



präsentiert:

München, im Dezember 2019

German Hehn

Vom Bayerischen Meister zum Weltmeister

Der Münchner Läufer und Organisator wird 50



German Hehn im Nationaltrikot als Weltmeister und bei einem lokalen Lauf zusammen mit BLZ-Chefredakteur Erwin Fladerer

German Hehn und der Sport sind in München schon fast eine Institution. Wir sprechen mit dem Leichtathleten und Läufer über seine erfolgreiche Vergangenheit und das, was ihm heute wichtig ist. German Hehn feiert in diesen Tagen seinen 50. Geburtstag.

BLZ – Du bist in München vor allem auch als Sportler, als Leichtathlet bekannt. Wo sind Deine Vorlieben heute bzw. in früheren Jahren: auf der Bahn, auf der Straße oder im Gelände?

German: Die Bahnwettkämpfe sind für mich der Klassiker in der Leichtathletik – hier konnte ich mit mentaler Stärke viele Erfolge erzielen. Natürlich trainiere ich gerne im Gelände und laufe oft an der Isar, oder im Englischen Garten und genieße die Natur.

BLZ – Welche Erfolge durftest Du als Leichtathlet/Läufer feiern?

German: Mein erster größerer Einzelerfolg war der erste Bayerischer Meister Titel im Juniorenbereich über 800m. Ab diesem Zeitpunkt habe ich mich auf die Mittelstreckendistanz mehr und mehr fokussiert. Besonders habe ich mich natürlich über die Weltmeisterschaftstitel in der Halle über 1500m in Linz/A und über den WM-Titel über 800m in Lahti/FIN gefreut.

BLZ – Wir sind oft auf der Suche nach echten Münchnern. Bist Du einer?

German: Im Herzen ja ☺ geboren bin ich in Traunstein und lebe seit 48 Jahren schon in München. Als Olympischer Fackelläufer hatte ich auch schon die Ehre in München dabei zu sein ☺ Von daher fühle ich mich schon als „echter“ Münchner.

BLZ - Die Münchner Laufszenen kennt Dich auch als Veranstalter des Münchner-Kindl-Laufes. Wie wichtig ist Dir der Erhalt dieser Veranstaltung?

German: Nachdem am 09.05.2020 in der Zwischenzeit der 13. Münchner-Kindl-Lauf ansteht, möchten wir auch im kommenden Jahr mit dieser Veranstaltung das Ambulante Kinderhospiz erneut unterstützen und dafür auch wieder fleißig Werbung in der Läuferzene betreiben. An dieser Stelle möchte ich mich auch bei meiner Familie, meiner Freundin und den ehrenamtlichen Münchner-Kindl-Lauf-Team und den Förderern recht herzlich bedanken.

BLZ – Du bist maßgeblich daran beteiligt, dass viele Münchner Charity-Läufe sich zusammenschließen, um gemeinsam noch mehr Akzeptanz zu erreichen. Was versprichst Du Dir von dieser Allianz?

German: Hier möchten wir mit vereinten Kräften die unterschiedlichsten Zielgruppen ansprechen und dadurch noch mehr Läufer für soziale Einrichtungen gewinnen. Wie immer freue ich mich schon auf die umfangreiche neue Auflage der Bayrischen Laufzeitung und wünsche allen Lesern eine verletzungsfreie und spannende Wettkampfsaison.



Datum	Name des Laufs	Homepage
03.05.20	Wings for Life Run	wingsforlifeworldrun.com
03.05.20	Grobenzeller Familienlauf	grobenzeller-familienlauf.de
09.05.20	Münchner Kindl Lauf	muenchner-kindl-lauf.de
12.07.20	Hope & Possibility Run	achillesinternational-germany.org
12.07.20	Run 4 Trees	run4trees.de
19.07.20	Blutenburglauf	blutenburglauf.de
10.09.20	Run for Hope	runforhope.de
27.09.20	Lions Monopteros Lauf	monopteroslauf.de



Dir lieber Erwin ein herzliches Dankeschön für dieses umfangreiche „Werk“ ☺
Ich hoffe wir sehen uns wieder beim www.Muenchner-Kindl-Lauf.de