



Das Flower Power Jahr 2021

Die sportlichen Höhepunkte im Spreewald

23.01. 19. Frostwiesen-Lauf Raddusch im Spreewald



24.01. 19. Frostwiesen-Lauf Burg (Spreewald)

19.-21.03.

11. Schneeglöckchen-Lauf Ortrand



15.-18.04. 19. Spreewald-Marathon Burg Lübbenau Lübben Straupitz

23.05.

13. Lausitz-Marathon Dekra Testoval Klettwitz



26.06. 1. Weinlauf Ortrand Schwimmbad

09.-11.07.

16. Lausitzer Seenland 100 Großräschen



13.-15.08. 13. Sparkassen Panoramatour Hinterhermsdorf-Krippen-Königstein

Sommer 2021

2. Weinlauf Großräschen

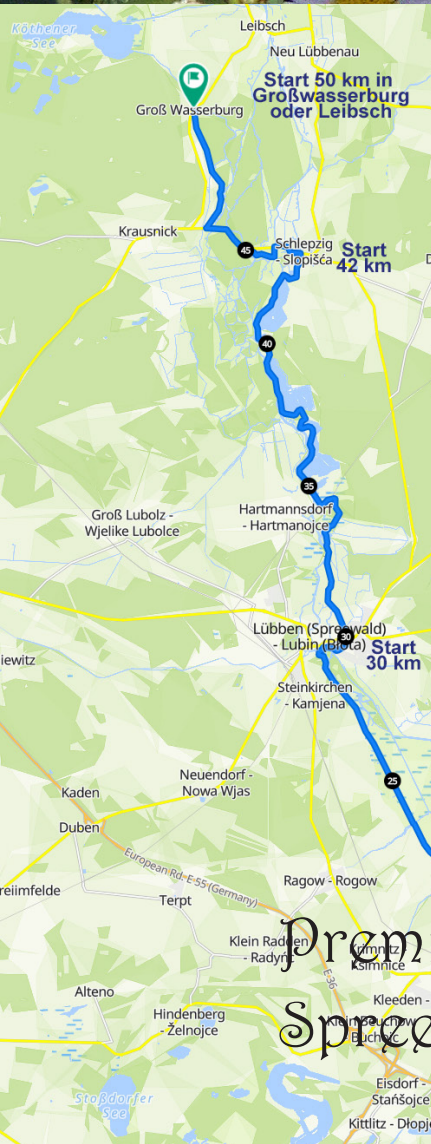


50 km 42 km 30 km 21 km 10 km 5 km

30.10. 1. Spreewald-Querung Burg (Spreewald)



www.Lausitzer-Sportevents.de



Premiere Spreewald Querung 2021

Euer besonderes Fitnessprogramm für zu Hause, in der Region, im Urlaub oder auch in der Ferne.

In Coronazeiten das Sportjahr 2021 zu planen ist fast eine Unmöglichkeit. Niemand kann sagen was an Veranstaltungen möglich sein wird. Wir müssen uns auf ein weiteres Jahr mit Teilnahmebeschränkungen, Terminverschiebungen oder gar Absagen unserer Events gefasst machen.

Trotz massiver Einschränkungen, die leider auch den Sport betreffen, dürfen wir die Bewegung in dieser Zeit auf keinen Fall vernachlässigen. Denn sportlich aktive Menschen stecken Krankheiten deutlich besser weg; gerade der Freizeitsport eröffnet am ehesten die Chance, das Immunsystem zu stärken.

Aktiv sein, dies regelmäßig und ganzjährig - darum bitten wir Euch. Bis dahin nutzt unser Angebot zur Motivation für Euren Sport zu Hause. Wandern durch den Winterwald Skilanglauf in den Bergen, Spazierengehen am Strand, wenn es wärmer wird wieder eine Radtour in Angriff nehmen, Euer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Es ist egal, wie und wo die sportliche Aktivität erfolgt. Die Sportart, das Ziel und die Länge der Strecke dürfen sich jeder selbst aussuchen. Als Lohn für Euren Fleiß gibt es von uns jeden Monat eine Medaille. 12 Blumenmotive werden diese Trophäen schmücken. Deshalb heißt unser Fitnessprogramm für das kommende Jahr

Flower Power 2021

Sportler, welche dann uns sogar Ihre Aktivitäten melden, erhalten zusätzlich eine tolle jahreszeitliche Urkunde mit der Bestätigung der zurückgelegten Kilometer, untergliedert nach den Disziplinen: Laufen, Walken, Wandern, Radfahren, Skaten, Skilanglauf, Paddeln, Schwimmen und weiteren...

Dabei ist es egal ob Ihr nur einmal wöchentlich etwas für die Fitness tut oder gar täglich. Gern dürft Ihr auch jeden Tag die berühmten 10.000 Schritte tun.

Eure Lausitzer Sportfreunde

Laufkalender 2021

Was ist möglich?



1000

Termine

in Bayern
Deutschland
Italien
Österreich
Schweiz
Tschechien
Slowenien



Laufen ist unser Leben

