07.		Graun/I-Reschensee	21. Reschenseelauf	0,6 +		15,3				www.reschenseelauf.it
17.07.		Grindelwald/CH	Eiger Ultra Trail	0,3		16	35	51/101		www.eigerultra.ch
17.07.		Ischgl-Galtür /A-Tirol	Silvrettarun 3000			12	30	42		www.silvrettarun3000.com
17.07.		Obertrum-A/Salzburg	Trumer Triathlon							www.trumer-triathlon.at
18.07.		Obertrum-A/Salzburg	Trumer Triathlon							www.trumer-triathlon.at



18.07.		Mfr Aurau	23.Klosterweglauf	1,5	5	10				www.sfv-aurau.de
18.07.		Obb München	Virtuell Blütenburglauf	1,2	5	10				www.blutenburglauf.de
18.07.		Opf Lam	Osserlauf	0,4 +	5	10				www.nordisch.spvgg-lam.de
18.07.		Opf Regensburg	Altstadtlauf	0,8	1,2	7,9				www.altstadtlauf-regensburg.de
18.07.		Schw Augsburg	Nachtlaf am Kuhsee			5				www.km-sportagentur.de
18.07.		Schw Füssen	20. Königsschlösser Romantik Marathon					42		www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de
22.07.		Opf Mühlbach-Dietfurt	Lauf um den Wolfsberg-Kaminkeh	5		10				www.kaminkehrerschule.de
23.07.		Ndb Landshut-Münchnerau	Abendlauf	1,3	5	10				www.svm-lauftreff.de
23.07.		Ofr Bad Staffelstein	Adam-Riese-Nachtlaf	0,7 +	4,7	10				www.obermain-marathon.de
23.07.		Schw Bad Grönenbach	Xaver-Höger-Gedächtnislauf	1,5	5	10				www.tv.bad-groenenbach.de
24.07.		Mfr Allersberg	33. Kirchweihlauf	0,4	5	10				www.tsvallersberg.de
24.07.		Obb Anger	Höglwörthersee Triathlon			400-21-5				http://www.sc-anger.de/index.php/triathlon/a/
24.07.		Obb Hilgertshausen	11. Oberilmtaler Hügellauf	1,4 +	3,2	10				www.oberilmtaler-huegellauf.de
24.07.		Ufr Klingenberg	Wika Staffelmarahton			7 Läufer a'6 km				www.wika.com/de-de/staffelmarahton.wika
24.07.		Altaussee/A-Steiermark	Losergipfel Berglauf	2	8/1200 HM					www.loser-berglauf.at
24.07.		Davos/CH	Swissalpine			10	20	42	68	www.swissalpine.ch
24.07.		Erzberg/A-Steiermark	Erzberg Run & Nordic Walk			12,5/788 HM				www.erzbergsport.at
24.07.		Ginzling/A-Tirol	Schlegeis3000 Skyrace+Trailrun				17	33		www.schlegeis3000.run/
24.07.		Mittelberg/A-Vorarl.	Widdersteinlauf/Trail			15/863 HM				www.trailchallenge.at
24.07.		Nesselwängle/A-Tirol	Drei Hütten Rennen			12,1/788 HM				www.drei-huetten-rennen.at
25.07.		Mfr Greding	Altmühl-Jura Halbmarath	0,6 +		6	11/21			www.aj-halbmarathon.de
25.07.		Obb Garching	Rückenwindlauf	5		10				www.rueckenwind-lauf.de
25.07.		Obb München	BavarianRun	5		10	15			www.bavarian-run.de
25.07.		Ofr Ludwigschorgast	34. Frankenwaldlauf	1	5	12				www.lg-ludwigschorgast.de
25.07.		Ufr Mainaschaff	Oscheffer TSG Lauf	1	5	10				www.tsg-mainaschaff.de
25.07.		Kuppelwies/I	Höfelau im Ultental	0,5 +		8,4	17,9			www.ultnerhoefelauf.info
25.07.		Mittelberg/A-Vorarl.	Walsler Trail/Ultra			29/1700 HM	63/3900 HM			www.trailchallenge.at
30.07.		Obb Ruhpolding	Chiemgauer 100er				161 km			www.chiemgauer100.de
30.07.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb	Großglockner Ultratrail				31	48/75	110	www.ultratrail.at
31.07.		Ndb Pörndorf	Sommernachtslauf	0,3 +	3,6	7,5				www.djk-poerndorf.de
31.07.		Obb Markt Indersdorf	Straßenlauf	0,6 +	4	10				www.sg-indersdorf.de
31.07.		Obb München	Zugspitz Gipfelsturm				45	117		www.laufcoaches.com
31.07.		Obb Krailing	Mammutmarsch					100		https://mammutmarsch.de/100-km-marsch/munc
31.07.		Obb Ruhpolding	Chiemgauer 100er					100 km		www.chiemgauer100.de
31.07.		Obb Schwindegg	Schlosslauf	0,5/1	5,2	11,9				https://laufsport.sv-schwindegg.de/
31.07.		Opf Velburg	Burgberglauf	0,5 +	2,1	5,4				www.tv-velburg.de
31.07.		Ufr Ochsenfurt	1. Brückenachter							http://www.tvochsenfurt-leichtathletik.de/news/
31.07.		Bad Ischl-Perneck/A-Oberös	Voigas 17 - der Trail				17			www.voigas17.info
31.07.		Stozec/CZ	Goldener Steig Lauf				15			www.behzlatastezka.cz/