

MARZ

Laufkalender 2021



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

März

Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Distanzen
Internet

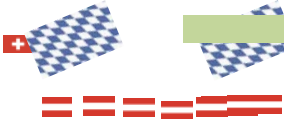
Meisterschaft
Jubiläum
Berg/Trail
Laufen
Walken
Kids
bis 5
bis 10
bis 21
bis 42
Ultra

Stand: 20.01.2021

Datum	Land	Ort	Wettbewerb	Distanz	Zeit	Info	Webseite
06.03.	Obb	Reit im Winkl	Mountainman Wintertrail	10 21 30			https://www.mountainman.de/wintertrail
06.03.		Kitzbühel-Schwarzsee/A-Tirol	Schwarzsee-Crosslauf	0,5 + 5,7 8,5			www.alpencup.cc
06.03.		Hallein/A-Salzburg	Keltentrophy Duathlon	8,6/400 + 4,6 Ski/500			www.keltentrophy.at
06.03.		Arosa/CH	Swiss snow walk&run	6,1 12/17	21	>> 15.01.22	www.snowwalkrun.ch
07.03.		Misurina/I	Misurina Winter Run	4/160 HM 17/800 HM			https://www.trecimeexperience.com/misurina-wi
07.03.		Marchtrenk/A-Oberöst.	2 und 4-Std. Lauf		2 Std. 4 Std.		www.lscwelsland.at
07.03.		Ravenna/I	Valli e Pinete	10 21 30			www.valliepinete.com
07.03.	Mfr	Allersberg-Birkach	Rothseelauf	5,2 10,4			www.runninconcepts.de
07.03.	Schw	Ottobeuren	10. Halbmarathon	1 6 10 21			www.halbmarathon-ottobeuren.de
13.03.	Mfr	Nürnberg	6 Stundenlauf		6 Std		
13.03.	Ofr	Forchheim	Kellerwald Crosslauf	1 3,4 7,9			www.lg-forchheim.de
14.03.	Ofr	Bamberg	Kramp Run/Ofr. Meist.	2,5 5 10			www.djk-gaustadt-triathlon.de
14.03.	Obb	Puchheim	Volkslauf Puchheim läuft	0,8 + 4 10			www.fcp-la.de
14.03.	Obb	München-Westpark	Westparklauf	1 5 10			www.westparklauf.de
14.03.		Wels/A-Oberösterreich	Halbmarathon		7 21,1		www.wels-halbmarathon.at
14.03.		Brescia/I	Art Marathon	10 21 42			www.bresciamarathon.com
17.03.		Brixlegg/A-Tirol	Brixlegger Lauf	1,4 5 10			www.brixlegg.at/marktlauf
19.03.		Kerzers/CH	Kerzerslauf	5			www.kerzerslauf.ch
20.03.		Kerzers/CH	Kerzerslauf		15		www.kerzerslauf.ch
21.03.		Kerzers/CH	Kerzerslauf		10		www.kerzerslauf.ch
19.03.		Port d'Andratx	GR221 Trans Mallorca		125		www.laufcoaches.com
20.03.	Obb	Weilheim	FUBSI Frühlingslauf	0,3 + 5 10			www.sog-events.de
20.03.	Ufr	Würzburg	Gedächtnislauf		10 21 28 44		www.wuerzburg-marathon.de
20.03.	Ofr	Schwüritz	Ootzunderlauf	3,4			https://tvschwuerbitz.jimdo.com/
20.03.	Opf	Regensburg	Bay. Meist. 10000m		10		www.lg-telis-finanz.de
20.03.	Mfr	Treuchtlingen	Frühlingslauf	1,2 3 10			www.esv-laufgruppe.de
20.03.		Leitersdorf/A-Steiermark	Vulkanland Frühlingslauf	0,3 + 4,2 8,4 21			www.vulkanlandlauf.at
20.03.		Ortrand-Dresden	Schneeglöckchen Lauf	0,4 + 6 10 15/30			www.lausitzer-sportevents.de
21.03.	Obb	Olching	Frühlingslauf	1,4 5 10			www.leichtathletik-tsv-olching.de
21.03.	Mfr	Fürth	10. Welt Down Syndrom Tag	6 10 21 42			https://www.laufclub21.de/welt-down-syndrom-ta
21.03.	Mfr	Erlangen	21. Winterwaldlauf/trail	1,7 5 7/10 13/16			www.winterwaldlauf.de
21.03.	Mfr	Bad Windsheim	20. Weinturmlauf	2,2 5,3 10 21			www.weinturmlauf.org
21.03.	Ndb	Deggendorf	Halbmarathon/Ndb. Meister	1 4 7 21			www.lv-deggendorf.de
21.03.	Ndb	Massing	Berta Hummel Lauf	0,3/1 2,8 8			https://www.bertha-hummel-lauf-massing.de/
21.03.	Opf	Weiden	Frühlingslauf	5 8 14			www.tb-weiden.de
21.03.	Schw	Augsburg	51. Straßenlauf	5 10			www.aok-strassenlauf.de
21.03.	Schw	Sonthofen	Frühlingslauf		10		www.sonthofener-fruehlingslauf.de
21.03.		Rom/I	Run Rome/Marathon		42		https://www.runromethemarathon.com/en/home
21.03.		Rimini/I	Rimini Marathon	2 9 16 42			www.riminimarathon.it
21.03.		Rovigo/I	Halfmarathon	5 10 21			www.rovigohalfmarathon.it
21.03.		Kaltern/I	Kalterersee Lauf		10,5/21,1		www.kalterersee-halbmarathon.com
21.03.		St. Gallen-Oberriet/CH	42. Rhylauf	4,4 10 21			https://www.rhylauf.ch/
21.03.		Ried/A-Oberösterreich	Messelauf	4 10			www.sportundfun-ried.at/laufbewerbe
27.03.	Mfr	Fürth	Stadtwaldtrail	0,4 + 7,5			www.lacquelle.de
27.03.	Obb	Au am Inn	Stampfl Berglauf/Obb.Meist.	4,2/200 HM			www.stampfl-berglauf.de
27.03.	Obb	Ingolstadt-Zuchering	Frühlingswaldlauf	1,1 4,5 9			www.lifeparkev.de
27.03.	Obb	Unterschleißheim	Osterlauf	2 10			www.svlhof.de/leichtathletik
27.03.	Obb	München-Forstnerried	Volkslauf	1,7 6,8/10 21,1			www.forstnerrieder-volkslauf.de
27.03.	Ufr	Großheubach	Engelberglauf	0,9 6,5/8/10 21			www.engelberglauf.de
27.03.		Grünheide/Störitz	40. 100 km Lauf		100		http://www.harri-schlegel.com/
27.03.		Prag/CZ	Half Marathon		21		www.runczech.com
28.03.	Mfr	Wilburgstetten	Frühlingslauf	1,5 5 10			www.tsv-wilburgstetten.de
28.03.	Ndb	Kelheim	6h von Kelheim		6 Std		www.runandbike.info
28.03.	Obb	Ebersberg	Seelauf	0,7 + 5 10			www.ebersberger-seelauf.de
28.03.	Obb	Freising	Frühlingslauf	5,3 10,6 15/21			www.volksfestlauf.de
28.03.	Obb	Weilheim	Gögertrail		13/240 HM		www.goegertraillauf.de
28.03.	Schw	Kronach-Nordhalben	Halbmarathon-Benefiz		10,5 21		www.turnerschaft-kronach.de
28.03.		Civiale/I	Unesco Cities Marathon		10,6 42		www.unescocitiesmarathon.it
28.03.		Naturns/I	Ötzi Trailrun	15/1150 HM 30/2100 HM			www.oetzi-trailrun.com
28.03.		Kremsmünster/A-Oberöst.	Marktlauf	1,25 + 5 10			www.marktlauf.at
28.03.		St. Florian-Linz/A.Oberöst.	20. Frühlingslauf	0,3 + 9,2			www.fruehlingslauf.at
28.03.		Treviso/I	Treviso Marathon		10 Meilen 42		www.trevisomarathon.com
28.03.		Wengen/CH	Lauberhorn Run	4,5/1028 HM			www.lauberhornrun.ch
28.03.		Linz/A-Oberösterreich	Aloha Winterlauf	6 12 18			www.alohasportevents.at/events/aloha-winterlauf



10



Datum	Ort	Wettbewerb	5	8	14	21	42	60	100	Webseite
10.03.	Walden	Ultralauf 100km/DM							100	www.duv.de
21.03.	Weiden	Frühjahrslauf	5	8	14					www.tb-weiden.de
18.03.	Ferrara/IT	Ferrara Marathon				21	42			www.corriferrara.it
18.03.	Zürich/CH	Cityrunning Halbmarathon				21				www.cityrunning.ch
09.03.	Ingolstadt	DLV-Cross Meisterschaften								www.mtv-in-la.de/
09.03.	Sch. Wemding	Kreis-Cross/Waldlaufmeistersch.								
09.03.	Warendorf	6h-Lauf Münster						6 Std.		www.6h-lauf-muenster.de/startseite.html
10.03.	Zürich/CH	Frühlingslauf	2	10						www.srichinmoyraces.org
16.03.	Sch. Füssen	AllgäuMan Hindernislauf							16	www.allgaeuman.de
21.03.	Schwerin	Seen Trail							60	www.trisportschwerin.de
18.03.	Ufr. Wasserlos	Crosslauf	0,5 +	4,7	9,2					www.runanddrink.com
24.03.	Obt. Gröbenzell	Gröbenzell läuft	1	7	14/21					www.leichtathletik-groebenzell.de
22.03.	Obt. Puchheim	Volkslauf Puchheim	8 + 4	10						www.fcp-la.de
19.03.	Obt. München	Volkslauf	5							www.swim-run-muenchen.de
03.03.	Obt. Seebuck-Esbaum	56-km-Genusslauf						56		www.chiemsee-ultra.de
21.03.	Stockstadt	Kreis Crosscup	8 + 3,2	10						www.TG-Stockstadt.de
21.03.	Lambach/A.Oberöst.	Traunuferlauf	3 + 4,2	8,3						www.traunviertler-laufcup.at
29.03.	Obt. Rosenheim	2. Hochschul-Treppenlauf		110 Stufen						www.rosenheim-laeuft.de
28.03.	Obt. Markt a. Inn	Crosslauf	6 + 5	8,5						http://www.tsv-marktl.de
28.03.	Gmunden/A-Oberö.	Fuxn-Lauf		7,5/450 HM						www.fuxnlauf.at
28.03.	Zürich-Wallisellen/CH	Nightrun	1 5	10						www.nightrun.ch
29.03.	Obt. Ottobrunn	6 Stunden-Benefizlauf	1,4					6 Std.		http://ottobrunner-6stunden-lauf.de/
29.03.	Opf. Regensburg-Burgweinting	Frühjahrslauf	1 5	10						www.sv-burgweinting.de
29.03.	Opf. Steinberg am See	Winterlauf Challenge				21				www.wechselszene.de
29.03.	Opf. Regensburg-Burgweinting	Frühjahrslauf	1 5	10						www.sv-burgweinting.de
29.03.	Opf. Steinberg am See	Winterlauf Challenge				21				www.wechselszene.de
29.03.	Sch. Wehringen	Crosslauf	1,3 8							www.lg-wehringen.de
29.03.	Graz/A-Steiermärk	Sorger Halbmarathon	7	14	21					www.graz-halbmarathon.at



Hast Du schon Frühlingsgefühle?

Vielleicht meint es uns nach dem Winter der Monat März gut? Um entsprechend für einen Frühlings-Marathon trainieren zu können oder langsam hinein