



# Capiro Abtsee-Lauf



## Ausschreibung

### Veranstaltungstag:

Freitag, 13. Juli 2018 ab 16.30 Uhr

### Veranstalter & Organisation:

Veranstalter: Capiro Schlossklinik Abtsee mit Unterstützung der Sportvereine TV Laufen, TC Laufen, SV Leobendorf, SV Saaldorf und BSC Surheim.

### Rahmenprogramm:

Frische Burger, Kuchen und kühle Cocktails im schönen Schlossgarten mit Musik  
Spielstationen für Kinder am Nachmittag, Kinderbetreuung während des Laufes von 18.30 bis 20.30 Uhr.

### Anmeldung:

Onlineanmeldung ist als Einzel- oder Sammelanmeldung möglich. Auch bei Sammelanmeldung werden die Startnummern einzeln an die Athleten ausgegeben. Alle rechtzeitig gemeldeten TeilnehmerInnen erhalten eine Meldebestätigung. Die Bezahlung erfolgt bei der Abholung der Startnummer.

### Anmeldeschluss ist Mittwoch, 11. Juli 2018

Nachmeldungen werden bis eine Stunde vor dem Start entgegengenommen.

Bei Fragen zur Anmeldung:

Tel.: 08682-917-0 Capiro Schlossklinik Abtsee

Email: [info@capiro-abtsee-lauf.de](mailto:info@capiro-abtsee-lauf.de)

### Altersklassen:

	Alter Geburtsjahr - 2018	Jahrgang	Distanz	Startzeit Mehrere Gruppenstarts	Startgebühr
<b>Bambinis</b>	unter 8 Jahren	2011 und jünger	350 m	ab 16.30 Uhr	_____*
<b>U 10</b>	8 - 9 Jahre	2009, 2010	1000 m	ab 17.00 Uhr	5,-- Euro
<b>U 12</b>	10 - 11 Jahre	2007, 2008	1000 m	ab 17.20 Uhr	
<b>U 14</b>	12 - 13 Jahre	2005, 2006	1800 m	ab 17.45 Uhr	
<b>U 16</b>	14 - 15 Jahre	2003, 2004	1800 m		
				<b>Massenstart</b>	
<b>U 18</b>	16 - 17 Jahre	2001 - 2002	5 km / 10 km	19.00 Uhr	10,-- Euro
<b>U 20</b>	18 - 19 Jahre	1999 - 2000	5 km / 10 km		
<b>Frauen/ Männer</b>	20 - 29 Jahre	1989 - 1998	5 km / 10 km		
<b>AK 30</b>	30 - 39 Jahre	1979 - 1988	5 km / 10 km		
<b>AK 40</b>	40 - 49 Jahre	1969 - 1978	5 km / 10 km		
<b>AK 50</b>	50 - 59 Jahre	1959 - 1968	5 km / 10 km		
<b>AK 60</b>	60 - 69 Jahre	1949 - 1958	5 km / 10 km		
<b>AK 70</b>	70 Jahre und älter	1948 und älter	5 km / 10 km		
ohne Altersklassenwertung			Nordic Walking	im Anschluß	

\* bei Voranmeldung übernimmt die Startgebühr Capiro Schlossklinik Abtsee

AK U 12 auch 5 km möglich, AK U 14 auch 5km bzw 10 km möglich ➡ Wertungen jedoch in AK U 18



### **Laufcupwertung Salzach- Abtsee Laufcup:**

**Frauen** 6,2 km Salzachlauf Ostermiething + 5 km Capiro Abtsee Lauf

**Männer** 6,2 km Salzachlauf Ostermiething + 10 km Capiro Abtsee Lauf



### **Laufcupwertung Euregio – zwei-Länder Laufcup**

**Kinderläufe U 10 – U 16** sowie **10 km Leustettenrunde** U 18, U 20, Frauen und Männer, AK 30 - AK 60 kommen in die Gesamtwertung der insgesamt 8 Läufe

#### **Startgeld:**

##### *Bambini:*

bei Voranmeldung erhalten alle Bambinis ein T-Shirt, die Startgebühr übernimmt die Capiro Schlossklinik Abtsee (Nachmeldegebühr 2,00 Euro).

##### *SchülerInnen und Jugend:*

5 Euro bei Voranmeldung (Nachmeldegebühr 2,00 Euro)

4 Euro bei Sammelanmeldung bei Teams ab 3 Teilnehmer

##### *Erwachsene:*

10,-- Euro bei Voranmeldung (Nachmeldegebühr 2,-- Euro)

8,-- Euro bei Sammelanmeldung bei Teams ab 3 Teilnehmer



##### *Salzach-Abtsee-Laufcup:*

2 x 10,-- Euro bei Voranmeldung. Alle Teilnehmer, die sowohl am Salzachlauf in Ostermiething am 24. Juni als auch beim Capiro Abtsee-Lauf teilnehmen erhalten ein Funktionsshirt.

#### **Start und Ziel:**

Start und Ziel befinden sich auf dem Gelände der Capiro Schlossklinik Abtsee. Es gilt Überholverbot in der Zieleinlaufgasse!

#### **Streckenführung:**

##### **Abtsee-Runde und Leustetten-Runde**

Umrundung des Abtsdorfer Sees im Uhrzeigersinn überwiegend auf Asphalt. Die Streckenführung für 5 km und 10 km trennen sich am südlichen Ende des Abtsdorfer Sees (Badhäusl). Die 10 km Strecke führt mit Steigung über Leustetten. Keine der Strecken ist offiziell vermessen, deshalb nicht bestenlistenfähig.

##### **Kinderlauf und Schülerlauf**

*Bambini (U8):* Start und Ziel an der Schlossklinik. 350 m langer, ebener, gepflasterter Rundkurs durchs Klinikgelände. Keine Zeitnahme! Das gesponserte T-Shirt soll beim Lauf getragen werden.

*SchülerInnen(U10/U12):* Start und Ziel an der Schlossklinik. 1000 m lange Strecke auf Straße/Radweg zwischen zwei Wendemarken

*SchülerInnen (U14/U16):* Start und Ziel an der Schlossklinik. 1800 m lange Strecke auf Straße/Radweg zwischen zwei Wendemarken, die zweimal gelaufen wird.

#### **Streckendienst/ Erste Hilfe:**

Freiwillige HelferInnen übernehmen den Streckendienst. Klinikärztinnen stehen für die erste Hilfe bereit. Alle Läufe werden von offiziellen RadfahrerInnen begleitet.

Die gesamte Strecke ist deutlich markiert und mit Kontrollposten gesichert.

#### **Zeitmessung:**

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch, aber ohne Chip.

#### **Strecken- und Zielverpflegung:**

Im Zielbereich gibt es ein reichhaltiges Verpflegungsangebot. Verpflegungsstellen mit Wasser sind auf der Strecke für alle LäuferInnen eingerichtet.

**Startunterlagenausgabe:**

Am Veranstaltungstag ist die Abholung der Startunterlagen in der Nähe des Zielbereiches von 15.30 – 18.30 Uhr, spätestens aber eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Lauf möglich. Der Nachmeldestand befindet sich im Wettkampfbüro. Nachmeldungen werden bis eine Stunde vor dem Start angenommen.

**Umkleiden und Garderoben:**

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind im Rosenhaus unmittelbar im Startbereich vorhanden.

**Parkmöglichkeiten:**

Parkplätze an der Klinik sind nicht verfügbar. Nahegelegene Parkplätze sind ausreichend am Freizeitgelände oder am Strandbad vorhanden. **Achtung: Die Straße zwischen Freizeitgelände und Einfahrt Campingplatz ist in der Zeit von 15.30 bis 20.30 Uhr gesperrt!**

**Wertung/Siegerehrung:**

Es erfolgt eine getrennte Wertung von Damen und Herren in verschiedenen Altersklassen sowie eine Teamwertung. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach Bruttozeit (Startschuss bis Zieleinlauf).

Nordic Walking keine Altersklassenwertung, Sachpreise für die drei schnellsten im Ziel.

*Siegerehrung* im Gelände der Schlossklinik:

SchülerInnenläufe direkt nach jedem Zieleinlauf, Erwachsenenläufe mit Sachpreisverlosung ab 20.30 Uhr

Bei der Siegerehrung wird jeweils der 1. – 3. Platz jeder Altersklasse geehrt.

Auf der Bambinistrecke erfolgt keine Wertung.

Die Ergebnislisten werden nach der Siegerehrung oder im Internet unter **www. capio-abtsee-lauf.de** veröffentlicht.

**Teamwertung mixed:**

Ein Team (Firma, Verein, Familie, Schule, etc.) besteht aus mindestens 3 TeilnehmerInnen, die alle die gleiche Strecke laufen. Es können auch mehr LäuferInnen in einem Team starten, jedoch werden nur die 3 Schnellsten gewertet.

Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin wird zusätzlich in der Einzelkategorie der gemeldeten Distanz gewertet.

**Tipp: Vergünstigte Preise bei Gruppenanmeldung!**

**Preise:**

*SchülerInnen:* Alle TeilnehmerInnen erhalten Medaillen. Pokale Platz 1 – 3 jeder Wettkampfklasse

*Erwachsene:* Medaillen Platz 1 – 3 jeder Wettkampfklasse

TagessiegerInnen und Gewinner der Teamwertung erhalten Sachpreise. Das Team mit den meisten TeilnehmerInnen erhält einen Sonderpreis.

Urkunden können vor Ort auf Wunsch ausgedruckt werden.

**Startnummernverlosung:**

Bei den Erwachsenenläufen werden nach jeder Siegerehrung wertvolle Sachpreise anhand der Startnummern der anwesenden TeilnehmerInnen verlost.

**Witterung:**

Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.

**Teilnahmebedingungen – Haftungsausschluss:**

Mit der Anmeldung erkennt man den Haftungsausschluss des Veranstalters an. Die Laufteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder Läufer, jede Läuferin erklärt mit Empfang der Startnummer verbindlich, dass gegen die Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen und Aufnahmen von Personen ohne Vergütungsansprüche vom Veranstalter zu Werbezwecken benutzt werden können. Eltern haften für ihre Kinder. Für Jugendliche unter 18 Jahre ist eine Zustimmung des gesetzlichen Vertreters erforderlich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden jeglicher Art. Bei Rücktritt kein Anspruch auf Rückzahlung.

Bei allen Läufen ist die StVO einzuhalten!