



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft	Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walker		Distanzen						Internet	
						Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra		
01.05.	Mfr		Lauf		Moritzberg-Lauf		10/363	HM					www.moritzberglauf.de
01.05.	Ndb		Sandharlanden		Limes Ultra Trail Gruppenlauf						48		www.fsv-konditionsgruppe.de/LimesUltraTrail
01.05.	Obb		Burghausen		Halbmarathon					21			https://tv1868.de/abteilungen/leichtathletik/
01.05.	Obb		Dachau	30	30. Frühjahrslauf		4	10					www.asv-dachau.de
01.05.	Obb		Weilheim		85. Aulaf	0,3 +	5	10					www.tsv-weilheim.com/leichtathletik/aulaf/
01.05.	Ofr		Marktredwitz-Lorenzreuth		70. Mailauf		4,8	10,5	21				www.tvlorenzreuth.de
01.05.			Bad Blumau/A-Steierm.		Lauffestival	0,5 +	5	10	21				www.lauffestival.com
01.05.			Enns/A-Oberöst.		Stadtlauf Run4Fun	1/2		10					https://stadtlauf.jimdo.com/
01.05.			Kapfenberg/A-Stm.		Stadtlauf	0,4 +	4	10					www.ksv-la.at
01.05.			Waldzell/A-Oberöst.		Frauenlauf		4,5	6,4					www.frauenlauf.lg-innviertel.at
01.05.			Zell am Moos/A-Oberöst.		Irrseelauf				14				www.irrsee-sport.at
02.05.	Mfr		Thalmäding	10	10. Marktlauf	0,5 +	5	10					www.tv-thalmaessing.de
02.05.	Obb		Rottenbuch		Milchweglauf	2	4,2						www.tsv-rottenbuch.de
02.05.	Ufr		Rottendorf		11. Lauf der Generationen	0,8 +	5	10					www.ldg-rottendorf.de
02.05.			Bizau/A-Vorarlb.		Speedtrail		7,6		30	50			www.svbizau.at
02.05.			Innsbruck-Hall/A-Tirol		Trailrun Festival		15	25	42	35-110			www.innsbruck-alpine.at
02.05.			Kematen/A-Tirol		Rütz-Lauf		3,5	10,5	21				www.ruetz.at/baekereien/veranstaltungen
02.05.			Vaduz/Li		Städtlelauf	0,1 +	2,2	10					www.vaduzer-staedtlelauf.li
03.05.	Obb		Fürstenfeldbruck		Volks/Firmenlauf	0,8	6	10	21				www.tusffb-la.de
03.05.	Obb		Gröbenzell		Familienlauf	3,3	6,7	10					https://www.grobenzeller-familienlauf.de/
03.05.	Obb		München		Wings for Life World Run	1 +	5			bis	105		www.wingsforlifeworldrun.com
Mediterrane Flair & Innschleifen-Panorama www.wasserburgerlauf.de													
03.05.	Obb		Wasserburg	Abgesagt	11. Wasserburgerlauf		3,1	6,2	9,3				www.wasserburgerlauf.de
03.05.	Ofr		Bamberg	10	10. Weltkulturerbelauf	0,8 +	4,4	10,9	21				www.weltkulturerbelauf.de
03.05.	Ofr		Bamberg		21. Altenburg Bergsprint	4,5/130	HM						www.altenburgverein.de
03.05.	Ofr		Mitwitz-Kronach		Wasserschlosslauf	0,8	3,3	10					www.asc-kronach.de
03.05.	Schw		Oberstdorf		21. Gebirgstälerrlauf		5	10	21/350	HM			www.gebirgstaelerlauf.de
03.05.			Barchi - Fano/I		Cellemar-athon				21	42			www.collemar-athon.com
03.05.			Basel/CH		Frauenlauf		5,4	10,7					www.basler-frauenlauf.ch
03.05.			Braunau		Sprint Triathlon		600-29-6						www.tribraunau.com
03.05.			Como/I		Mezza Maratona Lago di Como			10	21				www.runincomo.it
03.05.			Meran-Algund/I		Half Marathon Meran-Algund	4,2	12	21					www.marathon-meran.com
03.05.			Prag/CZ		Prague Marathon					42			www.runczech.com
03.05.			Schwarzheide		Abendlauf/Paarlauf	1	3	10					www.lausitzer-sportevents.de
03.05.			Triest/I		Running Festival				21				www.triesterunningfestival.com
06.05.	Mfr		Veitsbronn		Mfr. Meisterschaften	3000	m						https://www.leichtathletik-zirndorf.de
06.05.	Ufr		Würzburg-Eibelstadt		Firmenlauf				6				www.wuerzburg-marathon.de
08.05.	Obb		Marquartstein		Chiemgau Trail Run		8	21	42	60			www.chiemgau-trail-run.de
08.05.	Ofr		Weissenstadt		NW Waldstein-Nachtlauf								www.ifl-fichtelgebirge.de
08.05.	Opf		Friedenfels		Crosslauf	0,4	4,7	8,9					www.tsv-friedenfels.de
08.05.			Gais/I-Südtirol		Gaisinger Berglauf	4,4/415	HM						www.asvlauf.com/de/gaisinger-berglauf/
08.05.			Laakirchen/A-Oberöst.		Papierstadtlauf	0,7		7					www.laakirchen.sportunion.at
09.05.	Mfr		Eckersmühlen		Dorflauf	0,4 +	2,3	10					www.tv-eckersmuehlen.de
09.05.	Mfr		Erlangen		Erlanger Benefizlauf		1						www.benefizlauf-erlangen.de
09.05.	Ndb		Bad Griesbach		Rottaler Nordic Walking		5	12	21	42			www.nordicwalking-marathon.de
09.05.	Obb		Ingolstadt	20	20. Halbmarathon	0,5/1		6,8	21				www.halbmarathon-ingolstadt.net
09.05.	Obb		München		Sparkassen Marathon		10	21	42				https://sparkassen-marathon2020.de/
09.05.	Obb		München		Münchner Kindl Lauf	0,3 +	5	10					www.muenchner-kindl-lauf.de
09.05.	Obb		Raubling		Inndammlauf	1,3	4,3	10					www.leichtathletik-tusraubling.de
09.05.	Ofr		Coburg		NightRun	0,5 +	4	10					www.nightrun-coburg.de
09.05.	Opf		Beucherling-Zell		Volkslauf	0,5 +	4,9	10					www.djk-beucherling.de
09.05.	Schw		Bopfingen-Nördlingen		IpF Ries Halbmarathon				21				www.ipf-ries-halbmarathon.de
09.05.	Schw		Gundelfingen		55. Nordschwabenlauf		6,6	10					www.nordschwabenlauf.de
09.05.	Schw		Nesselwang		Mountainrun		8	16	30	38			www.mountainman.de
09.05.	Schw		Niedersonthofen		32. Seelauf	1,4	2,6	10					www.seelauf-niedersonthofen.de
09.05.	Ufr		Wollbach		Frauenlauf		5						www.rsv-wollbach.de
09.05.			Bern/CH		Grand Prix von Bern	1,6	4,7		16				www.gpbem.ch
09.05.			Geboltskirchen/A-Oberöst.		TEAM 7 Hausruck Challeng	0,2 +		6,6	26,2				www.lc-hausruck.at
09.05.			Graz/A-Steiermark		Ladies Run		5						www.ladiesrun.at
09.05.			Mezzolombardo/I		Teroldego Event			10					https://www.pianarotaliana.it/eventi/teroldego
09.05.			Salzburg/A-Salzb.		Salzburger Zoolauf	0,4 +	5,9						https://salzburg-zoo.at/erlebnis/zoolauf-2019/
09.05.			St. Pölten/A-Niederösterreich		Spartanrace	0,8 +	5	13		12	Std.		www.spartanrace.de
10.05.	Obb		Traunstein		Halbmarathon				21				www.traunsteiner-halbmarathon.de
10.05.	Ufr		Würzburg	20	20. iWelt Marathon		10	21	42				www.wuerzburg-marathon.de
10.05.			Bibione/I		Halbmarathon				21				www.bibionehalbmarathon.it
10.05.			Elba/I		Maratona dell'Isola d'Elba		10	21	42				www.maratonadellisoladella.info-gare/percorsi/
13.05.	Obb		München		Spendenlauf der Uni Bundeswehr		5	10					https://spendenlaufunibwmuennen.jimdofree.com
14.05.	Ndb		Freyung		Stadtlauf	0,5 +	3,1	5					www.tv-freyung.de
14.05.	Schw		Augsburg		M-net Firmenlauf			6,7					www.augsburger-firmenlauf.de
15.05.	Ufr		Aschaffenburg		25. HVB Citylauf	1,6		8,4					www.hvb-citylauf.de
15.05.			Bregenz/A-Vorarlb.		Bodensee-Frauenlauf		5	10					www.bodensee-frauenlauf.com
15.05.			Hochrindl/A-Kärnten		JOLsport Run Kärnten		12	19	42				www.jolsport-run-kaernten.at
15.05.			Salzburg/A-Salzb.		Frauenlauf		5,5						www.frauenlauf.net
15.05.			Wels/A-Oberöst.		Businessrun		3,8	5					www.welser-businessrun.at
16.05.	Mfr		Dormitz		Benefizlauf	1,5	5	10					https://www.dormitz.de/news/1/526808/nachricht
16.05.	Obb		Schliersee		Schlierseeauf		7,5	10	21				www.schliersee-lauf.de
16.05.	Opf		Plößberg		Weihertlauf	0,4 +	4,6	9,2					www.svploessberg.de
16.05.	Opf		Roding		Mühlbauer-Lauf/Walking	0,3 +	6,2	10	12	21			www.muehlbauer.de/lauf
16.05.	Opf		Schwandorf		Landkreislauf					60			www.partner.landkreis-schwandorf.de
16.05.			Bad Waldsee		Bad Waldseer Lauffieber	0,7 +		10	21				www.badwaldseer-lauffieber.de
16.05.			Cavallino-Jesolo/I		Moonlight Half Marathon			10	21				www.moonlighthalfmarathon.it

Stand: 01.12.2019

16.05.		Gröbming/A-Steiermark	Stoderzinken Trail				16/640 HM	30/1620 HM		www.schiklub.net	
16.05.		Karlsbad/CZ	Half Marathon					21		www.runczech.com	
16.05.		Schmiedefeld	Gutmuths Rennsteiglauf 1,1 +	7,2				21	42	74	www.rennsteiglauf.de
16.05.		Tannheim/A-Tirol	Seen-Lauf	1	2	10				22/30	www.seen-lauf.com
17.05.	Mfr	Weißenburg	30. Altstadtlauf	0,5 +	4	10					www.altstadtlaf.com
17.05.	Ndb	Ergoldsbach	Rogatemarktlauf	0,9	5,2	10					www.tsv-ergoldsbach-leichtathletik.de
16.05.	Ndb	Straubing	11. Herzogstadtlauf	1	2						www.herzogstadtlaf.de
17.05.	Ndb	Straubing	11. Herzogstadtlauf	5	10	21					www.herzogstadtlaf.de
17.05.	Obb	Farchant	Werdenfeller AOK-Lauf	1	5	10					
17.05.	Obb	Feldkirchen	Straßenlauf	1,5	5	10					www.tsv-feldkirchen.de
17.05.	Obb	Iffeldorf	30. Osterseenlauf	1	3,7	7,5	11,1				www.tsv-iffeldorf.de
17.05.	Obb	Mettenheim	33. Allee Lauf	1	5	10					www.alleelauf.de
17.05.	Obb	Unterwössen	22. Hochgernlauf	7,5/905 HM							www.hochgernlauf.de
17.05.	Obb	Weilersbach	Frühjahrslauf	1,2	6	10					www.fruehjahrslauf.ffw-weilersbach.de/
17.05.	Ofr	Bayreuth	MaiselsFunRun	0,4 +	5	10,6	21				www.maisel.com
17.05.	Schw	Aindling	Marktlauf	0,6 +	5	10					www.aindling-bewegt-sich.de
17.05.	Schw	Kaufbeuren	Topfit-Lauf		5	10					www.topfit-club.de/kaufbeuren/
17.05.	Opf	Roding	Mühlbauer-Lauf/Walking			10					www.muehlbauer.de/lauf
17.05.	Ufr	Schweinfurt	MainCityRun	1	5	10	21				www.maincityrun.de
17.05.		Basel/CH	Dreiländerlauf	2,3	10,1	21					www.3laenderlauf.org
17.05.		Bregenz/A-Vorarlb.	Muttersberglauf	7,5/840 HM							www.berglaufteam.com
17.05.		Heilbronn	20. Trollinger Marathon					21	42		www.trollinger-marathon.de
17.05.		Ilanz/CH	Ilanzer Erlebnislauf	8,5	12/17						www.erlebnislauf-ilanz.ch
17.05.		Innsbruck/A-Tirol	Stadtlauf	5	10						www.innsbrucklaeuft.com
17.05.		Lasberg/A-Oberöst.	Brückenlauf		10,5						www.lasberger-brueckenlauf.at
17.05.		Lugano/CH	Stralugano	5	10	21					www.stralugano.ch
17.05.		Salzburg/A-Salzb.	Salzburg Marathon	7,5	10	21	42				www.salzburg-marathon.at
17.05.		Wien/A	33. Frauenlauf	5	10						www.oesterreichischer-frauenlauf.at
20.05.	Opf	Weiden	Nofi Lauf		6,5						www.nofilaf.de
21.05.	Obb	Wasserburg	Badrialauf/Wandertag	5	10	15					www.badria.de
21.05.	Ofr	Kronach	Lucas Cranach Lauf	2	5	10					www.asc-marktrodach.de
21.05.	Schw	Stadtbergen	Stadtberger Lauf	1,5	3,6	10					www.lg-stadtbergen.de
21.05.	Ufr	Wülfingen	25. Wässernachlauf	2	3	9,5					www.tsv-wueelfingen.de
21.05.		Altaussee/A-Steiermark	Narzissenlauf		8,1	15,5					www.wsv-altaussee.at
21.05.		Kirchdorf/A-Oberöst.	Über drüber Marathon			21	42				www.laufgemeinschaft.at
21.05.		St. Gallen/CH	Auffahrtslauf	0,7 +	10	21					www.auffahrtslauf.ch
22.05.	Obb	Ruhpolding	Rauschbergmeile	0,8	1,6	7,2					www.meile.sv-ruhholding.de
22.05.		Eppan/I	3. Burglauf Hocheppan	7/400 HM							www.alv-eppan.it
22.05.		Umhausen im Ötztal/A-Tirol	Stuiben Trailrun	4							www.oetztal-trailrunning.at
23.05.		Umhausen im Ötztal/A-Tirol	Stuiben Trailrun	12	24	42					www.oetztal-trailrunning.at
23.05.	Mfr	Ostheim	36. Altmühlfrankenlauf					45 -Staffel			www.altmuehlfranken.de/altmuehlfrankenlauf/
23.05.	Obb	Vierkirchen	Turmulauf	2	5,4	13,4					www.scvierkirchen.de
23.05.	Opf	Regensburg	Regensburg Marathon	1/2,1	4,2						www.regensburg-marathon.de
23.05.		Breitenbach/A-Tirol	Geländelauf	0,3	2,5	10					www.alpencup.cc
23.05.		Lackenhof/A-Niederöst.	Josef Steiner Ötscher Mountainrun	20	50/1850 HM						www.oetschermarathon.at
23.05.		Schwarzach/A-Salzb.	Schwarzacher Lauffest/trail	0,3 +		15		47			www.triundrun.at
23.05.		St. Paul/A-Kärnten	Mostlandlauf	0,3 +	5	10					www.lg-stpaul.at
23.05.	Mfr	Fürth	Metropol Marathon	0,3 +	4,2						www.metropolmarathon.de
24.05.	Mfr	Fürth	Metropol Marathon		10	21	42				www.metropolmarathon.de
24.05.	Ofr	Priegendorf	Veitensteinlauf	1,6 +	6,7	16,5					www.veitensteinlauf.de
24.05.	Opf	Regensburg	Regensburg Marathon		10,5	21	31/42				www.regensburg-marathon.de
24.05.	Schw	Augsburg	Sportscheck/Stadtlaf		10,5	21					www.sportscheck.com/event
24.05.	Ufr	Lohr a.Main	Altstadtlaf	0,4	5	10					www.raiba-altstadtlaf.de
24.05.	Ufr	Obernburg	Römerlauf	2,5	5	10					www.roemerlauf.de
24.05.		St. Wolfgang/A-Oberöst.	Schafberglauf	5,8/1190 HM							www.salzkammergut-berglaufcup.at
27.05.	Obb	Geitau	Teams in Bewegung	5,7							https://www.hasenoehrl.de/teams-in-bewegung/
27.05.	Schw	Ulm/Neu-Ulm	Firmenlauf		7						www.firmenlauf-uhl-neu-uhl.de
28.05.	Obb	Ingolstadt	Firmenlauf	5							www.firmenlauf-in.de
29.05.	Mfr	Nürnberg	Tiergartenlauf	1,2 +	6,6	10					www.tiergartenlauf-nuernberg.de
29.05.	Opf	Mitterteich	Volkslauf	0,8 +	3,6	7,2					www.tus-mitterteich.de
29.05.	Schw	Harburg-Ebermergen	Dorflauf	2,5	5						www.tsv-ebermergen.de
29.05.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb.	Women`s Trail	5/300 HM							www.womens-trail.at
30.05.	Obb	Anger	Stoißer-alm Berglauf	7/620 HM							www.sc-anger.de
30.05.		Budweis	Half Marathon					21			www.runczech.com
30.05.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb.	Women`s Trail			16/700 HM					www.womens-trail.de
30.05.		Vorchdorf/A-Oberöst.	Pfingstlauf	0,4 +	3,8	5,4					www.traunviertler-laufcup.at
31.05.		Cortina-Dobbiaco/I	Cortina-Dobiaco-Run		8,5	30					www.cortina-dobbiacorun.it
31.05.		Klettwitz	Lausitz Marathon	5,7	10						www.lausitzer-sportevents.de
31.05.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb.	Women`s Trail			15/500 HM					www.womens-trail.at
31.05.		Klafter/A-Oberöst.	Seenlauf	0,3	5,3	10,6					www.seenlaufklafter.bplaced.net/