

15. September

OMV Halbmarathon

Raiba 6-km-Lauf

GFG SEIBT AG Hobbylauf (1,3 km)

ALTÖTTING



Sonderpreis für den Rom-Marathon am 7. April

Wir haben eine kleine Kooperation mit dem Rom-Marathon und deshalb können wir euch stark vergünstigte Teilnahmegebühren anbieten. 50 €. Anmeldung bis 25.3. möglich.

<http://iscrizioni.maratonainternazionalediroma.it/?page=form&action=edit>

Hier der Vergünstigungscode: f5025mar

Der Anmeldeprozess ist etwas kompliziert:

If the athlete is NOT enrolled in an athletics club he must do Runcard (<http://www.runcard.com/>) and upon receipt of the Runcard by mail, the athlete must upload the medical certificate on the portal www.runcard.com using the credentials received via email (the athlete must check the certificate validation status on the Runcard website).

If the athlete is enrolled in an athletics club recognized by the IAAF (registration valid for 2019), he/she must send the self-declaration form that you find in the previous link and bring it signed in original at the time of the race bib and send the copy of the membership;

Info: [www. maratonainternazionalediroma.it](http://www.maratonainternazionalediroma.it)

Unsere neue Medaille für euch.

Ein ‚Lebkuchenherz‘ (Altötting, das Herz Bayerns) – **mit USB-Stick!!**



Außergewöhnliche Laufreisen (geht auch ohne Laufen)

Besucht die Länder bevor sie sich stark ändern! Nordkorea muss man einmal selbst erlebt haben! Es ist total einfach.

Bei Buchung einer Reise gibt einen Freistart in Altötting. Man kann beim Marathon (oder 21 km, 10 km, 5 km) mitmachen oder eine normale Rundreise buchen (oder beides).



Pyongyang Marathon

Nordkorea 7. April 2019



Dushanbe Halbmarathon

Tadschikistan 20. April 2019

Laufen an außergewöhnlichen Plätzen

Bei Buchung einer Reise gibt es einen Freistart beim Halbmarathon Altötting!

<https://koryogroup.com/>

Laufen an außergewöhnlichen Plätzen

Bei Buchung einer Reise gibt es einen Freistart beim Halbmarathon Altötting!

<https://koryogroup.com/>

pure. proven. perfect.

Creapure®

Power to perform

Kreatin – das körpereigene Nahrungsergänzungsmittel
Creapure® ist ein reines Kreatin Monohydrat – Made in Germany.
Creapure® versorgt deinen Körper mit Energie und verbessert deine körperlichen Leistungen nachhaltig.

Dafür steht Creapure®

- Mehr Energie und Leistungsfähigkeit
- Schnellere Regeneration
- Höhere Effizienz durch kürzere Ruhepausen
- Unterstützt den Muskelaufbau
- Besseres Körpergefühl

Die Energie für ein
besseres Leben.



VR | meine Raiffeisenbank eG
Altötting-Mühldorf