



# Das Flower Power Jahr 2021

Die sportlichen Höhepunkte  
im Spreewald

**23.01.** 19. Frostwiesen-Lauf  
Raddusch im Spreewald

**19. Frostwiesen-Lauf**  
**Burg (Spreewald) 24.01.**

**19.-21.  
03.** 11. Schneeglöckchen-  
Lauf Ortrand

**19. Spreewald-Marathon 15.-18.  
04.**  
Burg Lübbenau Lübben Straupitz

**23.05.** 13. Lausitz-Marathon  
Dekra Testoval Klettwitz

**1. Weinlauf**  
**Ortrand Schwimmbad 26.06.**

**09.-11.  
07.** 16. Lausitzer Seenland 100  
Großräschen

**13. Sparkassen Panoramatur 13.-15.  
08.**  
Hinterhermsdorf-Krippen-Königstein

**Sommer  
2021** 2. Weinlauf  
Großräschen

**1. Spreewald-Querung**  
**Burg (Spreewald) 30.10.**

**www.Lausitzer-Sportevents.de**



Euer besonderes  
Fitnessprogramm für zu  
Hause, in der Region, im Ur-  
laub oder auch in der Ferne.

In Coronazeiten das Sportjahr  
2021 zu planen ist fast eine  
Unmöglichkeit. Niemand kann  
sagen was an Veranstaltungen  
möglich sein wird. Wir müs-  
sen uns auf ein weiteres Jahr  
mit Teilnahmebeschränkungen,  
Terminverschiebungen oder gar  
Absagen unserer Events gefasst  
machen.

Trotz massiver Einschrän-  
kungen, die leider auch den  
Sport betreffen, dürfen wir die  
Bewegung in dieser Zeit auf  
keinen Fall vernachlässigen.  
Denn sportlich aktive Menschen  
stecken Krankheiten deutlich  
besser weg; gerade der Freizeit-  
sport eröffnet am ehesten die  
Chance, das Immunsystem zu  
stärken.

Aktiv sein, dies regelmäßig und  
ganzjährig - darum bitten wir  
Euch. Bis dahin nutzt unser An-  
gebot zur Motivation für Euren  
Sport zu Hause. Wandern durch  
den Winterwald Skilanglauf in  
den Bergen, Spazierengehen am  
Strand, wenn es wärmer wird  
wieder eine Radtour in Angriff  
nehmen, Eure Kreativität sind  
keine Grenzen gesetzt.

Es ist egal, wie und wo die  
sportliche Aktivität erfolgt. Die  
Sportart, das Ziel und die Län-  
ge der Strecke dürfen sich jeder  
selbst aussuchen. Als Lohn für  
Euren Fleiß gibt es von uns je-  
den Monat eine Medaille. 12  
Blumenmotive werden diese  
Trophäen schmücken. Deshalb  
heißt unser Fitnessprogramm  
für das kommende Jahr

## Flower Power 2021

Sportler, welche dann uns so-  
gar Ihre Aktivitäten melden,  
erhalten zusätzlich eine tolle  
jahreszeitliche Urkunde mit  
der Bestätigung der zurückge-  
legten Kilometer, untergliedert  
nach den Disziplinen: Laufen,  
Walken, Wandern, Radfahren,  
Skaten, Skilanglauf, Paddeln,  
Schwimmen und weiteren...

Dabei ist es egal ob Ihr nur ei-  
nmal wöchentlich etwas für die  
Fitness tut oder gar täglich.  
Gern darf Ihr auch jeden Tag  
die berühmten 10.000 Schritte  
tun.

Eure Lausitzer Sportfreunde

# Laufkalender 2021



**1000**  
Termine  
in  
Bayern  
Deutschland  
Italien  
Österreich  
Schweiz  
Tschechien  
Slowenien



Was ist möglich?



Laufen ist unser Leben