



VIRTUAL RUN – Dein virtueller Firmenlauf!

+++ Firmenlauf-Vorbereitung trotz aktueller Lage +++

Ungewöhnliche Umstände fordern ungewöhnliche Maßnahmen. Ob der ASTech Firmenlauf Ingolstadt auf Grund der Covid-19-Pandemie im Mai wie geplant stattfinden kann ist sehr fraglich, wahrscheinlich ist eine Verlegung nötig. Wir arbeiten gerade mit Hochdruck an diesem Thema.

Viele Veranstaltungen, die in der nächsten Zeit anstehen, werden verschoben oder müssen sogar abgesagt werden. Nichtsdestotrotz möchten die Veranstalter des ASTech Firmenlauf Ingolstadt, die Agentur n plus sport GmbH, den Spaß am Laufen und das gemeinsame Erlebnis beibehalten. Mit dem **Virtual Run** wird man, ohne Kontakt mit anderen Personen haben zu müssen, Teil einer großen Bewegung. Egal ob auf dem heimischen Laufband oder draußen alleine im Wald – laufen Sie die 5,4 km-Laufstrecke und tracken Sie Ihr Ergebnis. Denn Sport und Bewegung hält gesund! **Bis Sonntag, 22. März** können sich alle Interessenten auf der Website www.firmenlauf-ingolstadt.de kostenlos für den Virtual Run registrieren und bis 23. März laufen. Über Lauf-Apps oder Tracking-Module werden die Nachweise im Anschluss per e-Mail eingereicht und verarbeitet. „Mit neun Firmenlauf-Standorten im Südwesten Deutschlands möchten wir mit dieser Aktion ein Zeichen setzen“, sagt Ralf Niedermeier, Geschäftsführer von n plus sport und fügt hinzu „Firmenläufe sind positive Veranstaltungen, die Spaß machen und im Unternehmen zusammenschweißen. Mit der Virtual-Run-Woche möchten wir genau das unterstützen und den Firmenläufern und –läuferinnen in diesen harten Tagen den Spaß am Laufen wieder zurück bringen.“ In der Firmenlauf-Saison 2019 der n plus sport GmbH wurden an den neun Standorten rund 40.000 Teilnehmer aus 2.500 Unternehmen zum Laufen gebracht. Es bleibt spannend, wie viele Virtual Runner an den Start gehen.

Alle Teilnehmer des Virtual Runs erhalten im Anschluss eine Urkunde zum Downloaden. Tracking-Infos oder auch Bilder der Aktion werden im Nachgang als Social Media-Event kommuniziert und sollen zu einem gemeinsamen Miteinander führen. Egal ob Saarland, Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg, Bayern oder Luxemburg – gemeinsam können wir etwas bewegen!

Für all diejenigen, die auch beim ASTech Firmenlauf Ingolstadt verhindert sind, ist dieser Virtual Run eine tolle Gelegenheit, die Aktion zu testen. Denn auch am Veranstaltungstag selbst wird der virtuelle Firmenlauf angeboten. Dann können die Lauf-



Nachweise zwischen Mittwoch und Sonntag per e-Mail eingereicht werden. Egal ob auf Geschäftsreise oder im Urlaub – unterstützen Sie Ihre Kollegen und Ihr Team vor Ort und laufen Sie die Firmenlauf-Distanz, egal an welchem Ort.

**Weitere Informationen unter www.firmenlauf-ingolstadt.de,
firmenlauf-ingolstadt@nplussport.de oder auf Facebook
www.facebook.com/firmenlaufingolstadt**

