















































































12.07.	Ofr	Sonnefeld		Viertelmarathon	0,4 +	5	10,5						https://tsv-sonnefeld-laufteam.jimdofree.com/unsu
12.07.	Opf	Furth im Wald		Gibacht Berglauf/Opf. Meis	0,3 +	6	10/600 HM					www.skiclub-furth.de	
12.07.	Ufr	Aschaffenburg	 	Stadtlauf gegen Gewalt			6					www.sefra-rennt-gegen-gewalt.de	
12.07.	Ufr	Kreuzwertheim		Landschaftsläufe	2,2	4,5	14					www.tsv-jahn-kreuzwertheim.de/	
12.07.	Ufr	Rentweinsdorf		Kappelseelauf	0,3 +	5,7	11,8	20,9				www.kappelseelauf.de	
12.07.	---	Faak am See/A-Kärnten		Faakerseelauf			10,5	21				www.faakerseelauf.at	
12.07.	---	Großräschen		Lausitzer Seenland	0,4 +	5	10	21	42			www.lausitzer-sportevents.de	
12.07.	---	Heiligenblut/A-Kärnten		Großglockner Berglauf			12,7/1514 HM					www.grossglocknerberglauf.at	
12.07.	---	Oberndorf/A-S		2. Inklusions-Friedenslauf	0,2 +	5	10					www.oberndorf-friedenslauf.at	
14.07.	Obb	München		B2run			6					www.b2run.de	
16.07.	Opf	Neumarkt		Fischer Autom. Firmenlauf		5						www.firmenlauf-oberpfalz.de	
17.07.	Ndb	Landshut-Münchnerau		Abendlauf	1,3	5	10					www.svm-lauftreff.de	
17.07.	Obb	Wolnzach		Lauf10 Abschlusslauf	1,1	3,3	10					www.wolnzach.de	
17.07.	Ufr	Iphofen		Schwanberglauf			10,4					www.schwanberglauf.de	
17.07.	Ufr	Mainaschaff		Rotary Benefizlauf	2,5	10						www.rotary-benefizlauf-aschaffenburg.de	
17.07.	---	Linz/A-Oberö		Airport Night Run		5						www.airportnightrun.at	
17.07.	---	Obertrum/A-Salzburg		Trumer Charityrun		4,1						www.trumer-triathlon.at	
18.07.	Mfr	Fürth		10. Gourmetlauf			10					www.gourmetlauf.de	
18.07.	Mfr	Unterwurmloch		Altmühlseelauf	0,4		7,4	21				www.altmuehlseelauf.de	
18.07.	Ndb	Rain		Rainer Volkslauf/Ndb. Meis	1/2	5	10					www.rainervolkslauf.de	
18.07.	Obb	Anger		Höglwörthersee Triathlon			400-21-5					http://www.sc-anger.de/index.php/triathlon/ak	
18.07.	Obb	Geisenfeld		Ilmtaflauf	0,4 +		8					www.tri-team-geisenfeld.de	
18.07.	Obb	Höhenkirchen-Siegersbrunn		Leonhardi-Benefizlauf	0,5	5	10					www.laufraz.de	
18.07.	Obb	Lenggries		Hohenb. Schlosslauf	0,5 +	4,6	8					www.skiclub-lenggries.de	
18.07.	Obb	Reit im Winkel		Mountainrun				22	39	50		www.mountainman.de	
18.07.	Opf	Flossenbürg		20. Burglauf	0,5 +	3,7	7,4					www.tsv-flossenbuerg.de	
18.07.	Schw	Augsburg		Jakobuslauf	1,4	3,8	8,1	10,6				www.djk-dv-augsburg.de 	
18.07.	Schw	Augsburg		Nachtlauf am Kuhsee		5						www.km-sportagentur.de	
18.07.	Schw	Füssen		Citylauf/Halbmarathon	0,4		10	21				www.koenigsschlosser-romantikmarathon.de	
18.07.	Ufr	Hausen		Buchental Crosslauf	1,5	4,5	7,5					www.sv-hausen-rohrbach.de	
18.07.	Ufr	Klingenberg		Wika Staffelfmarathon		7 Läufer a'6 km						www.de-de.wika.de	
18.07.	Ufr	Veitshöchheim		Maintal Ultratrail			13	30	64			www.mtut.de	
18.07.	---	Erzberg/A-Steiermark		Rock&Man Dirtrun			8	16				www.erzbergssport.at	
18.07.	---	Graun-/Reschensee		Reschenseelauf	0,6 +		15,3					www.reschenseelauf.it	
18.07.	---	Monza/		Monza Power Run			12					https://www.monzapowerrun.it/programma-monza	
19.07.	---	Monza/		Monza Power Run		5						https://www.monzapowerrun.it/programma-monza	
18.07.	+	Grindelwald/CH		Eiger Ultra Trail	0,3		16	35 1/101				www.eigerultratrail.ch	
18.07.	---	Ischgl-Galtür /A-Tirol		Silvrettarun 3000			12	30	42			www.silvrettarun3000.com	
18.07.	---	Obertrum-A/Salzburg		Trumer Triathlon								www.trumer-triathlon.at	
19.07.	---	Obertrum-A/Salzburg	 	Trumer Triathlon								www.trumer-triathlon.at	
18.07.	---	Prambachkirchen/A-Oberö		Benefizlauf						12 Std		www.12hprambachkirchen.com	
19.07.	Mfr	Aurau		23.Klosterweglauf	1,5	5	10					www.sfv-aurau.de	
19.07.	Obb	Baierbrunn		Sommerlauf	0,2 +	5	10					www.sommerlauf-baierbrunn.de	
19.07.	Obb	Garching		Rückenwindlauf		5	10					www.rueckenwind-lauf.de	
19.07.	Obb	München		Blutenburglauf	1,2	5	10					www.blutenburglauf.de	
19.07.	Opf	Lam		Osserlauf	0,4 +	5	10					www.nordisch.spvgg-lam.de	
19.07.	Opf	Regensburg		Altstadtlauf	0,8	1,2	7,9					www.altstadtlauf-regensburg.de	
19.07.	Opf	Altdorf		Wallenstein Halbmarathon	0,4 +	1,2	12	21				www.wallenstein-halbmarathon.com	
19.07.	Schw	Füssen		20. Königsschlösser Romantik Marathon						42		www.koenigsschlosser-romantikmarathon.de	
19.07.	Ufr	Mainaschaff		Oscheffer TSG Lauf	1	5	10					www.tsg-mainaschaff.de	
23.07.	Opf	Mühlbach-Dietfurt		Lauf um den Wolfsberg-Kaminke	5	10						www.kaminkehrerschule.de	
23.07.	Opf	Wackersdorf		Firmen/Familienlauf	0,8 +	4,4	5,8					www.fifala.de	
24.07.	Ndb	St. Engelmar		Pröller Berglauf			11,5	20,5				www.proellerberglauf.de	
24.07.	Obb	Hitzhofen		45. Waldlauf	2	4,8	8,6					www.fc-hitzhofen-oberzell.de	
24.07.	Ofr	Bad Staffelstein		Adam-Riese-Nachtlauf	0,7 +	4,7	10					www.obermain-marathon.de	
24.07.	Ofr	Wunsiedel		Kösseine Walking Nacht						13-18		www.ifl-fichtelgebirge.de	
24.07.	Schw	Bad Gröbenbach		Gedächtnislauf	1,5	5	10					www.tv.bad-groebenbach.de	
25.07.	Mfr	Allersberg		32. Kirchweihlauf	0,4	5	10					www.tsvallersberg.de	
25.07.	Mfr	Schnaittach		Dragon Run	2	7						www.fc-schnaittach.de/dragonrun	
25.07.	Obb	Hilgertshausen		11. Oberilmtaler Hügellauf	1,4 +	3,2	10					www.oberilmtaler-huegellauf.de	
25.07.	Schw	Grünenbach		Eistobellauf		2	10,6					www.eistobellauf.de	
25.07.	Ufr	Altenschönbach		Schlossberglauf	1,2	4,2	8,8					www.sv-altenschoenbach.de	
25.07.	---	Altaussee/A-Steiermark		Losergipfel Berglauf	2	8/1200 HM						www.loser-berglauf.at	
25.07.	+	Davos/CH		Swissalpine			10	20	42	68		www.swissalpine.ch	
25.07.	---	Erzberg/A-Steiermark		Erzberg Run & Nordic Walk			12,5/788 HM					www.erzbergssport.at	
25.07.	---	Mittelberg/A-Vorarl.		Widdersteinlauf/Trail			15/863 HM					www.trailchallenge.at	
25.07.	---	Nesselwängle/A-Tirol		Drei Hütten Rennen			12,1/788 HM					www.drei-huetten-rennen.at	
25.07.	---	Zell am See-Kaprun/A-Salzburg		Großglockner Ultratrail				31	48/75	110		www.ultratrail.at 	
26.07.	Obb	Kirchdorf		s'Hirsbachschleiferl			9,7					www.sckirchdorf.de	
26.07.	Obb	München		BavarianRun	5	10	15					www.bavarian-run.de	
26.07.	---	Kuppelwies/		Höfelau im Ultental	0,5 +		8,4	17,9				www.ultnerhoefelauf.info	
26.07.	---	Mittelberg/A-Vorarl.		Walser Trail/Ultra			29/1700 HM	63/3900 HM				www.trailchallenge.at	
30.07.	Obb	Bernau		Kampenwand Staffellauf	9,2	(6,1 + 3,1)/930 HM						www.slv-bernaud.de	
31.07.	Obb	Markt Indersdorf		Mittelalter Straßenlauf	0,6 +	4	10 (32808 Fuß)					www.sg-indersdorf.de	
31.07.	Obb	Ruhpolding		Chiemgauer 100er				161 km				www.chiemgauer100.de	