



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

		Laufen		Distanzen						Internet	
		Laufen	Walken	Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra		
01.01.	Mfr	Dinkelsbühl		Neujahrslauf						www.tsv-dinkelsbuehl.de	
01.01.	Obb	München		Neujahrslauf			7			www.neujahrslauf-muenchen.de	
01.01.		Klagenfurt/A-Kärnten		Neujahrslauf "Kärnten läuft"			8			www.kaerntenlaeuft.at	
01.01.		Zürich/CH		Neujahrsmarathon	0,7 +	10,5	21	42		www.neujahrsmarathon.ch	
03.01.		Leogang/A-Salzburg		Asitz Skitour Race		4				www.verticallife.at	
04.01.	Mfr	Hersbruck		Winter-Trainingsmarathon				42		www.mtp-hersbruck.de	
04.01.		Lustenau/A-Vorarlb.		50. Crosslaufserie		4	15			www.tslustenau.at	
04.01.		St. Paul/A-Kärnten		Neujahrs Night-Crosslauf	0,5 +	5	9			www.lg-stpaul.at	
05.01.	Ufr	Goldbach		Wintercross			10			www.wintercross.de	
05.01.	Ufr	Schweinfurt		8er-Lauf	1,1	2,1	5,4	10,8		www.djk-schweinfurt.de	
05.01.		Fondo/I		Ciaspolada-Schneeschuhlauf			6			www.ciaspolada.it	
05.01.		Triest/I		S1Trail			16	21	57	167	www.s1trail.com/de
05.01.		Zürich/CH		Züri rännt Zürichseelauf				15		www.zueriraennt.ch/	
06.01.	Mfr	Unterwurbach		Dreikönigslauf	4	9,5	11,5			www.altmuehlseelauf.de	
06.01.	Obb	München		Winterlaufserie			15			www.laufwinter.de	
06.01.	Ofr	Coburg		Neujahrs Teamlauf			10	21	34	www.runandbike-team.de	
06.01.	Ofr	Kersbach/Forchheim		32. Dreikönigslauf	1/2	5	10			www.lg-kersbach.de	
06.01.	Schw	Aichach		Dreikönigslauf	1,2	8,2				www.lcaichach.de	
06.01.	Schw	Harburg-Mauren		Dreikönigslauf	3	6/10				www.lg-donau-ries.de	
06.01.	Schw	Lauingen		Dreikönigslauf	5	10	21			www.triathlon.tvl.de	
06.01.		Schildorn/A-Oberöst.		Dreikönigslauf		10/14/18		22/30		www.lg-innviertel.at/dreikoenigslauf	
11.01.	Opf	Regensburg		Spindellauf	ausgebucht !		21			www.regensburg-marathon.de	
11.01.	Ufr	Karlstadt		30. Staustufenlauf	1/2,5	7,5	15			www.lg-karlstadt.de	
11.01.		Arosa/CH		Swissnow walk&run		6,1	12/17		21	www.snowwalkrun.ch	
11.01.		Dietikon/CH		53. Neujahrslauf	1,2	6,6	12,1			www.zuerilaufcup.ch/dietiker	
11.01.		Neuhofen-Krems/A-Oberöst.		41. Geländecup	1,2	4,9	9,6			www.union.neuhofen.at/leichtathletik/	
11.01.		Zell am See - Kaprun/A-Tirol		Winter Spartanrace	0,8 +	5	13		12 Std.	www.spartanrace.de/de/race/detail/4306/overview	
12.01.	Obb	Ismaning		Winterlaufserie				17		www.winterlaufserie.net	
12.01.	Ufr	Goldbach		Wintercross			10			www.wintercross.de	
18.01.		Kramsach/A-Tirol		Winter Crosslauf	0,2 +	3,8	7,6			www.sport-ossi.at	
18.01.		Lustenau/A-Vorarlb.		50. Crosslaufserie		3	6			www.tslustenau.at	
19.01.	Mfr	Dinkelsbühl		Stadt/Winterlauf	1	5	10			www.tsv-dinkelsbuehl.de	
19.01.	Mfr	Nürnberg		Winterlaufserie			10	15		www.runningconcepts.de	
19.01.	Ndb	Arnstorf		Crosslauf	0,6 +	4,2	7			www.arnstorfer-lg.de	
19.01.	Ufr	Goldbach		Wintercross			10			www.wintercross.de	
19.01.		Monteforte/I		45. Montefortiana		9	14/21	42		www.montefortiana.org	
25.01.	Ndb	Dingolfing		Stadioncross	1,5	3	7,5			www.lv-geiselhoering.de	
25.01.	Obb	Waldkraiburg		Crosslauf	1 +	4,1	7,2			www.crosslauf-is.de	
25.01.	Ufr	Kahl am Main		Crosslauf	0,9 +	3,6	9,8			www.cross-cup.de	
25.01.		Rodgau		Winter Ultramarathon					50	www.rtl-rodgau.de	
25.01.		Dobiaco/I		Winter Night Run			11			www.winternightrun.it	
25.01.		Neuhofen-Krems/A-Oberöst.		41. Geländecup	1,2	4,9	9,6			www.union.neuhofen.at/leichtathletik	
26.01.	Mfr	Eckental		Crosslauf/Mfr. Meistersch.	0,4 +	3,8	6,5			www.lg-eckental.de	
26.01.	Mfr	Heuchling		60. Prellstein-Rennen		4		12		www.prellsteinrennen.de	
26.01.	Obb	München		Stadioncross	0,7 +	5	7,4			www.leichtathletik-psv-muenchen.jimdo.com	
26.01.	Ofr	Coburg		Wintermarathon				42		www.coburg-marathon.de	
26.01.	Ofr	Kemmern		Maintal Cross/Ofr. Meist.	1,3 +	3,8	8,8			www.maintal-cross.de	
26.01.		Burg/Spreewald		Frostwiesenlauf	2	5	10	20	30	www.lausitzer-sportevents.de	

Stand: 01.12.2019