



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter [www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

					Distanzen	Internet
Meisterschaft	Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walken	Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra	

Stand: 15.09.2019

03.10.	Mfr	Nürnberg	Stadtlauf	1,7	6/10	21			<a href="http://www.sportscheck.com/event">www.sportscheck.com/event</a>	
03.10.	Ndb	Geiselhöring	10. Labertal-Lauf	1,6	5	10			<a href="http://www.lv-geiselhoering.de">www.lv-geiselhoering.de</a>	
03.10.	Obb	Schwindegg	VR-Bank 6h-Lauf				42	6 Std.	<a href="https://ultralauf.sv-schwindegg.de/">https://ultralauf.sv-schwindegg.de/</a>	
03.10.	Obb	Anzing	Forstlauf	0,7	5	10			<a href="http://www.forstlauf.de">www.forstlauf.de</a>	
03.10.	Obb	Gilching	Gilching läuft	1,1 +	3,2/5	10			<a href="http://www.gilching-laeuft.de">www.gilching-laeuft.de</a>	
03.10.	Obb	Landsberg	Stadtlauf	2	5	10	21		<a href="http://www.hardys-freizeit.de">www.hardys-freizeit.de</a>	
03.10.	Obb	Rosenheim	32. Citylauf	2,5	5,3	10,6			<a href="http://www.rosenheimer-citylauf.de">www.rosenheimer-citylauf.de</a>	
03.10.	Opf	Etsdorf	Tempel Marathon			9,3	20	38,5	<a href="http://www.tempel-marathon.de">www.tempel-marathon.de</a>	
03.10.	Schw	Buchdorf	Jedermannslauf	3,3		10			<a href="http://www.lg-donau-ries.de">www.lg-donau-ries.de</a>	
04.10.		Söll/A-Tirol	Tour de Tirol			10			<a href="http://www.tourdetirol.com">www.tourdetirol.com</a>	
05.10.	Mfr	Rothenburg	Taubertal 100				50	71/100	<a href="http://www.taubertal100.de">www.taubertal100.de</a>	
05.10.	Obb	Zellereit	Herbstwaldlauf	0,2 +	4,8	7,2			<a href="http://www.wsv-zellereit.de">www.wsv-zellereit.de</a>	
05.10.	Ofr	Heroldsbach	Herbstlauf Schloss Thurn	1,7		7	21		<a href="http://www.herbstlauf-schloss-thurn.de">www.herbstlauf-schloss-thurn.de</a>	
05.10.	Ofr	Ludwigschorgast	33. Frankenwaldlauf	1		5	12		<a href="http://www.lg-ludwigschorgast.de">www.lg-ludwigschorgast.de</a>	
05.10.	Ufr	Ramstal	Weinberglauf	0,4 +		10,4			<a href="http://www.sv-ramsthal.de">http://www.sv-ramsthal.de</a>	
05.10.		Liberec Reichenbach/CZ	Nature Run	2,5		12	22		<a href="http://www.runczech.com">www.runczech.com</a>	
05.10.		Simonswald	Trail Run					58/2200 HM	<a href="http://www.panoramalauf-zweitaelerland.de">www.panoramalauf-zweitaelerland.de</a>	
05.10.		Söll/A-Tirol	Tour de Tirol				42/2345	HM	<a href="http://www.tourdetirol.com">www.tourdetirol.com</a>	
05.10.		Trento/I	Running Festival	0,2		10			<a href="http://www.trentorunningfestival.it">www.trentorunningfestival.it</a>	
06.10.	Mfr	Fürth	Kärvalauf			7,5			<a href="http://www.lac-quelle.de">www.lac-quelle.de</a>	
06.10.	Mfr	Schwabach	Citylauf	1 +	5,3	10	21		<a href="http://www.schwabacher-citylauf.de">www.schwabacher-citylauf.de</a>	
06.10.	Ndb	Otterskirchen	Ebersberglauf			6,9/280	HM		<a href="http://www.wsv-otterskirchen.de">www.wsv-otterskirchen.de</a>	
06.10.	Obb	Andechs	Naturlauf	0,2 +	6,5	10			<a href="http://www.andechser-natur.de/unternehmen/aktuelles/">www.andechser-natur.de/unternehmen/aktuelles/</a>	
06.10.	Obb	Etal-Oberammergau	2. König Ludwig Trail	0,2 +		6	10		<a href="http://www.koenig-ludwig-sport.com">www.koenig-ludwig-sport.com</a>	
06.10.	Obb	München	Expolauf			2,5-km-Runde			<a href="http://www.expolaufmuenchen.de">www.expolaufmuenchen.de</a>	
06.10.	Opf	Regensburg	21. Leukämielauf	1,5		5	10		<a href="http://www.leukaemielauf.de">www.leukaemielauf.de</a>	
06.10.	Schw	Lindau-Bregenz/A	Dreiländermarathon			10,5	21	42	<a href="http://www.sparkasse-3-laender-marathon.at">www.sparkasse-3-laender-marathon.at</a>	
06.10.	Schw	Pfaffenhofen/Roth	Marktlauf	1/2,4	5,4	7,5			<a href="http://www.marktlauf.de">www.marktlauf.de</a>	
06.10.	Ufr	Aschaffenburg	Sparkassenhalbmarathon				21		<a href="http://www.halbmarathon-aschaffenburg.de">www.halbmarathon-aschaffenburg.de</a>	
06.10.	Ufr	Bad Kissingen	Run and Fun	0,5 +		5	10	21	<a href="http://www.run-and-fun.de">www.run-and-fun.de</a>	
06.10.		Salzburg/A-Salzburg	Stadtlauf			7	14	21	<a href="http://www.jedermannlauf.at">www.jedermannlauf.at</a>	
06.10.		Bad Aussee/A-Steierm.	Sole&Vitalauf Narzissenbad			8,3			<a href="http://www.narzissenbad.de">www.narzissenbad.de</a>	
06.10.		Krimml/A-Salzb.	Wasserfalllauf			12,5/556	HM		<a href="http://www.usc-krimml.at">www.usc-krimml.at</a>	
06.10.		Senna Lodigiana/I	Eco Maratona del Basso					42	<a href="http://www.sportfrogssenna.it">www.sportfrogssenna.it</a>	
06.10.		Simonswald	Panoramatrail					35/1850	HM	<a href="http://www.panoramalauf-zweitaelerland.de">www.panoramalauf-zweitaelerland.de</a>
06.10.		Söll/A-Tirol	Tour de Tirol	1 +		23/1200	HM		<a href="http://www.tourdetirol.com">www.tourdetirol.com</a>	
06.10.		Trento/I	Running Festival			5	21		<a href="http://www.trentorunningfestival.it">www.trentorunningfestival.it</a>	
06.10.		Vals/CH	2. Valsler Herbstlauf	2,2			12		<a href="http://www.valser-herbstlauf.ch">www.valser-herbstlauf.ch</a>	
12.10.	Mfr	Vorra	Pegnitztallauf	0,5 +		5	10		<a href="http://www.ski-club-artelshofen.jimdo.com">www.ski-club-artelshofen.jimdo.com</a>	
12.10.	Ndb	Pfetrach	Pfetrachtalerlauf	0,4 +	5,5	10	21		<a href="http://www.sc-pfetrach.de">www.sc-pfetrach.de</a>	
12.10.	Obb	Ainring	Crosslauf	0,1 +	2,6	5			<a href="http://www.sc-ainring.de">www.sc-ainring.de</a>	
12.10.	Obb	Wörthsee	Starnberger Landkreislauf						<a href="https://www.lk-starnberg.de/landkreislauf">https://www.lk-starnberg.de/landkreislauf</a>	
12.10.	Obb	München	Trachtenlauf			3,5			<a href="http://www.generalimuenchenmarathon.de">www.generalimuenchenmarathon.de</a>	
12.10.	Ofr	Wiesenttal	Wiesenttal Trail			21/1000	HM		<a href="http://www.neideck1000.de">www.neideck1000.de</a>	
12.10.	Ufr	Bad Königshofen	Kön.IG-Lauf	0,4 +		6,6	11		<a href="http://www.ilz-rhoengrabfeld.de">www.ilz-rhoengrabfeld.de</a>	
12.10.	Ufr	Zeil am Main	24. Abt Degenlauf			8,1/6	11		<a href="http://www.abt-degen-lauf.de">www.abt-degen-lauf.de</a>	
12.10.		Beinwil am See/CH	Hallwiler Seelauf	0,8 +			10	21	<a href="http://www.hallwilerseelauf.ch">www.hallwilerseelauf.ch</a>	
13.10.	Mfr	Erlangen	Benefizlauf gegen Krebs			beliebig auf einer 1000-m-Runde			<a href="http://www.laufgegenkrebs.de">www.laufgegenkrebs.de</a>	
13.10.	Obb	Burghausen	Salzach Brückenlauf	0,4	3,2	5,5/8,8			<a href="http://www.salzach-brueckenlauf.de">www.salzach-brueckenlauf.de</a>	
13.10.	Obb	München	Generali München Marathon			10	21	42	<a href="http://www.generalimuenchenmarathon.de">www.generalimuenchenmarathon.de</a>	
13.10.	Ufr	Würzburg	Run 4 Freedom an Toleranc	1		10			<a href="http://www.run4freedom.de/">www.run4freedom.de/</a>	
13.10.		Bräunlingen	Schwarzwald Marathon				21	42	<a href="http://www.schwarzwaldmarathon.de">www.schwarzwaldmarathon.de</a>	
13.10.		Köln	Köln Marathon				21	42	<a href="http://www.koeln-marathon.de">www.koeln-marathon.de</a>	
13.10.		Straßwalchen/A-Oberöst.	Gesunde Gemeinde Fitnesslauf				12		<a href="http://www.laufverein-strasswalchen.at">www.laufverein-strasswalchen.at</a>	
13.10.		Pisa/I	Pisa Halbmarathon				10	21	<a href="http://www.pisahalbmarathon.com">www.pisahalbmarathon.com</a>	
13.10.	Mfr	Burghaslach	34. Steigerwald-Fackellauf	1,2	2,3	7,8			<a href="http://www.tsv-burghaslach.de">www.tsv-burghaslach.de</a>	
19.10.	Mfr	Dollnstein	Altmühltrail	0,8		9/290	HM	27/780	<a href="http://www.altmuehltrail.de">www.altmuehltrail.de</a>	
19.10.	Mfr	Greding	Altmühl-Jura Halbmarathon	0,6 +		6	11/21		<a href="http://www.aj-halbmarathon.de">www.aj-halbmarathon.de</a>	
19.10.	Obb	Burgkirchen	Crosslauf	0,7 +		6,6			<a href="http://www.crosslauf-is.de">www.crosslauf-is.de</a>	
19.10.	Obb	Moosen/Simssee	12. Simssee Lauf	1,2			21		<a href="http://www.simssee-halbmarathon.de">www.simssee-halbmarathon.de</a>	
19.10.	Ofr	Hof	51. Döbraberger-Lauf			8,5	14,5	23	<a href="http://www.doebrabergerlauf.de">www.doebrabergerlauf.de</a>	
19.10.	Schw	Jengen	Ludwig Bertele Lauf	1/2		3	7,4		<a href="http://www.ausdauer-sport-buchloe.de">www.ausdauer-sport-buchloe.de</a>	
19.10.	Schw	Petersthal	Lauf um den Rottachsee	1,2/2			15		<a href="http://www.tsvpetersthal.de">www.tsvpetersthal.de</a>	
19.10.		Branzoll/I	Age Factor-Run			5	10		<a href="http://www.agefactor-run.it">www.agefactor-run.it</a>	
19.10.		Illanz-Thusis/CH	Transruinaulta					42	<a href="http://www.transruinaulta.ch">www.transruinaulta.ch</a>	
19.10.		St. Wolfgang/A-Oberöst.	Wolfgangseelauf	0,2 +					<a href="http://www.wolfgangseelauf.at">www.wolfgangseelauf.at</a>	
19.10.		Steinheim	Bottwartal Marathon			0,5 bis 4,2			<a href="http://www.bottwartal-marathon.de">www.bottwartal-marathon.de</a>	
20.10.	Obb	Germering	24. Stadtlaf	0,9 +		5	10		<a href="http://www.stadtlaf-germering.de">www.stadtlaf-germering.de</a>	
20.10.	Obb	München-Waldperlach	10. Waldperlachlauf	1,2		5	10	20	<a href="http://www.svwaldperlach.de">www.svwaldperlach.de</a>	
20.10.	Obb	Pfaffenhofen	20. Stadtlaf	0,4 +		5	10		<a href="https://ausdauer-sport-paf.de/stadtlaf/">https://ausdauer-sport-paf.de/stadtlaf/</a>	
20.10.	Schw	Handzell	Herbstlauf			3,3	10		<a href="http://www.sv-handzell.de">www.sv-handzell.de</a>	
20.10.	Schw	Weißenhorn	Altstadtlaf	0,3 +		4,2	8,4		<a href="http://www.tsv-weissenhorn.de">www.tsv-weissenhorn.de</a>	
20.10.	Ufr	Kleinstheim	Volks/Straßenlauf	0,8 +		5	10		<a href="http://www.tsg-ausdauer-sport.de">www.tsg-ausdauer-sport.de</a>	
20.10.		Bozen/I	Bozen City Trail				6	16	28	<a href="http://www.bolzano-bozen.it/de/bolzano-bozen-city-trail.h">www.bolzano-bozen.it/de/bolzano-bozen-city-trail.h</a>
20.10.		Goign/A-Tirol	Astberglauf			6/568	HM		<a href="http://www.lsv1990kitzbuehel.com">www.lsv1990kitzbuehel.com</a>	
20.10.		St. Wolfgang/A-Oberöst.	Wolfgangseelauf	5,2		10	27	42	<a href="http://www.wolfgangseelauf.at">www.wolfgangseelauf.at</a>	
20.10.		Steinheim	Bottwartal Marathon			10	21	42	50	<a href="http://www.bottwartal-marathon.de">www.bottwartal-marathon.de</a>
20.10.		Thusis/CH	Transviamala	0,2 +		11,5	19		<a href="http://www.transviamala.ch">www.transviamala.ch</a>	
26.10.	Mfr	Flachslanden	Crosslauf	1,1 +		3,3	7,7		<a href="http://www.tsflachslanden.de">www.tsflachslanden.de</a>	
26.10.	Ndb	Hauzenberg	Freudenseelauf				8,4		<a href="http://www.tv-hauzenberg.de">www.tv-hauzenberg.de</a>	
26.10.	Obb	München	Bestzeitmarathon				21	42	<a href="http://www.bestzeitmarathon.de">www.bestzeitmarathon.de</a>	



26.10.		Pettenbach/A-Oberöst.	Sparkassen Ortslauf	0,3 +	6				www.pettenbach.at	
26.10.		Salzburg/A	Festungstrail	0,1+	8/210 HM	15,9/410 HM			www.trailrunning-festival.at	
26.10.		Schwäbisch Gmünd	Alb Marathon		10	25	50		www.albmarathon.de	
26.10.		St. Johann/A-Salzb.	23. Oktoberlauf	0,3 +	6				www.aufiowi.at	
26.10.		St.Ulrich/A-Tirol	Pillerseetal HM Cross		21/354 HM				www.pillerseebiker.at	
26.10.		Untermühl/A-Oberöst.	Donautal Volkslauf		7,5	21			www.untermuehl.com	
27.10.		Erlangen-Bruck	FSV-Lauf	0,4 +	5	10			www.fsverlangbruck.de	
27.10.		Eichstätt-Neuburg	Lions-Stadtlauflauf	1,3	9	23,5			www.lionslauf.de	
27.10.		Grainau	Eibsee-Herbstlauf			12,2			www.eibseelauf.de	
27.10.		Holzkirchen	Marktlauflauf	0,6 +	3	10	10 Meilen		www.rslc-holzkirchen.de	
27.10.		Marquartstein	Hochplatten Berglauf	4,6/550 HM					www.hochplatten-berglauf.de	
27.10.		Harburg	Lauf um den Eisbrunn		3	10			www.lg-donau-ries.de	
27.10.		Rain am Lech	20. Lauf zum Lech/Jedermannlauf		3	10			www.lg-donau-ries.de	
27.10.		Frankfurt	Mainova Frankfurt Marathon				42		www.frankfurt-marathon.com	
27.10.		Lengau/A-Oberöst.	20. Herbst Rosen Trophy		5				www.sportverein-lengau.at	
27.10.		Feldkirchen/A-Kärnten	Weingartentrail				26,5		www.kaernten-marathon.at	
27.10.		Luzern/CH	Swiss City Marathon		9	21	42		www.swisscitymarathon.ch	
27.10.		Remscheid	Röntgenlauf		5	10	21	42	63	www.roentgenlauf.de
27.10.		Salzburg/A	Gaisbergtrail		5/1130 HM	22/1160 HM			www.trailrunning-festival.at	
27.10.		Torbole sul Garda/I	Lake Garda Marathon		15	30	42		www.lakegardamarathon.com	
27.10.		Venedig/I	Venice Marathon		10	42			www.venicemarathon.it	



#### Abschied von einem tollen Sommer - freuen wir uns auf die schönsten Herbstläufe!

Und da gibt es im Oktober mehr als genug. Sucht euch sie aus, denn Woche für Woche stehen noch hochkarätige, hocherlebnisreiche und hochinteressante Veranstaltungen auf dem Programm. Nützt den Herbst - für viele unter uns ist es die schönste Jahreszeit zum Laufen! Ich würde mich freuen, wenn wir uns hier oder dort begegnen würden. Gerne stelle ich auch Eure neuen Termine für 2020 in den Laufkalender der Bayerischen Laufzeitung 2020. Redaktionsschluss ist der 1. November 2019. Denn bereits zu den Silvesterläufen gibt es die neue Jahresausgabe, für Abonnenten kann sie bereits unterm Weihnachtsbaum liegen. Bestellungen auf [www.bayerischelaufzeitung-shop.de](http://www.bayerischelaufzeitung-shop.de)

