



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft Jubiläum Berg/Trail Laufen Walker Distanzen Internet Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra

Stand: 19.03.2020

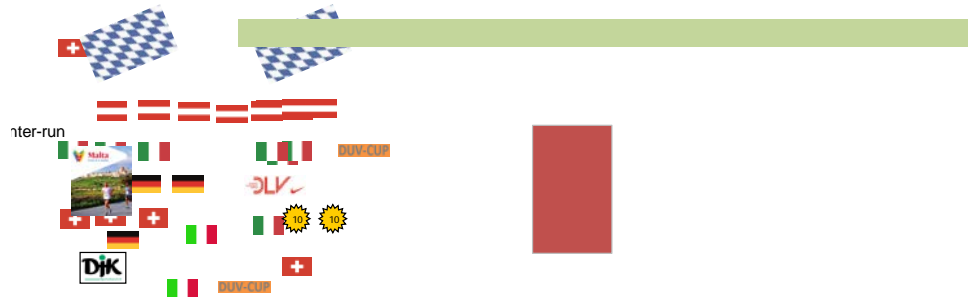
Datum	Land	Ort	Wettbewerb	Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	Webseite
01.03.	IT	Misurina/	Misurina Winter Run	4/160	HM	17/800	HM			https://www.trecimeexperience.com/misurina-wi
01.03.	IT	Marchtrenk/A-Oberöst.	2 und 4-Std. Lauf				2 Std.	4 Std.		www.lscwelsland.at
01.03.	IT	Ravenna/	Valli e Pinete			10	21	30		www.valliepinete.com
01.03.	MT	Sliema/Malta	GIG Malta Marathon			21	42			www.maltamarathon.com
07.03.	AT	Obb	Reit im Winkl			10	21	30		https://www.mountainman.de/wintertrail
07.03.	AT	Hallein/A-Salzburg	Kelentrophy Duathlon		8,6/400 + 4,6	Ski/500				www.kelentrophy.at
08.03.	MFR	Allersberg-Birkach	Rothseelauf			5,2	10,4			www.runninconcepts.de
08.03.	OFR	Bamberg	Kramp Run/Ofr. Meist.	2,5	5	10				www.djk-gaustadt-triathlon.de
08.03.	SCHW	Ottobeuren	9. Halbmarathon	1	6	10	21			www.halbmarathon-ottobeuren.de
08.03.	IT	Brescia/	Art Marathon			10	21	42		www.bresciamarathon.com
14.03.	MFR	Nürnberg	6 Stundenlauf					6 Std		www.de.srichinmoyraces.org
14.03.	MFR	Adelsdorf/ Neuhaus	Straßenlauf	0,4 +	6	10				www.tsvneuhaus.de
14.03.	Obb	Altötting	Crosslauf	0,5	4,2	7,6				www.crosslauf-is.de
14.03.	OFR	Forchheim	Kellerwald Crosslauf	1	3,4	7,9				www.lg-forchheim.de
14.03.	UFR	Zeil am Main	Hell of Brave				10	20		https://www.hellofthebrave.de/
14.03.	AT	Lackenhof/A-Niederösterr.	Ötscher Attack		3/650	HM				https://www.oettack.at/info/
15.03.	Obb	München-Westpark	Westparklauf	1	5	10				www.westparklauf.de
14.03.	AT	Ried/A-Oberöst.	Maximarkt Kinder Messel 0,2 +							www.sportundfun-ried.at
15.03.	AT	Ried/A-Oberöst.	Löffler Messelauf	0,2 +	4	10				www.sportundfun-ried.at
15.03.	AT	Wels/A-Oberöst.	Halbmarathon			7	21,1			www.wels-halbmarathon.at
15.03.	IT	Savona/	Half Marathon			5	10	21		www.halfmarathon.it
21.03.	MFR	Erlangen	20. Winterwaldlauf/trail	1,7	5	7/10	13/16			www.winterwaldlauf.de
21.03.	MFR	Treuchtlingen	Frühjahrslauf	1,2	3	10				www.esv-laufgruppe.de
21.03.	OPF	Parsberg	Hatzengrünlauf	0,5 +	2,8	8,4				www.tvparsberg.de
21.03.	OPF	Regensburg	Bay.Meist. 10000m			10				www.lg-telis-finanz.de
21.03.	UFR	Stockstadt	Kreis Crosscup	0,8 +	3,2	10				www.TG-Stockstadt.de
21.03.	UFR	Würzburg	Gedächtnislauf			10	21	28	44	www.laufgemeinschaft-wuerzburg.de
21.03.	CH	Kerzers/CH	42. Kerzerslauf	1,4	5	15				www.kerzerslauf.ch
21.03.	AT	Lambach/A-Oberöst.	Traunuferlauf	0,3 +	4,2	8,3				www.traunviertler-laufcup.at
21.03.	AT	Kitzbühel-Schwarzsee/A-Tirol	Schwarzsee-Crosslauf	0,5 +	5,7	8,5				www.alpencup.cc
21.03.	AT	Leitersdorf/A-Steiermark	/ulkanland Frühlinglauf	0,3 +	4,2	8,4	21			www.vulkanlandlauf.at
21.03.	AT	Ortrand-Dresden	Schneeglöckchenlauf	0,4 +	6	10	15/30			www.lausitzer-sportevents.de
21.03.	AT	Schwerin	Seen Trail						60	www.trisportschwerin.de
22.03.	MFR	Bad Windsheim	Weinturm Lauf	2,2	5,3	10	21			www.weinturm Lauf.org
22.03.	NDB	Deggendorf	Halbmarathon/Ndb. Meister	1	4	7	21			www.lv-deggendorf.de
22.03.	NDB	Massing	Berta Hummel Lauf	0,3/1	2,8	8				https://www.bertha-hummel-lauf-massing.de/
22.03.	Obb	Puchheim	Volkslauf Puchheim läuft	0,8 +	4	10				www.fc-p-la.de
22.03.	SCHW	Augsburg	50. Straßenlauf			5	10			www.aok-strassenlauf.de
22.03.	SCHW	Sonthofen	Frühlinglauf				10			www.sonthofener-fruehlinglauf.de
22.03.	IT	Rimini/	Rimini Marathon	2		9	16	42		www.rimini-marathon.it
22.03.	IT	Rovigo/	Halfmarathon			5	10	21		www.rovigohalfmarathon.it
22.03.	IT	Mailand/	Stramilano Halfmarathon			5	10	21		www.stramilano.it
22.03.	CH	St. Gallen-Oberriet/CH	42. Rhylauf		4,4	10	21			https://www.rhylauf.ch/
28.03.	MFR	Fürth	Stadtwaldtrail	0,4 +		7,5				www.lacquelle.de
28.03.	Obb	Ingolstadt-Zuchering	Frühjahrswaldlauf	1,1	4,5	9				www.lifeparkev.de
28.03.	Obb	Markt a.Inn	Crosslauf	0,6 +	5	8,5				http://www.tsv-marktl.de
28.03.	Obb	München-Forstenried	Volkslauf	1,7	6,8/10	21,1				www.forstenrieder-volkslauf.de
28.03.	OFR	Schwübitz	Ootzünderlauf	0,5 +		10				https://tvschwuerbitz.jimdo.com/
28.03.	SCHW	Hergensweiler	Leiblachlauf	0,4 +		7	12			www.tsv-hergensweiler.de
28.03.	UFR	Großostheim	Schlappeseppl Marktplat	0,7 +		5	10			www.tv-grossostheim.de
28.03.	UFR	Ramthal	Saaletal Marathon		4,2	10	21,1	42		www.saaletal-marathon.de
28.03.	AT	Grünheide/Störitz	40. 100 km Lauf						100	http://www.harr-schlegel.com/
28.03.	AT	Brixlegg/A-Tirol	Brixlegger Lauf	1,4	5	10				www.brixlegg.at/marktlauf
28.03.	AT	Gmunden/A-Oberöst.	Fuxn-Lauf		7,5/450	HM				www.fuxnlauf.at
28.03.	IT	Innsbruck/A-Tirol	20. Frühlinglauf		3/5	10	15/21			www.innsbrucklaeuft.com
28.03.	IT	Naturns/	Ötzi Trailrun	15/1	150	HM	30/2100	HM		www.naturns.it
28.03.	CH	Zürich-Wallisellen/CH	Nightrun	1	5	10				www.nightrun.ch
28.03.	CH	Prag/CZ	Half Marathon				21			www.runczech.com
29.03.	MFR	Wilburgstetten	Frühlinglauf	1,5	5	10				www.tsv-wilburgstetten.de
29.03.	NDB	Kelheim	6h von Kelheim					6 Std		www.runandbike.info
29.03.	Obb	Ebersberg	Seelauf	0,7 +	5	10				www.ebersberger-seelauf.de
29.03.	Obb	Freising	Frühlinglauf		5,3	10,6	15/21			www.volksfestlauf.de
29.03.	Obb	Olching	Frühjahrslauf	1,4	5	10				www.leichtathletik-tsv-olching.de
29.03.	Obb	Ottobrunn	6 Stunden-Benefizlauf	1,4				6 Std		http://ottobrunner-6stunden-lauf.de/
29.03.	Obb	Weilheim	Gögertrail			13/240	HM			www.goegertraillauf.de
29.03.	OFR	Nussdorf a.Haunsb/A-Salzb.	11. Oichental Halbmarathon	0,5 +	5	10	21			www.oichental-halbmarathon.at
29.03.	OPF	Regensburg-Burgweinting	Frühjahrslauf	1	5	10				www.sv-burgweinting.de
29.03.	OPF	Steinberg am See	Winterlauf Challenge				21			www.wechselszene.de
29.03.	SCHW	Kronach-Nordhalben	Halbmarathon-Benefiz		10,5	21				www.turnerschaft-kronach.de
29.03.	SCHW	Wehringen	Crosslauf	1,3	8					www.lg-wehringen.de
29.03.	UFR	Schweinfurt	Crosslauf/Ufr. Meist.	1,4	2,8	5,6				www.tv-jahn-sw.de
29.03.	IT	Civiale/	Unesco Cities Marathon			10,6		42		www.unescocitiesmarathon.it
29.03.	IT	Graz/A-Steiermark	Sorger Halbmarathon	7	14	21				www.graz-halbmarathon.at
29.03.	IT	Kaltem/	Kalterersee Lauf			10,5/21,1				www.kalterersee-halbmarathon.com
29.03.	AT	Kremsmünster/A-Oberöst.	Marktlauf	1,25 +	5	10				www.marktlauf.at
29.03.	AT	St. Florian-Linz/A.Oberöst.	20. Frühlinglauf	0,3 +		9,2				www.fruehlinglauf.at
29.03.	IT	Treviso/	Treviso Marathon			10 Meilen		42		www.trevisomarathon.com/de/
29.03.	CH	Wengen/CH	Lauberhorn Run	4,5/1028						www.lauberhornrun.ch



Hast Du schon Frühlingsgefühle?
Vielleicht meint es uns nach dem Winter der Monat März gut? Um entsprechend für einen Frühling-Marathon trainieren zu können oder langsam hinein zu schnuppern in die Wettkampfatmosphäre - vielleicht in Ried, Forstenried, Innsbruck oder Dresden. Das sind unsere Tipps im März und die Orte im "Laufparadies 2020"? - Erwin Fladerer



10



10.03.	Rheine	Ultralauf 100km/DM				100	www.duv.de
11.03.	Verbania-Stresa/	Lago Maggiore HM	10		21		www.lmh.it
17.03.	Sch Senden	Winterlauf			7		www.tvsendenay.de/189/leichtathletik-abteilungen/laufen-walking
18.03.	Opf Weiden	Frühjahrslauf	5	8	14		www.tb-weiden.de
18.03.	Ferrara/I	Ferrara Marathon			21	42	www.corriferrara.it
18.03.	Zürich/CH	Cityrunning Halbmarathon		21			www.cityrunning.ch
09.03.	Ndt Bischofsmais-Untereibreit	Geißkopf Run	3				www.skiclub-schwarzach.de
09.03.	Obt Ingolstadt	DLV-Cross Meisterschaften					www.mtv-in-la.de/
09.03.	Sch Wemding	Kreis-Cross/Waldlaufmeistersch.					
09.03.	Warendorf	6h-Lauf Münster				6 Std.	www.6h-lauf-muenster.de/startseite.html
10.03.	Zürich/CH	Frühlingslauf	2	10			www.srichinmoyraces.org
16.03.	Sch Füssen	AllgäuMan Hindernislauf			16		www.allgaeuman.de
21.03.	Schwerin	Seen Trail				60	www.trisportschwerin.de
18.03.	Ufr Wasserlos	Crosslauf	0,5 +	4,7	9,2		www.runanddrink.com
24.03.	Obt Gröbenzell	Gröbenzell läuft	1	7	14/21		www.leichtathletik-groebenzell.de
22.03.	Obt Puchheim	Volkslauf Puchheim li 8 +	4	10			www.fcp-la.de
19.03.	Obt München	Volkslauf	5				www.swim-run-muenchen.de
03.03.	Obt Seebuck-Esbaum	56-km-Genusslauf				56	www.chiemsee-ultra.de
04.03.	Obt Seebuck-Esbaum	56-km-Genusslauf				56	www.chiemsee-ultra.de
21.03.	Lambach/A.Oberöst.	Traunuferlauf	3 + 4,2	8,3			www.traunviertler-laufcup.at
24.03.	Zürich-Glattzentrum/CH	Nightrun	5	10			www.nightrun.ch

Versoben

29.03.	Obt Rosenheim	2. Hochschul-Treppenlauf	110 Stufen				www.rosenheim-lauft.de
--------	---------------	--------------------------	------------	--	--	--	--



DUV-CUP

DUV-CUP



20



20



TOP7