



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter [www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

Meisterschaft		Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walker	Distanzen						Internet
						Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	
01.05.	Mfr	Lauf				Moritzberg-Lauf			10/363	HM		<a href="http://www.moritzberglauf.de">www.moritzberglauf.de</a>
01.05.	Ndb	Sandharlanden				Limes Ultra Trail Gruppenlauf					48	<a href="http://www.fsv-konditionsgruppe.de/LimesUltraTrail">www.fsv-konditionsgruppe.de/LimesUltraTrail</a>
01.05.	Obb	Burghausen				Halbmarathon					21	<a href="https://tv1868.de/abteilungen/leichtathletik/">https://tv1868.de/abteilungen/leichtathletik/</a>
01.05.	Obb	Dachau				30. Frühjahrslauf	4	10				<a href="http://www.asv-dachau.de">www.asv-dachau.de</a>
01.05.	Obb	Weilheim				85. Aulaf	0,3 +	5	10			<a href="http://www.tsv-weilheim.com/leichtathletik/aulauf/">www.tsv-weilheim.com/leichtathletik/aulauf/</a>
01.05.	Ofr	Marktredwitz-Lorenzreuth				70. Mailauf		4,8	10,5	21		<a href="http://www.tvlorenzreuth.de">www.tvlorenzreuth.de</a>
01.05.		Bad Blumau/A-Steierm.				Lauffestival	0,5 +	5	10	21		<a href="http://www.lauffestival.com">www.lauffestival.com</a>
01.05.		Enns/A-Oberöst.				Stadtlauf Run4Fun	1/2		10			<a href="https://stadtlauf.jimdo.com/">https://stadtlauf.jimdo.com/</a>
01.05.		Kapfenberg/A-Stm.				Stadtlauf	0,4 +	4	10			<a href="http://www.ksv-la.at">www.ksv-la.at</a>
01.05.		Waldzell/A-Oberöst.				Frauenlauf		4,5	6,4			<a href="http://www.frauenlauf.lg-innviertel.at">www.frauenlauf.lg-innviertel.at</a>
01.05.		Zell am Moos/A-Oberöst.				Irrseelauf				14		<a href="http://www.irrsee-sport.at">www.irrsee-sport.at</a>
02.05.	Mfr	Thalmäding				10. Marktlauf	0,5 +	5	10			<a href="http://www.tv-thalmaessing.de">www.tv-thalmaessing.de</a>
02.05.	Obb	Rottenbuch				Milchweglauf	2	4,2				<a href="http://www.tsv-rotenbuch.de">www.tsv-rotenbuch.de</a>
02.05.	Ufr	Rottendorf				11. Lauf der Generationen	0,8 +	5	10			<a href="http://www.ldg-rotenndorf.de">www.ldg-rotenndorf.de</a>
02.05.		Bizau/A-Vorarlb.				Speedtrail		7,6		30	50	<a href="http://www.svbizau.at">www.svbizau.at</a>
02.05.		Innsbruck-Hall/A-Tirol				Trailrun Festival		15	25	42	i5-110	<a href="http://www.innsbruck-alpine.at">www.innsbruck-alpine.at</a>
02.05.		Kematen/A-Tirol				Rütz-Lauf		3,5	10,5	21		<a href="http://www.ruetz.at/baekereien/veranstaltungen">www.ruetz.at/baekereien/veranstaltungen</a>
02.05.		Vaduz/Li				Städtelauf	0,1 +	2,2	10			<a href="http://www.vaduzer-staedtelauf.li">www.vaduzer-staedtelauf.li</a>
02.05.	Obb	Fürstfeldbruck				Volks/Firmenlauf	0,8	6	10	21		<a href="http://www.tusffb-la.de">www.tusffb-la.de</a>
03.05.	Obb	Gröbenzell	Abgesagt			Familienlauf	3,3	6,7	10			<a href="https://www.grobenzeller-familienlauf.de/">https://www.grobenzeller-familienlauf.de/</a>
03.05.	Obb	München	Abgesagt			Wings for Life World Run	1 +	5		bis	105	<a href="http://www.wingsforlifeworldrun.com">www.wingsforlifeworldrun.com</a>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>Mediterraner Mail &amp; Innschleifen-Panorama</b>  <a href="http://www.wasserburgerlauf.de">www.wasserburgerlauf.de</a> </div>												
03.05.	Obb	Wasserburg	Abgesagt			11. Wasserburgerlauf	3,1	6,2	9,3			<a href="http://www.wasserburgerlauf.de">www.wasserburgerlauf.de</a>
02.05.21	Ofr	Bamberg				10. Weltkulturerbelauf	0,8 +	4,4	10,9	21		<a href="http://www.weltkulturerbelauf.de">www.weltkulturerbelauf.de</a>
03.05.	Ofr	Bamberg				21. Altenburg Bergsprint	4,5/130	HM				<a href="http://www.altenburgverein.de">www.altenburgverein.de</a>
03.05.	Ofr	Mitwitz-Kronach				Wasserschlosslauf	0,8	3,3	10			<a href="http://www.asc-kronach.de">www.asc-kronach.de</a>
03.05.	Schw	Oberstdorf				21. Gebirgstälerlauf	5	10	21/350	HM		<a href="http://www.gebirgstaelerlauf.de">www.gebirgstaelerlauf.de</a>
03.05.		Barchi - Fano/I				Cellemar-athon				21	42	<a href="http://www.collemar-athon.com">www.collemar-athon.com</a>
03.05.		Base/CH				Frauenlauf		5,4	10,7			<a href="http://www.basler-frauenlauf.ch">www.basler-frauenlauf.ch</a>
03.05.		Braunau				Sprint Triathlon		600-29-6				<a href="http://www.tribraunau.com">www.tribraunau.com</a>
03.05.		Como/I				Mezza Maratona Lago di Como		10	21			<a href="http://www.runincomo.it">www.runincomo.it</a>
03.05.		Prag/CZ				Prague Marathon					42	<a href="http://www.runczech.com">www.runczech.com</a>
03.05.		Schwarzheide				Abendlauf/Paarlauf	1	3	10			<a href="http://www.lausitzer-sportevents.de">www.lausitzer-sportevents.de</a>
03.05.		Triest/I				Running Festival				21		<a href="http://www.triesterunningfestival.com">www.triesterunningfestival.com</a>
06.05.	Mfr	Veitsbronn				Mfr. Meisterschaften	3000	m				<a href="https://www.leichtathletik-zirndorf.de">https://www.leichtathletik-zirndorf.de</a>
06.05.	Ufr	Würzburg-Eibelstadt				Firmenlauf			6			<a href="http://www.wuerzburg-marathon.de">www.wuerzburg-marathon.de</a>
08.05.	Obb	Marquartstein				Chiengau Trail Run		8	21	42	60	<a href="http://www.chiemgau-trail-run.de">www.chiemgau-trail-run.de</a>
08.05.	Ofr	Weissenstadt				NW Waldstein-Nachtlaf						<a href="http://www.ifl-fichtelgebirge.de">www.ifl-fichtelgebirge.de</a>
08.05.	Opf	Friedenfels				Crosslauf	0,4	4,7	8,9			<a href="http://www.tsv-friedenfels.de">www.tsv-friedenfels.de</a>
08.05.		Gais/I-Südtirol				Gaisinger Berglauf	4,4/415	HM				<a href="http://www.asvlauf.com/de/gaisinger-berglauf/">www.asvlauf.com/de/gaisinger-berglauf/</a>
08.05.		Laakirchen/A-Oberöst.				Papierstadtlaf		0,7	7			<a href="http://www.laakirchen.sportunion.at">www.laakirchen.sportunion.at</a>
09.05.	Mfr	Eckersmühlen				Dorflauf	0,4 +	2,3	10			<a href="http://www.tv-eckersmuehlen.de">www.tv-eckersmuehlen.de</a>
09.05.	Mfr	Erlangen				Erlanger Benefizlauf		1				<a href="http://www.benefizlauf-erlangen.de">www.benefizlauf-erlangen.de</a>
09.05.	Ndb	Bad Griesbach				Rottaler Nordic Walking		5	12	21	42	<a href="http://www.nordicwalking-marathon.de">www.nordicwalking-marathon.de</a>
09.05.	Obb	Ingolstadt				20. Halbmarathon	0,5/1		6,8	21		<a href="http://www.halbmarathon-ingolstadt.net">www.halbmarathon-ingolstadt.net</a>
09.05.	Obb	München	Verschieben auf 10.10.2020			Sparkassen Marathon		10	21	42		<a href="https://sparkassen-marathon2020.de/">https://sparkassen-marathon2020.de/</a>
09.05.	Obb	München				Münchner Kindl Lauf	0,3 +	5	10			<a href="http://www.muenchner-kindl-lauf.de">www.muenchner-kindl-lauf.de</a>
09.05.	Obb	Raubling				Inndammlauf	1,3	4,3	10			<a href="http://www.leichtathletik-tusraubling.de">www.leichtathletik-tusraubling.de</a>
09.05.	Ofr	Coburg				NightRun	0,5 +	4	10			<a href="http://www.nightrun-coburg.de">www.nightrun-coburg.de</a>
09.05.	Opf	Beucherling-Zell				Volkslauf	0,5 +	4,9	10			<a href="http://www.djk-beucherling.de">www.djk-beucherling.de</a>
09.05.	Schw	Bopfingen-Nördlingen				Ipf Ries Halbmarathon				21		<a href="http://www.ipf-ries-halbmarathon.de">www.ipf-ries-halbmarathon.de</a>
09.05.	Schw	Gundelfingen				55. Nordschwabenlauf		6,6	10			<a href="http://www.nordschwabenlauf.de">www.nordschwabenlauf.de</a>
09.05.	Schw	Nesselwang				Mountainrun		8	16	30	38	<a href="http://www.mountainman.de">www.mountainman.de</a>
09.05.	Schw	Niedersonthofen				32. Seelauf	1,4	2,6	10			<a href="http://www.seelauf-niedersonthofen.de">www.seelauf-niedersonthofen.de</a>
09.05.	Ufr	Wollbach				Frauenlauf		5				<a href="http://www.rsv-wollbach.de">www.rsv-wollbach.de</a>
09.05.		Bern/CH				Grand Prix von Bern	1,6	4,7		16		<a href="http://www.gpberrn.ch">www.gpberrn.ch</a>
09.05.		Geboltskirchen/A-Oberöst.				TEAM 7 Hausruck Challeng	0,2 +		6,6	26,2		<a href="http://www.lc-hausruck.at">www.lc-hausruck.at</a>
09.05.		Graz/A-Steiermark				Ladies Run		5				<a href="http://www.ladiesrun.at">www.ladiesrun.at</a>
09.05.		Mezzolombardo/I				Teroldego Event			10			<a href="https://www.pianarotaliana.it/eventi/teroldego">https://www.pianarotaliana.it/eventi/teroldego</a>
09.05.		Salzburg/A-Salzb.				Salzburger Zoolauf	0,4 +	5,9				<a href="https://salzburg-zoo.at/erlebnis/zoolauf-2019/">https://salzburg-zoo.at/erlebnis/zoolauf-2019/</a>
09.05.		St. Pölten/A-Niederösterreich				Spartanrace	0,8 +	5	13		12 Std.	<a href="http://www.spartanrace.de">www.spartanrace.de</a>
10.05.	Obb	Traunstein	Abgesagt			Halbmarathon				21		<a href="http://www.traunsteiner-halbmarathon.de">www.traunsteiner-halbmarathon.de</a>
10.05.	Ufr	Würzburg				20. iwelt Marathon		10	21	42		<a href="http://www.wuerzburg-marathon.de">www.wuerzburg-marathon.de</a>
10.05.		Bibione/I				Halbmarathon				21		<a href="http://www.bibionehalfmarathon.it">www.bibionehalfmarathon.it</a>
10.05.		Elba/I				Maratona dell Isola d'Elba		10	21	42		<a href="http://www.maratonadellisoladelba.it/info-gare/percorsi/">www.maratonadellisoladelba.it/info-gare/percorsi/</a>
10.05.		Meran-Algund/I				Half Marathon Meran-Algund	4,2	12	21			<a href="http://www.marathon-meran.com">www.marathon-meran.com</a>
13.05.	Obb	München				Spendenlauf der Uni Bundeswehr		5	10			<a href="https://spendenlaufunibwmuemchen.jimdofree.cor">https://spendenlaufunibwmuemchen.jimdofree.cor</a>
14.05.	Ndb	Freyung				Stadtlauf	0,5 +	3,1	5			<a href="http://www.tv-freyung.de">www.tv-freyung.de</a>
14.05.	Schw	Augsburg				M-net Firmenlauf			6,7			<a href="http://www.augsburger-firmenlauf.de">www.augsburger-firmenlauf.de</a>
15.05.	Ufr	Aschaffenburg				25. HVB Citylauf	1,6		8,4			<a href="http://www.hvb-citylauf.de">www.hvb-citylauf.de</a>
15.05.		Bregenz/A-Vorarlb.				Bodensee-Frauenlauf		5	10			<a href="http://www.bodensee-frauenlauf.com">www.bodensee-frauenlauf.com</a>
15.05.		Hochrindl/A-Kärnten				JOLsport Run Kärnten		12	19	42		<a href="http://www.jolsport-run-kaernten.at">www.jolsport-run-kaernten.at</a>
15.05.		Salzburg/A-Salzb.				Frauenlauf		5,5				<a href="http://www.frauenlauf.net">www.frauenlauf.net</a>
15.05.		Wels/A-Oberöst.				Businessrun		3,8	5			<a href="http://www.welser-businessrun.at">www.welser-businessrun.at</a>
16.05.	Mfr	Dormitz				Benefizlauf	1,5	5	10			<a href="https://www.dormitz.de/news/1/526808/nachricht">https://www.dormitz.de/news/1/526808/nachricht</a>
16.05.	Obb	Schliersee				Schlierseelauf		7,5	10	21		<a href="http://www.schliersee-lauf.de">www.schliersee-lauf.de</a>
16.05.	Opf	Plößberg				Weihlerlauf	0,4 +	4,6	9,2			<a href="http://www.svploessberg.de">www.svploessberg.de</a>
16.05.	Opf	Roding				Mühlbauer-Lauf/Walking	0,3 +	6,2	10	12	21	<a href="http://www.muehlbauer.de/lauf">www.muehlbauer.de/lauf</a>
16.05.	Opf	Schwandorf				Landkreislaf			verschiedene Etappen		60	<a href="http://www.partner.landkreis-schwandorf.de">www.partner.landkreis-schwandorf.de</a>
16.05.		Bad Waldsee	Abgesagt			Bad Waldseer Lauffieber	0,7 +		10	21		<a href="http://www.badwaldseer-lauffieber.de">www.badwaldseer-lauffieber.de</a>

Stand: 19.03.2020



16.05.		Cavallino-Jesolo/		Moonlight Half Marathon	10	21			www.moonlighthalfmarathon.it	
16.05.		Gröbming/A-Steiermark		Stoderzinken Trail	16/640	HM	30/1620	HM	www.schiklub.net	
16.05.		Karlsbad/CZ		Half Marathon		21			www.runczech.com	
16.05.		Schmiedefeld		Gutmuths Rennsteiglauf 1,1 +	7,2		21	42	74	www.rennsteiglauf.de
16.05.		Tannheim/A-Tirol		Seen-Lauf	1	2	10		22/30	www.seen-lauf.com
17.05.	Mfr	Weißenburg		30. Altstadtlauf	0,5 +	4	10			www.altstadtlauf.com
17.05.	Ndb	Ergoldsbach		Rogatemarktlauf	0,9	5,2	10			www.tsv-ergoldsbach-leichtathletik.de
16.05.	Ndb	Straubing		11. Herzogstadtlauf	1	2				www.herzogstadtlauf.de
17.05.	Ndb	Straubing		11. Herzogstadtlauf		5	10	21		www.herzogstadtlauf.de
17.05.	Obb	Farchant		Werdenfelser AOK-Lauf	1	5	10			
17.05.	Obb	Feldkirchen		Straßenlauf	1,5	5	10			www.tsv-feldkirchen.de
17.05.	Obb	Iffeldorf		30. Osterseenlauf	1	3,7	7,5	11,1		www.tsv-iffeldorf.de
17.05.	Obb	Mettenheim		33. Allee Lauf	1	5	10			www.alleelauf.de
17.05.	Obb	Unterwössen		22. Hochgernlauf	7,5/905	HM				www.hochgernlauf.de
17.05.	Obb	Weilersbach		Frühjahrslauf	1,2	6	10			www.fruehjahrslauf.ffw-weilersbach.de/
17.05.	Ofr	Bayreuth		MaiselsFunRun	0,4 +	5	10,6	21		www.maisel.com
17.05.	Schw	Aindling		Marktlauf	0,6 +	5	10			www.aindling-bewegt-sich.de
17.05.	Schw	Kaufbeuren		Topfit-Lauf		5	10			www.topfit-club.de/kaufbeuren/
17.05.	Opf	Roding		Mühlbauer-Lauf/Walking			10			www.muehlbauer.de/lauf
17.05.	Ufr	Schweinfurt		MainCityRun	1	5	10	21		www.maincityrun.de
17.05.		Basel/CH		Dreiländerlauf	2,3		10,1	21		www.3laenderlauf.org
17.05.		Bregenz/A-Vorarlb.		Muttersberglauf		7,5/840	HM			www.berglaufteam.com
17.05.		Heilbronn	Abgesagt	20. Trollinger Marathon			21	42		www.trollinger-marathon.de
17.05.		Ilanz/CH		Ilanzer Erlebnislauf		8,5	12/17			www.erlebnislauf-ilanz.ch
17.05.		Innsbruck/A-Tirol		Stadtlauf		5	10			www.innsbrucklauf.com
17.05.		Lasberg/A-Oberöst.		Brückenlauf		10,5				www.lasberger-brueckenlauf.at
17.05.		Lugano/CH		Stralugano	5	10	21			www.stralugano.ch
17.05.		Salzburg/A-Salzb.		Salzburg Marathon	7,5	10	21	42		www.salzburger-marathon.at
17.05.		Wien/A		33. Frauenlauf	5	10				www.oesterreichischer-frauenlauf.at
20.05.	Opf	Weiden		Nofl Lauf		6,5				www.nofilauf.de
21.05.	Obb	Wasserburg		Badrialauf/Wandertag	5	10	15			www.badria.de
21.05.	Ofr	Kronach		Lucas Cranach Lauf	2	5	10			www.asc-marktrodach.de
21.05.	Schw	Stadtbergen		Stadtberger Lauf	1,5	3,6	10			www.lg-stadtbergen.de
21.05.	Ufr	Wülfingen		25. Wässernachlauf	2	3	9,5			www.tsv-wuelfingen.de
21.05.		Altaussee/A-Steiermark		Narzissenlauf		8,1	15,5			www.wsv-altaussee.at
21.05.		Kirchdorf/A-Oberöst.		Über drüber Marathon			21	42		www.laufgemeinschaft.at
21.05.		St. Gallen/CH		Auffahrtslauf	0,7 +		10	21		www.auffahrtslauf.ch
22.05.	Obb	Ruhpolding		Rauschbergmeile	0,8	1,6	7,2			www.meile.sv-ruhpoling.de
22.05.		Eppan/I		3. Burglauf Hocheppan		7/400	HM			www.alv-eppan.it
22.05.		Umhausen im Ötztal/A-Tirol		Stuibn Trailrun		4				www.oetztal-trailrunning.at
23.05.		Umhausen im Ötztal/A-Tirol		Stuibn Trailrun		12	24	42		www.oetztal-trailrunning.at
23.05.	Mfr	Ostheim		36. Altmühlfrankenlauf				45	-Staffel	www.altmuehlfranken.de/altmuehlfrankenlauf/
23.05.	Obb	Vierkirchen		Turmiauf	2	5,4	13,4			www.scvierkirchen.de
23.05.	Opf	Regensburg		Regensburg Marathon	1/2,1	4,2				www.regensburg-marathon.de
23.05.		Breitenbach/A-Tirol		Geländelauf	0,3	2,5	10			www.alpencup.cc
23.05.		Lackenhof/A-Niederöst.		Josef Steiner Ötscher Mountainrun		20	50/1850	HM		www.oetschermarathon.at
23.05.		Schwarzach/A-Salzb.		Schwarzacher Lauffest/trail	0,3 +		15	47		www.triundrun.at
23.05.		St. Paul/A-Kärnten		Mostlandlauf	0,3 +	5	10			www.lg-stpaul.at
23.05.	Mfr	Fürth		Metropol Marathon	0,3 +	4,2				www.metropolmarathon.de
24.05.	Mfr	Fürth		Metropol Marathon			10	21	42	www.metropolmarathon.de
24.05.	Ofr	Priegendorf		Veitensteinlauf	1,6 +	6,7	16,5			www.veitensteinlauf.de
24.05.	Opf	Regensburg		Regensburg Marathon		10,5	21	31/42		www.regensburg-marathon.de
24.05.	Schw	Augsburg		Sportscheck/Stadtlauf		10,5	21			www.sportscheck.com/event
24.05.	Ufr	Lohr a.Main		Altstadtlauf	0,4	5	10			www.raiba-altstadtlauf.de
24.05.	Ufr	Obernburg		Römerlauf	2,5	5	10			www.roemerlauf.de
24.05.	Ufr	St. Wolfgang/A-Oberöst.		Schafberglauf	5,8/1190	HM				www.salzkammergut-berglaufcup.at
27.05.	Obb	Geitau		Teams in Bewegung	5,7					ps://www.hasenoehrl.de/teams-in-bewegung/
27.05.	Schw	Ulm/Neu-Ulm		Firmenlauf		7				www.firmenlauf-ulm-neu-ulm.de
28.05.	Obb	Ingolstadt		Firmenlauf		5				www.firmenlauf-in.de
29.05.	Mfr	Nürnberg		Tiergartenlauf	1,2 +	6,6	10			www.tiergartenlauf-nuernberg.de
29.05.	Opf	Mitterteich		Volkslauf	0,8 +	3,6	7,2			www.tus-mitterteich.de
29.05.	Schw	Harburg-Ebermergen		Dorflauf	2,5	5				www.tsv-ebermergen.de
29.05.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb		Women's Trail		5/300	HM			www.womens-trail.at
30.05.	Obb	Anger		Stoißer-Alm Berglauf		7/620	HM			www.sc-anger.de
30.05.		Budweis		Half Marathon				21		www.runczech.com
30.05.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb		Women's Trail			16/700	HM		www.womens-trail.de
30.05.		Vorchdorf/A-Oberöst.		Pfingstlauf	0,4 +	3,8	5,4			www.traunviertler-laufcup.at
31.05.		Cortina-Dobbiaco/I		Cortina-Dobbiaco-Run		8,5		30		www.cortina-dobbiacorun.it
31.05.		Klettwitz		Lausitz Marathon	5,7	10				www.lausitzer-sportevents.de
31.05.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb		Women's Trail			15/500	HM		www.womens-trail.at
31.05.		Klaffer/A-Oberöst.		Seenlauf	0,3	5,3	10,6			www.seenlaufklaffer.bplaced.net/