

Björn Grass

In Bayern und der Welt dahoam



Björn Grass kommt aus dem Norden, der Name verrät es schon. Doch den inzwischen fast 55-jährigen zieht es immer weiter nach Süden. Nachdem er mit dreißig Jahren am Laufen Interesse fand, ging die Entdeckungsreise los. Mit Vollgas. Den ersten 10-km-Lauf gewann er in 33:40 Minuten, den ersten Halbmarathon ebenfalls in 1:14:38 Std. und schließlich beendete er seinen ersten Marathon in 2:45:18 Std. als Erster. Seit 1994 ist Björn weltweit unterwegs, am liebsten auf Schiffen. Dabei hält er die „Weltrekorde an Deck“ im Marathon und über 50 Kilometer. Reisen und Laufen, das ist sein Metier. Sesshaft wird er so schnell nicht werden, das verlangt sein Beruf und seine Liebe zu Läufen weltweit. In über 80 Ländern hat er mittlerweile 1772 Wettkämpfe (88 Ultraläufe) bestritten, davon 1505 als Sieger. Schon wieder ein Weltrekord eines Nordlichts, das mittlerweile in Bayern seine zweite Heimat gefunden hat.

Bestzeiten in den ersten drei Laufjahren

5 km: 15:44 min (Februar 1992/Herten-Bertlich)
10 km: 31:51 min (18.04.1992/Paderborn)
Halbmarathon: 1:12:23 Std. (05.04.1992/Berlin)
Marathon: 2:43:12 Std. (27.11.1993/Arolsen)
100 km: 7:31:25 Std.

Mehr über den Weltenbummler auf www.bjoerngrass-laufreisen.de
Stand: 12/2015