



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter [www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

Meisterschaft		Jubiläum	Berg/Trail	Laufen Walker	Distanzen					Internet	
					Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	
01.05.	Mfr	Lauf			Moritzberg-Lauf			10/363 HM			<a href="http://www.moritzberglauf.de">www.moritzberglauf.de</a>
01.05.	Ndb	Sandharlanden			Limes Ultra Trail Gruppenlauf				48		<a href="http://www.fsv-konditionsgruppe.de/LimesUltra">www.fsv-konditionsgruppe.de/LimesUltra</a>
01.05.	Obb	Dachau			30. Frühjahrslauf		4	10			<a href="http://www.asv-dachau.de">www.asv-dachau.de</a>
01.05.	Obb	Weilheim			84. Aulaf	0,3 +	5	10			<a href="http://www.tsv-weilheim.com/leichtathletik/aulaf">www.tsv-weilheim.com/leichtathletik/aulaf</a>
01.05.	Obb	Burghausen			Halbmarathon				21		<a href="https://tv1868.de/abteilungen/leichtathletik">https://tv1868.de/abteilungen/leichtathletik</a>
01.05.	Ofr	Marktredwitz-Lor.			69. Mailauf		4,8	10,5	21		<a href="http://www.tvlorenzreuth.de">www.tvlorenzreuth.de</a>
01.05.	Obb	Augsburg			Charity-Walk&Run		5	10			<a href="http://www.charity-walk.info">www.charity-walk.info</a>
01.05.		Bad Blumau/A-Steierm.			Lauffestival	0,5 +	5	10	21		<a href="http://www.lauffestival.com">www.lauffestival.com</a>
01.05.		Enns/A-Oberöst.			Stadtlauf Run4Fun	1/2		10			<a href="https://stadtlauf.jimdo.com/">https://stadtlauf.jimdo.com/</a>
01.05.		Kapfenberg/A-Stm.			Stadtlauf	0,4 +	4	10			<a href="http://www.ksv-la.at">www.ksv-la.at</a>
01.05.		Waldzell/A-Oberöst.			<b>Frauenlauf</b>		4,5	6,4			<a href="http://www.frauenlauf.lg-innviertel.at">www.frauenlauf.lg-innviertel.at</a>
01.05.		Zell am Moos/A-Oberöst.			Irrseeauf				14		<a href="http://www.irrsee-sport.at">www.irrsee-sport.at</a>
02.05.		Innsbruck-Hall/A-Tirol			Trailrun Festival K7 Nightrun						<a href="http://www.innsbruck-alpine.at">www.innsbruck-alpine.at</a>
04.05.	Mfr	Eckersmühlen			Dorflauf	0,4 +	2,3	10			<a href="http://www.tv-eckersmuehlen.de">www.tv-eckersmuehlen.de</a>
04.05.	Mfr	Erlangen			Erlanger Benefizlauf		1				<a href="http://www.benefizlauf-erlangen.de">www.benefizlauf-erlangen.de</a>
04.05.	Ndb	Ruhstorf			Marktlaf/Ndb. Meist.	0,4 +	5	10			<a href="http://www.laruhstorf.de">www.laruhstorf.de</a>
04.05.	Obb	Geretsried			Stadtlauf	1,4 +	5	10			<a href="http://www.geretsrieder-stadtlauf.de">www.geretsrieder-stadtlauf.de</a>
04.05.	Obb	Ingolstadt			Halbmarathon	0,5/1		6,8	21		<a href="http://www.halbmarathon-ingolstadt.net">www.halbmarathon-ingolstadt.net</a>
04.05.	Obb	Jetzendorf			<b>Halbmarathon</b>			10	21		<a href="http://www.tsvjetzendorf.de">www.tsvjetzendorf.de</a>
04.05.	Obb	München			<b>Münchner Kindl Lauf</b>	0,3 +	5	10			<a href="http://www.muenchner-kindl-lauf.de">www.muenchner-kindl-lauf.de</a>
04.05.	Obb	Raubling			Inndammlauf	1,3	4,3	10			<a href="http://www.leichtathletik-tusraubling.de">www.leichtathletik-tusraubling.de</a>
04.05.	Obb	Rosenheim, Aising			Burgfeldlauf	1,7	5	10			<a href="http://www.burgfeldlauf.skiclub-aising-pang.de">www.burgfeldlauf.skiclub-aising-pang.de</a>
04.05.	Opf	Plöbberg			Weihelarf	0,4 +	4,6	9,2			<a href="http://www.svploessberg.de">www.svploessberg.de</a>
04.05.	Schw	Bopfingen-Nördlingen			11. Ipf Ries Halbmarathon				21		<a href="http://www.ipf-ries-halbmarathon.de">www.ipf-ries-halbmarathon.de</a>
04.05.	Ufr	Rottendorf			10. Lauf der Generationen	0,8 +	5	10			<a href="http://www.ldg-rottendorf.de">www.ldg-rottendorf.de</a>
04.05.		Bizau/A-Vorarlb.			Speedtrail			7,6		30 50	<a href="http://www.svbizau.at">www.svbizau.at</a>
04.05.		Innsbruck-Hall/A-Tirol			Trailrun Festival				15	25/42 65/85	<a href="http://www.innsbruck-alpine.at">www.innsbruck-alpine.at</a>
04.05.		Kematen/A-Tirol			20. Rütz-Lauf	0,1 +	3,5	10,5	21		<a href="http://www.ruetz.at/baekereien/veranstaltungen">www.ruetz.at/baekereien/veranstaltungen</a>
04.05.		Vöcklataler/Vöcklataler			Vöcklataler Volkslauf	0,1 +	5,1		12,2		<a href="http://www.voeklataler-volkslauf.at">www.voeklataler-volkslauf.at</a>
04.05.		Luzern/CH			Stadtlauf	1,5	5,6	8,7			<a href="http://www.luzernerstadtlauf.ch">www.luzernerstadtlauf.ch</a>
04.05.		Vaduz/Li			Städtelauf	0,1 +	2,2	10			<a href="http://www.vaduzer-staedtelauf.li">www.vaduzer-staedtelauf.li</a>
04.05.		Ghajn Silem/Malta			<b>Gozo Ultra Trailrun</b>				21	50	<a href="http://www.maltaxterra.com">www.maltaxterra.com</a>
05.05.	Mfr	Ansbach			<b>Citylauf</b>	0,5 +	2,4	6,9/10	21		<a href="http://www.ansbacher-citylauf.de">www.ansbacher-citylauf.de</a>
05.05.	Obb	Bad Bayersoien			Ammer Trail Run	1	8,5/260 HM				<a href="http://www.esv-bad-bayersoien.net">www.esv-bad-bayersoien.net</a>
05.05.	Obb	Fürstenfeldbruck			Volks/Firmenlauf	0,8	6	10	21		<a href="http://www.tusffb-la.de">www.tusffb-la.de</a>
05.05.	Obb	München			Wings for Life World Run	1 +	5			bis 105	<a href="http://www.wingsforlifeworldrun.com">www.wingsforlifeworldrun.com</a>
05.05.	Obb	Wasserburg			10. Wasserburgerlauf	1 +	3,1	3,2/9,3			<a href="http://www.wasserburgerlauf.de">www.wasserburgerlauf.de</a>
05.05.	Ofr	Bamberg			9. Weltkulturerbelauf	0,8 +	4,4	10,9	21		<a href="http://www.weltkulturerbelauf.de">www.weltkulturerbelauf.de</a>
05.05.	Ofr	Mitwitz-Kronach			Wasserschlosslauf	0,8	3,3	10			<a href="http://www.asc-kronach.de">www.asc-kronach.de</a>
05.05.	Opf	Seligenporten			<b>5. Benefizlauf</b>	0,3	1,2 km Runde beliebig oft				<a href="http://www.benefizlauf-seligenporten.de">www.benefizlauf-seligenporten.de</a>
05.05.	Schw	Oberstdorf			20. Gebirgstälerlauf	0,3	5	10	21/350 HM		<a href="http://www.gebirgstaelerlauf.de">www.gebirgstaelerlauf.de</a>
05.05.	Schw	Schwangau			Neuschwansteinlauf			10	21		<a href="http://www.neuschwansteinmarathon.de">www.neuschwansteinmarathon.de</a>
05.05.	Ufr	Schweinfurt			MainCityRun	1	5	10	21		<a href="http://www.maincityrun.de">www.maincityrun.de</a>
05.05.		Elba/I			Maratona dell Isola d'Elba			10	21	42	<a href="http://www.maratonadellisoladelba.it/info-gare/">www.maratonadellisoladelba.it/info-gare/</a>
05.05.		Barchi - Fano/I			Cellemar-athon			21	42		<a href="http://www.collemar-athon.com">www.collemar-athon.com</a>
05.05.		Basel/CH			Frauenlauf	5,4	10,7				<a href="http://www.basler-frauenlauf.ch">www.basler-frauenlauf.ch</a>
05.05.		Heilbronn			<b>Trollinger Marathon</b>			21	42		<a href="http://www.trollinger-marathon.de">www.trollinger-marathon.de</a>
05.05.		Ilanz/CH			Ilanzer Erlebnislauf		8,5	12/17			<a href="http://www.erlebnislauf-ilanz.ch">www.erlebnislauf-ilanz.ch</a>
05.05.		Lasberg/A-Oberöst.			Brückenlauf		10,5				<a href="http://www.lasberger-brueckenlauf.at">www.lasberger-brueckenlauf.at</a>
05.05.		Meran-Algund/I			<b>Half Marathon Meran-Algund</b>	4,2	12	21			<a href="http://www.marathon-meran.com">www.marathon-meran.com</a>
05.05.		Prag/CZ			Prague Marathon					42	<a href="http://www.runczech.com">www.runczech.com</a>
05.05.		Triest/I			Running Festival			21			<a href="http://www.triesterunningfestival.com">www.triesterunningfestival.com</a>
05.05.		Hochrindl/A-Kärnten			<b>JOLSPORT Run Kärnten</b>		12	19	42		<a href="http://www.jolSPORT-run-kaernten.at">www.jolSPORT-run-kaernten.at</a>
09.05.		Bad Vöslau/A-Niederöst.			Kurstadtlauf						<a href="http://www.kurstadtlauf.at">www.kurstadtlauf.at</a>
10.05.	Obb	Eiselfing			Lauf für ein Leben						<a href="http://www.lauf-fuer-ein-leben.de">www.lauf-fuer-ein-leben.de</a>
10.05.	Opf	Friedenfels			Crosslauf	0,4	4,7	8,9			<a href="http://www.tsv-friedenfels.de">www.tsv-friedenfels.de</a>
10.05.		Gais/I-Südtirol			Gaisinger Berglauf	4,4/415 HM					<a href="http://www.asvlauf.com/de/gaisinger-berglauf/">www.asvlauf.com/de/gaisinger-berglauf/</a>
10.-12.05.	Obb	Marquartstein			2. Chiemgau Trail Run			8	21	42	<a href="http://www.chiemgau-trail-run.de">www.chiemgau-trail-run.de</a>
11.05.	Mfr	Thalmässing			Marktlauf	0,5 +	5	10			<a href="http://www.tv-thalmaessing.de">www.tv-thalmaessing.de</a>
11.05.	Obb	Eiselfing			Lauf für ein Leben	1 km					<a href="http://www.lauf-fuer-ein-leben.de">www.lauf-fuer-ein-leben.de</a>
11.05.	Obb	Königsdorf			Lebenslauf - Benefizlauf	1 km					<a href="http://www.lebenslauf.blutv.de">www.lebenslauf.blutv.de</a>
11.05.	Opf	Beucherling-Zell			34. Volkslauf	0,5 +	4,9	10			<a href="http://www.djk-beucherling.de">www.djk-beucherling.de</a>
11.05.	Schw	Gundelfingen			54. Nordschwabenlauf		6,6	10			<a href="http://www.nordschwabenlauf.de">www.nordschwabenlauf.de</a>
11.05.	Ufr	Wollbach			Frauenlauf		5				<a href="http://www.rsv-wollbach.de">www.rsv-wollbach.de</a>
11.05.	Ufr	Aschaffenburg			AVG Marathonstaffel				4x10,5		<a href="http://www.lut-aschaffenburg.de">www.lut-aschaffenburg.de</a>
11.05.		Bad Waldsee			<b>Bad Waldseer Lauffieber</b>	0,7 +		10	21		<a href="http://www.badwaldseer-lauffieber.de">www.badwaldseer-lauffieber.de</a>
11.05.		Bern/CH			Grand Prix von Bern	1,6	4,7		16		<a href="http://www.gpbern.ch">www.gpbern.ch</a>
11.05.		Geboltskirchen/A-Oberöst.			TEAM 7 Hausruck Challenge	0,2 +		6,6	26,2		<a href="http://www.lc-hausruck.at">www.lc-hausruck.at</a>
11.05.		Linz-Pichlingersee/A-Oberöst.			Frauenlauf		3,4	6,8			<a href="http://www.ladiesrun.at/linz">www.ladiesrun.at/linz</a>
12.05.	Mfr	Fürth			Fürthlauf	1,3 +	5	10			<a href="http://www.fuerthlauf.de">www.fuerthlauf.de</a>
12.05.	Obb	Murnau/Staffelsee			<b>Panoramalauf am Staffelsee</b>			10			<a href="http://www.lgstaffelseemurnau.de">www.lgstaffelseemurnau.de</a>
12.05.	Obb	Traunstein			Halbmarathon				21		<a href="http://www.traunsteiner-halbmarathon.de">www.traunsteiner-halbmarathon.de</a>
12.05.	Obb	Gaimersheim			Retzbachlauf	1/2		6/8			<a href="http://www.sport-in.net">www.sport-in.net</a>
12.05.	Schw	Aichach			Wittelsbacher Straßenlauf/Bay.Meist.			10			<a href="http://www.lc-aichach.de">www.lc-aichach.de</a>
12.05.		Bibione/I			Halbmarathon				21		<a href="http://www.bibionehalbmarathon.it">www.bibionehalbmarathon.it</a>
16.05.	Ndb	Freyung			Stadtlauf	0,5 +	3,1	5			<a href="http://www.tv-freyung.de">www.tv-freyung.de</a>
17.05.	Obb	Weihenstephan			Panoramalauf	0,8	3,5	6,4			<a href="http://www.volksfestlauf.de">www.volksfestlauf.de</a>
17.05.	Ofr	Weissenstadt			NW Waldstein-Nachtlaf						<a href="http://www.ifl-fichtelgebirge.de">www.ifl-fichtelgebirge.de</a>
17.05.	Ufr	Aschaffenburg			24. HVB Citylauf	1,6		8,4			<a href="http://www.hvb-citylauf.de">www.hvb-citylauf.de</a>
17.05.		Umhausen/A-Tirol			<b>Stuiben Trailrun</b>			12		33	<a href="http://www.oetztal-trailrunning.at">www.oetztal-trailrunning.at</a>
17.05.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb.			Women's Trail		5/300 HM				<a href="http://www.womens-trail.at">www.womens-trail.at</a>
18.05.	Mfr	Gräfensteinberg			35. Altmühlfrankenlauf					45 - Staffel	<a href="http://www.altmuehlfanken.de/altmuehlfanken">www.altmuehlfanken.de/altmuehlfanken</a>

Stand: 12.04.2019



18.05.	Mfr	Reichenschwand	1. FCR Mailauf	0,6	4	8			www.fcr1919.de
18.05.	Obb	Schliersee	Schlierseelauf		7,5	10	21		www.schliersee-lauf.de
18.05.	Opf	Bad Kötzing	1. Kaitersberg Trail					30	www.kaitersberg-trail.de
18.05.	Schw	Bad Grönenbach	Cross Hospiz Lauf						
18.05.	Schw	Niedersonthofen	30. Seelauf	10	1,4	2,6	10		www.seelauf-niedersonthofen.de
18.05.		Fußbach/A-Vorarlberg	Rheindeltalauf	0,6 +	5	10			www.marathon-team-fussach.com
18.05.		Graz/A-Steiermark	Ladies Run		5				www.ladiesrun.at
18.05.		Karlsbad/CZ	Half Marathon					21	www.runczech.com
18.05.		Schmiedefeld	Gutmuths Rennsteiglauf 1,1 +	7,2				21 42 74	www.rennsteiglauf.de
18.05.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb	Women's Trail				16/700 HM		www.womens-trail.de
18.05.		Gröbmng/A-Steiermark	Stoderzinken Trail					30	www.schIKlub.net
19.05.	Ndb	Passau	20. DJK Domlauf	20	1,3	4,1	7,4		DJK www.domlauf-passau.de
19.05.	Ndb	Straubing	10. Herzogstadtlauf	10	1	5	10	21	www.herzogstadtlauf.de
19.05.	Obb	Weilersbach	Frühjahrslauf		1,2	6	10		www.fruehjahrslauf.ffw-weilersbach.de/
19.05.	Obb	Feldkirchen	Straßenlauf		1,5	5	10		www.tsv-feldkirchen.de
19.05.	Obb	Mettenheim	32. Allee Lauf		1	5	10		www.alleelauf.de
19.05.	Obb	Unterwössen	21. Hochgernlauf		7,5/905	HM			www.hochgernlauf.de
19.05.	Obb	Wessling	25. SZ-Seelauf		1 +	3,5	10		www.seelauf.eu
19.05.	Opf	Neutraubling	Se-e-hlauf		0,4	2	6/10		www.seelauf-neutraubling.de
19.05.	Schw	Aindling	Marktlauf		0,6 +	5	10		www.aindling-bewegt-sich.de
19.05.		Basel/CH	Dreiländerlauf		2,3		10,1	21	www.3laenderlauf.org
19.05.		Bregenz/A-Vorarlb.	Muttersberglauf		7,5/840	HM			www.berglaufteam.com
19.05.		Innsbruck/A-Tirol	Stadtlauf		5	10			www.innsbrucklaeuft.com
19.05.		Rimini/I	Stramini		1,8	5	11,5	21	www.stramini.it
19.05.		Salzburg/A-Salzb.	Salzburg Marathon		7,5	10	21	42	www.salzburg-marathon.at
19.05.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb	Women's Trail				15/500 HM		www.womens-trail.at
22.05.	Obb	Geitau/Bayrischzell	Teams in Bewegung		5,7				www.teams-in-bewegung.de
22.05.	Ufr	Würzburg-Eibelstadt	Firmenlauf			6			www.wuerzburg-marathon.de
23.05.	Schw	Augsburg	M-net Firmenlauf			6,7			www.augsburger-firmenlauf.de
24.05.	Mfr	Nürnberg	Tiergartenlauf		1,2 +	6,6	10		www.tiergartenlauf-nuernberg.de
24.05.		Bregenz/A-Vorarlb.	Bodensee-Frauenlauf			5	10		www.bodensee-frauenlauf.com
24.05.		Wels/A-Oberöst.	10. Businessrun		3,8	5			www.welser-businessrun.at
25.05.	Obb	Anger	Stoiber-alm Berglauf			7/620	HM		www.sc-anger.de
25.05.	Obb	München	Muddy Angel Run			5			www.muddyangelrun.com
25.05.	Opf	Pleystein	Stadtlauf		14,4 +	3	6		www.olvcup.de
25.05.	Opf	Roding	Mühlbauer-Lauf/Walking	0,3 +	6,2	10	12	21	www.muehlbauer.de/lauf
25.05.	Opf	Schwandorf	Landkreislauf				verschiedene Etappen	60	www.partner.landkreis-schwandorf.de
25.05.		Breitenbach/A-Tirol	Geländelauf		0,3	2,5	10		www.alpencup.cc
25.05.		Cavallino-Jesolo/I	Moonlight Half Marathon				10	21	www.moonlighthalfmarathon.it
25.05.		Hall in Tirol/A-Tirol	13. Halbmarathon		4,4		21,9		www.halbmarathon-hall-wattens.at
25.05.		Lugano/CH	Stralugano			5	10	21	www.stralugano.ch
25.05.		Salzburg/A-Salzb.	Salzburger Zoolauf		0,4 +	5,9			https://salzburg-zoo.at/erlebnis/zoolauf-2
25.05.		Schwarzach/A-Salzb.	Schwarz.Lauffest		0,3 +			47/83	www.triundrun.at
25.05.		Tannheim/A-Tirol	Seen-Lauf		1	2	10	22/30	www.seen-lauf.com
25.05.		Tulln/A-Niederöst.	Lichtblicklauf		1,25 km-Runde/5 km/ 6 Std.				www.laufendhelfen.at
25.05.		Lackenhof/A-Niederöst.	Josef Steiner Ötscher Mountainrun				20	50/1850 HM	www.oetschermarathon.at
26.05.	Mfr	Weißenburg	Altstadtlauf		0,5 +	4	10		www.altstadtlauf.com
26.05.	Ndb	Ergoldsbach	Rogatemarktlauf		0,9	5,2	10		www.tsv-ergoldsbach-leichtathletik.de
26.05.	Obb	Farchant	2. Werdenfelser AOK-Lauf			5	10		
26.05.	Obb	Iffeldorf	Osterseenlauf		1	3,7	7,5	11,1	www.tsv-iffeldorf.de
26.05.	Obb	Markt Indersdorf	Bay. Meisterschaft HM					21	www.sg-indersdorf.de
26.05.	Ofr	Bayreuth	MaiselsFunRun		0,4 +	5	10,6	21	www.maisel.com
26.05.	Opf	Roding	Mühlbauer-Lauf/Walking				10		www.muehlbauer.de/lauf
26.05.	Ufr	Lohr a.Main	Altstadtlauf		0,4	5	10		www.raiba-altstadtlauf.de
26.05.	Ufr	Bischofsheim	Osterburglauf		0,3 +	5,9	9,6		http://lz-rhoengrabfeld.de/rgc/ergebnislist
26.05.	Ufr	Würzburg	iwelt Marathon				10	21	www.wuerzburg-marathon.de
26.05.		Hof/A-Salzburg	Hofer Lauffestival		0,3	2,1		21	www.uskhof.at
26.05.		St. Wolfgang/A-Oberöst.	20. Schafberglauf	20	5,8/1190	HM			www.salzkammergut-berglaufcup.at
26.05.		Wien/A	32. Frauenlauf			5	10		www.oesterreichischer-frauenlauf.at
29.05.	Opf	Weiden	Nordoberpf. Firmenlauf			5,9			www.nofi-lauf.de
29.05.	Schw	Augsburg	10. Zoolauf			1 Std.			www.zoo-augsburg.de
30.05.	Obb	Wasserburg	Badrialauf/Wandertag			5	10	15	www.badria.de
30.05.	Ofr	Kronach	Lucas Cranach Lauf		2	5	10		www.asc-marktrodach.de
30.05.	Schw	Stadtbergen	Stadtberger Lauf		1,5	3,6	10		www.lg-stadtbergen.de
30.05.	Ufr	Wülfingen	24. Wässernachlauf		2	3	9,5		www.tsv-wueflingen.de
30.05.		Altaussee/A-Steiermark	Narzissenlauf			8,1	15,5		www.wsv-altaussee.at
30.05.		Kirchdorf/A-Oberöst.	Über drüber Marathon					21	www.laufgemeinschaft.at
30.05.		St. Gallen/CH	Auffahrtslauf		0,7 +		10	21	www.auffahrtslauf.ch
31.05.	Obb	Ruhpolding	Ruhpoldingmeile		0,8	1,6	7,2		www.meile.sv-ruhpoling.de
31.05.		Maria Alm/A-Salzburg	Hochkönigman Cross Warrior						www.hochkoenigman.at



München - Ansbach - Heilbronn - Roding - Schmiedefeld - Bayreuth - Ruhpolding - Farchant - Lackenhof - Maria Alm - Tannheim - Bizau - Waldzell - Innsbruck - Gröbmng - Umhausen - Bad Waldsee - Hochrindl - Meran - Seligenporten - Jetzendorf

Wolltest du nicht immer schon hier laufen? Die Veranstaltung, die Stadt, die Gegend kennenlernen? Denn das sind unsere Tipps. Schnür die Laufschuhe und nimm deine Familie und deine Freunde mit auf Tour. Der Monat Mai ist vielleicht der schönste für läuferische Genießer. Könnte leicht sein, dass wir uns hier oder dort treffen

Erwin Fladerer - www.bayerischelaufzeitung.de