

18.05.	Mfr	Reichenschwand	1. FCR Mailauf	0,6	4	8			www.fcr1919.de
18.05.	Obb	Schliersee	Schlierseelauf		7,5	10	21		www.schliersee-lauf.de
18.05.	Opf	Bad Kötzing	1. Kaitersberg Trail					30	www.kaitersberg-trail.de
18.05.	Schw	Bad Grönenbach	Cross Hospiz Lauf						
18.05.	Schw	Niedersonthofen	30. Seelauf	10	1,4	2,6	10		www.seelauf-niedersonthofen.de
18.05.		Fußbach/A-Vorarlberg	Rheindeltalauf	0,6 +	5	10			www.marathon-team-fussach.com
18.05.		Graz/A-Steiermark	Ladies Run		5				www.ladiesrun.at
18.05.		Karlsbad/CZ	Half Marathon					21	www.runczech.com
18.05.		Schmiedefeld	Gutmuths Rennsteiglauf 1,1 +	7,2				21 42 74	www.rennsteiglauf.de
18.05.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb	Women's Trail				16/700 HM		www.womens-trail.de
18.05.		Gröbming/A-Steiermark	Stoderzinken Trail					30	www.schIKlub.net
19.05.	Ndb	Passau	20. DJK Domlauf	20	1,3	4,1	7,4		DJK www.domlauf-passau.de
19.05.	Ndb	Straubing	10. Herzogstadtlauf	10	1	5	10	21	www.herzogstadtlauf.de
19.05.	Obb	Weilersbach	Frühjahrslauf		1,2	6	10		www.fruehjahrslauf.ffw-weilersbach.de/
19.05.	Obb	Feldkirchen	Straßenlauf		1,5	5	10		www.tsv-feldkirchen.de
19.05.	Obb	Mettenheim	32. Allee Lauf		1	5	10		www.alleelauf.de
19.05.	Obb	Unterwössen	21. Hochgernlauf		7,5/905	HM			www.hochgernlauf.de
19.05.	Obb	Wessling	25. SZ-Seelauf		1 +	3,5	10		www.seelauf.eu
19.05.	Opf	Neutraubling	Se-e-hlauf		0,4	2	6/10		www.seelauf-neutraubling.de
19.05.	Schw	Aindling	Marktlauf		0,6 +	5	10		www.aindling-bewegt-sich.de
19.05.		Basel/CH	Dreiländerlauf		2,3		10,1	21	www.3laenderlauf.org
19.05.		Bregenz/A-Vorarlb.	Muttersberglauf		7,5/840	HM			www.berglaufteam.com
19.05.		Innsbruck/A-Tirol	Stadtlauf		5	10			www.innsbrucklaeuft.com
19.05.		Rimini/I	Stramini		1,8	5	11,5	21	www.stramini.it
19.05.		Salzburg/A-Salzb.	Salzburg Marathon		7,5	10	21	42	www.salzburg-marathon.at
19.05.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb	Women's Trail				15/500 HM		www.womens-trail.at
22.05.	Obb	Geitau/Bayrischzell	Teams in Bewegung		5,7				www.teams-in-bewegung.de
22.05.	Ufr	Würzburg-Eibelstadt	Firmenlauf			6			www.wuerzburg-marathon.de
23.05.	Schw	Augsburg	M-net Firmenlauf			6,7			www.augsburger-firmenlauf.de
24.05.	Mfr	Nürnberg	Tiergartenlauf		1,2 +	6,6	10		www.tiergartenlauf-nuernberg.de
24.05.		Bregenz/A-Vorarlb.	Bodensee-Frauenlauf		5	10			www.bodensee-frauenlauf.com
24.05.		Wels/A-Oberöst.	10. Businessrun		3,8	5			www.welser-businessrun.at
25.05.	Obb	Anger	Stoiber-alm Berglauf		7/620	HM			www.sc-anger.de
25.05.	Obb	München	Muddy Angel Run		5				www.muddyangelrun.com
25.05.	Opf	Pleystein	Stadtlauf		14,4 +	3	6		www.olvcup.de
25.05.	Opf	Roding	Mühlbauer-Lauf/Walking	0,3 +	6,2	10	12	21	www.muehlbauer.de/lauf
25.05.	Opf	Schwandorf	Landkreislauf		verschiedene	Etappen		60	www.partner.landkreis-schwandorf.de
25.05.		Breitenbach/A-Tirol	Geländelauf		0,3	2,5	10		www.alpencup.cc
25.05.		Cavallino-Jesolo/I	Moonlight Half Marathon				10	21	www.moonlighthalfmarathon.it
25.05.		Hall in Tirol/A-Tirol	13. Halbmarathon		4,4		21,9		www.halbmarathon-hall-wattens.at
25.05.		Lugano/CH	Stralugano		5	10	21		www.stralugano.ch
25.05.		Salzburg/A-Salzb.	Salzburger Zoolauf		0,4 +	5,9			https://salzburg-zoo.at/erlebnis/zoolauf-2
25.05.		Schwarzach/A-Salzb.	Schwarz.Lauffest		0,3 +			47/83	www.triundrun.at
25.05.		Tannheim/A-Tirol	Seen-Lauf		1	2	10	22/30	www.seen-lauf.com
25.05.		Tulln/A-Niederöst.	Lichtblicklauf		1,25 km-Runde/5 km/ 6 Std.				www.laufendhelfen.at
25.05.		Lackenhof/A-Niederöst.	Josef Steiner Ötscher Mountainrun		20	50/1850	HM		www.oetschermarathon.at
26.05.	Mfr	Weißenburg	Altstadtlauf		0,5 +	4	10		www.altstadtlauf.com
26.05.	Ndb	Ergoldsbach	Rogatemarktlauf		0,9	5,2	10		www.tsv-ergoldsbach-leichtathletik.de
26.05.	Obb	Farchant	2. Werdenfelser AOK-Lauf		5	10			
26.05.	Obb	Iffeldorf	Osterseenlauf		1	3,7	7,5	11,1	www.tsv-iffeldorf.de
26.05.	Obb	Markt Indersdorf	Bay. Meisterschaft HM					21	www.sg-indersdorf.de
26.05.	Ofr	Bayreuth	MaiselsFunRun		0,4 +	5	10,6	21	www.maisel.com
26.05.	Opf	Roding	Mühlbauer-Lauf/Walking			10			www.muehlbauer.de/lauf
26.05.	Ufr	Lohr a.Main	Altstadtlauf		0,4	5	10		www.raiba-altstadtlauf.de
26.05.	Ufr	Bischofsheim	Osterburglauf		0,3 +	5,9	9,6		http://lz-rhoengrabfeld.de/rgc/ergebnislist
26.05.	Ufr	Würzburg	iwelt Marathon				10	21	www.wuerzburg-marathon.de
26.05.		Hof/A-Salzburg	Hofer Lauffestival		0,3	2,1		21	www.uskhof.at
26.05.		St. Wolfgang/A-Oberöst.	20. Schafberglauf	20	5,8/1190	HM			www.salzkammergut-berglaufcup.at
26.05.		Wien/A	32. Frauenlauf		5	10			www.oesterreichischer-frauenlauf.at
29.05.	Opf	Weiden	Nordoberpf. Firmenlauf		5,9				www.nofi-lauf.de
29.05.	Schw	Augsburg	10. Zoolauf			1 Std.			www.zoo-augsburg.de
30.05.	Obb	Wasserburg	Badrialauf/Wandertag		5	10	15		www.badria.de
30.05.	Ofr	Kronach	Lucas Cranach Lauf		2	5	10		www.asc-marktrodach.de
30.05.	Schw	Stadtbergen	Stadtberger Lauf		1,5	3,6	10		www.lg-stadtbergen.de
30.05.	Ufr	Wülfingen	24. Wässernachlauf		2	3	9,5		www.tsv-wueflingen.de
30.05.		Altaussee/A-Steiermark	Narzissenlauf			8,1	15,5		www.wsv-altaussee.at
30.05.		Kirchdorf/A-Oberöst.	Über drüber Marathon					21	www.laufgemeinschaft.at
30.05.		St. Gallen/CH	Auffahrtslauf		0,7 +		10	21	www.auffahrtslauf.ch
31.05.	Obb	Ruhpolding	Ruhpoldingmeile		0,8	1,6	7,2		www.meile.sv-ruhpoling.de
31.05.		Maria Alm/A-Salzburg	Hochkönigman Cross Warrior						www.hochkoenigman.at



München - Ansbach - Heilbronn - Roding - Schmiedefeld - Bayreuth - Ruhpolding - Farchant - Lackenhof - Maria Alm - Tannheim - Bizau - Waldzell - Innsbruck - Gröbming - Umhausen - Bad Waldsee - Hochrindl - Meran - Seligenporten - Jetzendorf

Wolltest du nicht immer schon hier laufen? Die Veranstaltung, die Stadt, die Gegend kennenlernen? Denn das sind unsere Tipps. Schnür die Laufschuhe und nimm deine Familie und deine Freunde mit auf Tour. Der Monat Mai ist vielleicht der schönste für läuferische Genießer. Könnte leicht sein, dass wir uns hier oder dort treffen

Erwin Fladerer - www.bayerischelaufzeitung.de