

Keine Veranstaltungen – von wegen?

Nur ein bisschen anders – Virtuelle Läufe in Coronazeiten 2020

Von Erwin Fladerer



8. Mai 2020

Auch in Coronazeiten kann man sich bewegen. Die bayerische Staatsregierung hat ausdrücklich Sport und Bewegung im Freien –allein oder mit der Familie- nicht unter die Ausgangsbeschränkungen angeordnet. Wenn man als Radfahrer, Läufer oder Spaziergänger in diesen Frühlingswochen draußen unterwegs ist, glaubt man schier, es hätte bisher nie so viele dieser Spezies gegeben.



Jetzt beschäftigt man sich notgedrungen mehr mit sich und wird dabei erfinderisch. Bestimmt hat die/der eine oder andere ganz neue Bewegungs- und Trainingsmethoden gefunden und ausprobiert nach dem Motto im Frühjahr 2020 „Bleib daheim – Lauf allein“.

Und manch rühriger Organisator ruft nach Absage seiner Veranstaltung Läuferin und Läufer auf, doch genau an jenem Tag diesen Lauf virtuell zu gestalten. Ein großartiges Beispiel war

der Ostermarathon 2020, der vom MÜNCHEN MARATHON kurzfristig angeboten wurde und mit über 2000 Teilnehmern eine hervorragende Beteiligung erlebte. Dass dabei noch 32.000 Euro für das Bayerische Rote Kreuz und deren Corona Ersthelfer gespendet wurden, kam noch hinzu.

Weitere virtuelle Läufe sollen hier folgen:

Diese Veranstalter lassen Euch nicht allein – ihr sie doch auch nicht!

Virtuelle Läufe zum Mitmachen

03.05.2020	Wings for Life Worldrun	https://www.wingsforlifeworldrun.com/de
03.05.2020	Gröbenzeller Familienlauf	https://www.groebenzeller-familienlauf.de/
08.05.2020 bis		
07.06.2020	Rennsteiglauf at Home	https://www.rennsteiglauf.de/aktionen/rennsteiglaeuerathome/
09.05.2020	Münchner Kindl Lauf bereitet sich darauf vor	http://www.muenchner-kindl-lauf.de/
09.05.2020	Mountainman Homerun	https://mountainman.de/home-run/
17.05.2020	Maisels FunRun	https://www.maisel.com/intro/startseite_2.html
17.05.2020	Topfit Lauf Kaufbeuren	https://topfit-club.de/kaufbeuren/
24.05.2020	Regensburg Marathon	www.regensburg-marathon.de

12.-14.06.2020 Stelvio Marathon www.stelviomathon.it

13.06.2020 Mountainman Homerun <https://mountainman.de/home-run/>

01.-31.07.2020 Hohenburger Schlosslauf Lenggries <https://oberland-challenge.de/>

03.-19.07.2020 Halbmarathon Dingolfing <https://www.tv-dingolfing.de/sparten/halbmarathon/>

05.07.2020 40. Vestelauf Coburg www.veste-lauf.de

05.07.2020 Gletschermarathon Pitztal-Imst <https://gletschermarathon.at/de/programm-zum-etwas-anderen-gletschermarathon-am-05-juli-2020/>

07.-13.09.2020 Wolfsburg Marathon www.wob-marathon.de/virtuell-2020/

11.-12.07.2020 Via Carolina Lauf <https://viacarolina.eu/>

12.07.2020 Sefra rennt..Aschaffenburg www.sefra-rennt-gegen-gewalt.de

12.07.2020 Run4trees Unterhaching <https://www.run4trees.de/index.php?pid=1>

17.-19.07.2020 Trumer Triathlon Obertrum/A www.trumer-triathlon.at

18.07.2020 Mountainman Homerun <https://mountainman.de/home-run/>

18.07.2020 Hohenburger Schlosslauf Lenggries www.skiclub-lenggries.de

05.08.2020 Berglauf Schuhbräualm Großholzhausen www.asv-grossholzhausen.de

29.08.-30.11. Berglauf Schleching <https://www.skiclub-schleching.de/>

13.09.2020 Halbmarathon Altötting www.halbmarathon.de

13.09.2020 Run for life München www.runforlife.de

17.09.2020 Mittelbay. Landkreislaf Regensburg www.landkreislaf-regensburg.de

18.-29.09.2020 Kirchweihlauf Wiesentheid <https://kirchweihlauf.tsv-djk-wiesentheid.de/>

24.-27.09.2020 Firmenlauf Ingolstadt www.firmenlauf-ingolstadt.de.

26.09.-04.10.2020 Forstlauf Anzing www.forstlauf.de

27.09.2020 Einstein Marathon Ulm www.einstein-marathon.de

01.-31.10.2020 Marktlauf Holzkirchen www.rslc-holzkirchen.de

01.-04.10.2020 Firmenlauf Friedrichshafen www.firmenlauf-fn.de

01.-31.10.2020 Marktlauf Holzkirchen <https://rslc-holzkirchen.de/cms/ml-programminfos.html>

04.10.2020 Leukämielauf Regensburg www.leukaemielauf.de

07.10.2020 Rewag Firmenlauf Regensburg www.regensburg-marathon.de

10.-18.10.2020 Starnberger Landkreislaf <https://www.lk-starnberg.de/landkreislaf>

10.-18.10.2020 Lauf gegen Krebs Erlangen www.laufgegenkrebs.de

01.-31.10.2020 Wolfgangsee Individual Run www.wolfgangseeauf.at

11.10. – GENERALI MÜNCHEN MARATHON

10.12.2020 Virtual Run www.generalimuenchenmarathon.de

10.-26.10.2020 Salzburg Trailrunning Festival www.trailrunning-festival.at

