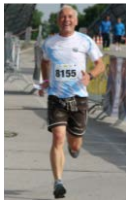




Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter [www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

		Laufen		Walker		Distanzen					Internet			
		Meisterschaft		Jubiläum		Berg/Trail		Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	
01.02.	Schw	<b>Ofterschwang</b>		Allgäu Vertical										<a href="http://www.allgaeu-vertical.de">www.allgaeu-vertical.de</a>
01.02.	Ufr	<b>Aschaffenburg</b>		Crosslauf		0,7 +	3,2	8						<a href="http://www.lut-aschaffenburg.de">www.lut-aschaffenburg.de</a>
01.02.	Ufr	<b>Lustenau/A-Vorarlb.</b>		50. Crosslaufserie				6	18					<a href="http://www.tslustenau.at">www.tslustenau.at</a>
02.02.	Ndb	<b>Bad Füssing</b>		<b>Johannesbadläufe</b>		1,8		10	21	42				<a href="http://www.thermen-marathon.de">www.thermen-marathon.de</a>
02.02.	Opf	<b>Steinberg am See</b>		Winterlauf Challenge				10						<a href="http://www.wechselszene.com">www.wechselszene.com</a>
02.02.	Ita	<b>Bergamo/I</b>		City Run				10	21					<a href="https://www.lamezzadibergamo.it/">https://www.lamezzadibergamo.it/</a>
08.02.	Mfr	<b>Büchenbach</b>		86. Waldlauf		1,8 +	3,8		11					<a href="http://www.tv21-buechenbach.de">www.tv21-buechenbach.de</a>
08.02.	Mfr	<b>Scheinfeld</b>		Crosslauf		1,4	4,2	8,4						<a href="http://www.tsvscheinfeld.de">www.tsvscheinfeld.de</a>
08.02.	Ndb	<b>Passau</b>		Crosslauf/Ndb. Meistersch.										<a href="http://www.lg-passau.de">www.lg-passau.de</a>
08.02.	Ufr	<b>Schweinfurt</b>		Ufr. Meisterschaften Cross		0,9	3,6	5,4	8,1					<a href="http://www.tv-jahn-sw.de">http://www.tv-jahn-sw.de</a>
08.02.	Ufr	<b>Neuhofen-Krems/A-Oberöst.</b>		41. Geländecup		1,2	4,9	9,6						<a href="http://www.union.neuhofen.at/leichtathletik/">www.union.neuhofen.at/leichtathletik/</a>
09.02.	Obb	<b>Ismaning</b>		Winterlaufserie					21,4					<a href="http://www.winterlaufserie.net">www.winterlaufserie.net</a>
15.02.	Mfr	<b>Nürnberg</b>		Winterlaufserie				10	20					<a href="http://www.runningconcepts.de">www.runningconcepts.de</a>
15.02.	Obb	<b>München</b>		Winterlaufserie				10	20					<a href="http://www.laufwinter.de">www.laufwinter.de</a>
15.02.	Ufr	<b>Haibach</b>		Crosslauf		0,8	3,3	9,3						<a href="http://tvhaibach-ausdauersport.de/">http://tvhaibach-ausdauersport.de/</a>
15.02.	Ufr	<b>Lustenau/A-Vorarlb.</b>		50. Crosslauf - Finale				3	9					<a href="http://www.tslustenau.at">www.tslustenau.at</a>
15.02.	CH	<b>Oberwil/CH</b>		Leimentalerlauf				8	15					<a href="http://www.tvoberwil.ch">www.tvoberwil.ch</a>
16.02.	Schw	<b>Buttenwiesen</b>		Crosslauf/Bay. Meistersch.		2,2	4,4	6,6						<a href="http://www.lg-zusam.de">www.lg-zusam.de</a>
16.02.	Ita	<b>Terni/I</b>		<b>Maratona di San Valentina</b>					21	42				<a href="http://www.maratonadisavalentino.it">www.maratonadisavalentino.it</a>
16.02.	Ita	<b>Verona/I</b>		Giulietta&Romeo-HM			5		21					<a href="http://www.giuliettaeromeohalfmarathon.it">www.giuliettaeromeohalfmarathon.it</a>
22.02.	Obb	<b>Vohburg</b>		Vohburg Marathon					23	42				<a href="http://www.lg-marathon-voburg.de">www.lg-marathon-voburg.de</a>
22.02.	Ufr	<b>Aschaffenburg</b>		Streetwaldcross Dirt Race				11,3	22	33				<a href="http://www.sg-strietwald.de">www.sg-strietwald.de</a>
22.02.	Ita	<b>Cortina d'Ampezzo/I</b>		Snowtrail			9,5/555 HM		17/1380 HM					<a href="http://www.cortinasnowrun.it">www.cortinasnowrun.it</a>
23.02.	Opf	<b>Murner See</b>		Winterlauf Challenge					15					<a href="http://www.wechselszene.com">www.wechselszene.com</a>
23.02.	Ita	<b>Carrara</b>		White Marble Marathon					21	42				<a href="http://www.whitemarblemarathon.com/">http://www.whitemarblemarathon.com/</a>
29.02.	CH	<b>Bremgarten/CH</b>		Reusslauf		0,5	6,6	11						<a href="http://www.reusslauf.ch">www.reusslauf.ch</a>
29.02.	Ufr	<b>Kitzbühel/A.Tirol</b>		Verticalrun				3,3 km/860 HM						<a href="http://www.vertical-up.com">www.vertical-up.com</a>
29.02.	Obb	<b>Bad Endorf</b>		Chiemgau Thermen Cross		0,6 +	4,7	8						<a href="http://www.bt-endorf.de">www.bt-endorf.de</a>

Stand: 15.01.2020



### Lauffieber im Februar ?

Viele Termine bietet das neue Jahr, Erlebnisse am laufenden Band. Das Lauffieber steigt schon im Februar, und damit die Vorfreude auf gute Leistungen und Bekanntschaften. Fangen wir damit an in Bad Füssing, Burg im Spreewald oder in Bad Endorf. Selbst auf einen Marathon braucht man im Februar nicht verzichten. Ob winterlich in Bad Füssing, mit Benefizgedanken in Vohburg oder schon etwas wärmer in Italien - das Angebot für uns Läuferinnen und Läufer ist auch 2020 riesengroß.

Erwin Fladerer

Packen wir's an !





03.02. Innsbruck/A-Tirol  
03.02. Mils/A-Tirol

Winter-X-Lauf Gnadenw2 + 4,4 8,8  
Winter-X-Lauf Gnadenw2 + 4,4 8,8

22.02. Ufr Aschaffenburg  
03.02. Mfr Burghaslach  
17.02. Feldberg/Hochschwarzwald  
09.02. Ofr Weitraisdorf-Weidach  
24.02. Salzburg/A-Salzb.

Streetwaldcross Dirt Race 11,3  
Mfr. Crosslauf Meistersc4 + 4,5 6,8  
Verticalrun 1,8 km/500 HM  
Winterlauf 1,7 4,6 9,6  
Anton Holzleitner Ged.la0,7 2,14,9

22

Meine Lauferlebnisse

www.ci.at  
www.ci.at  
www-strietwald.de  
www-burghaslach.de  
www-rtical-up.com  
www-athlon.tv1848coburg.de/wir  
www-salzbirger-laufcup.at

Wo ist das Laufparadies?

04.02. Mfr Weigenheim  
05.02. Obb Pfaffenhofen

Weinparadies Crosslauf 1 2 6  
Crosslauf 2,6 5

8,5

www-weigenheim.de  
www.mtv-paf.de

23.02. Schw Jen  
23.02. Schwerin

Winterlauf 7+ 5 10  
Fishermanstrail

www.tvsendenay.de  
56 https://fishermanstrail.wordpress.c

11.02. Lagundo/I  
12.02. Ndb Geiselhöring  
16.02. Algund/I  
23.02. Obb Puchheim  
18.02. Opf Baber  
25.02. Ofr Weitramsdorf  
Opf Kreuth-Matheshof  
25.02. Meran/I

Corrinverno Winterlauf 7  
Crosslauf/Ndb. Meisters0,5 3 5/7  
1. Algunderlauf 7/550 HM  
Crosslauf 5/2 3 6  
Jura Cross Cup 1,2 5 5  
Winterlaufserie Coburg 4,6 9,7  
No guts no glory 6  
Corrinverno Winterlauf 7

www.atletica-leggera.asmerano.it  
www.tv-geiselhoering.de  
www.sportclubalgund.it/de/sektion/  
www.fc-puchheim.de  
www.sgwaldetzenberg.com  
www.wila.tv1848coburg.de  
www.sog-events.de  
www.atletica-leggera.asmerano.it

25.02. Salzburg/A-Salzb.  
26.02. Opf Kreuth-Matheshof

Gedächtnislauf 7 + 4,9  
No guts no glory 8

17

www.salzbirger-laufcup.at  
www.sog-events.de

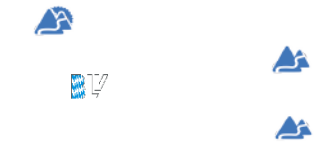
20.02. Schw Untermeitingen  
06.02. Obb Palling  
06.02. Obb München

Crosslauf/Schw.M. 1,4 4,3 8,6  
Crosslauf 1 3,8 7,5  
2-Meilen-Winterlaufserie 2 3

www.leichtathletik.sv-untermeitingen.de  
www.tsv-palling.de  
www.de.srichinmoyraces.org



30 20 80



DEN KATALOG JETZT ANFORDERN!

unter  
Tel: +43 6542 80480  
info@langlauf-urlaub.com  
www.langlauf-urlaub.com

