

| | | | | | | | | | | |
|--------|--|--------------------------|----------------------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|-------|---|
| 21.09. | | Partenen/A-Vorarlb. | Montafoner Berglauf | 2,3/500 HM | | | | | | www.monatafon.at/berglauf |
| 21.09. | | Kitzbühel/A-Tirol | Gamstrail Kitzbühel | | 5 | 22-35-46 | | | | www.gamstrail.at |
| 21.09. | | Raab/A-Oberöst. | Unionlauf | 0,2 + | 4,5 | 7,5 | | | | www.union-raab.com |
| 21.09. | | Stanz/A-Tirol | Stanzer Trailrun | | | | 19 | 47 | | www.stanzer-trailrun.at |
| 21.09. | | Uster/CH | 40. Greifenseelauf | | | | 10 | 21 | | www.greifenseelauf.ch |
| 21.09. | | Wals/A-Salzb. | Dorflauf | 0,3 + | 5 | 10 | | | | www.dorflauf.at |
| 21.09. | | Feldkirchen/A-Kärnten | Kärnten Marathon | 1 + | 5 | 10 | 21 | 42 | 50 | www.internationaler-kaernten-marathon.at |
| 22.09. | | Feldkirchen/A-Kärnten | Kärnten Marathon | 1 + | 5 | 10 | 21 | 42 | 50 | www.internationaler-kaernten-marathon.at |
| 22.09. | | Erlangen-Möhrendorf | 2. Karpfenweiherlauf | 5,2 | 11 | 21 | | | | www.karpfenweiherlauf.de |
| 22.09. | | Nürnberg | Altstadtfestlauf | | 5 | 10 | | | | www.runningconcepts.de |
| 22.09. | | Pleinfeld | Seenlandmarathon | 1,5 | 4,5 | | 21 | 42 | | www.seenlandmarathon.de |
| 22.09. | | Painten | Waldmeisterlauf | 2 | 4,1 | 8,2 | | | | www.sgpainten.de |
| 22.09. | | Erding | Stadtlauf | 0,8 | 2,5 | 10 | | | | www.trisport-erding.de |
| 22.09. | | Gaimersheim | Reisberglauf | 1,6 | | 6,9 | 13,8 | | | www.sport-in.net |
| 22.09. | | Gmund | Tegernseelauf | 1,5 | 5 | 10 | 21 | | | www.tegernseelauf.de |
| 22.09. | | Kaufering | Stauseelauf | 0,8 | | 7,9 | | | | www.vflkaufering.de |
| 22.09. | | Vachendorf | 11. Tüttenseelauf | 0,2 + | 3,6 | 10 | | | | www.lauftreff-vachendorf.de |
| 22.09. | | Tännesberg | 1. Natur.Vielfal.Marathon | | | | 10,6 | 21,3 | 42,5 | www.naturvielfalt-marathon.de |
| 22.09. | | Taublitz-Premberg | 30. Premberg Berglauf | 0,5 + | 6,2/260 HM | | | | | www.tvburglengenfeld-leichtathletik.de |
| 22.09. | | Isny | Schwarzer Grat-Bergl. | | 6,3/420 HM | | | | | www.isny-berglauf.de |
| 22.09. | | Miltenberg-Sulzbach | Churfrankentail | | 5 | 11 | | 32 | | www.tripaul.de |
| 22.09. | | Bad Ischl/A-Oberöst. | Kaiserlauf | | 7,6 | 21 | | | | www.kaiserlauf.com |
| 22.09. | | Karlsruhe | Badenmarathon | | | | 21 | 42 | +Team | www.baden-marathon.de |
| 22.09. | | Mining/A-Oberöst. | Drei-Schlösser-Benefizlauf | 0,5 | 3,8 | 10 | | | | www.sc-mining.org |
| 22.09. | | Sinsheim | Kraichgaulauf | 1,4 | 5 | 10 | 21 | 33 | 50 | www.kraichgau-lauf.de |
| 22.09. | | Soltn-Jenesien/I | Berghalbmaraon | | | | 10 | 21/520 HM | | www.soltnfilitzer.it |
| 25.09. | | Erlangen | Stadtstaffellauf | | | 900m-Runde | | | | http://sportverband-erlangen.de/stadtstaffellauf/ |
| 26.09. | | Linz | 9. City Night Run | | | 5,2 | | | | www.linzcitynightrun.com |
| 27.09. | | Weisendorf | Vitallauf | | | 3,3 6,6/10 | | | | www.vitaleunternehmen.de |
| 28.09. | | Schottenstein | Kerwalauf | 1/2 | 6,5 | 10,2 | | | | www.sv-schottenstein.de |
| 28.09. | | Wolframs-Eschenbach | Zweistädteauf | 0,3 + | 3 | 6/10 | 21 | | | www.wolframs-eschenbach.de |
| 28.09. | | Ruhstorf | Geländelauf | 0,3 + | 1,5 | 7,5 | | | | www.laruhstorf.de |
| 28.09. | | Emmerting | Herbstlauf | 1,3 | 5,5 | 10,2 | | | | www.djk-emmerting.de |
| 28.09. | | Moosham | Waldlauf | 1,2 + | 4/8 | | | 15 | | www.oberland-challenge.de |
| 28.09. | | München | Oktoberfestlauf | | | 5 | 10 | 21 | | www.oktoberfestlauf.de |
| 28.09. | | Unterneukirchen | Crosslauf | 0,5 | 3,8 | 8,4 | | | | www.crosslauf-is.de |
| 28.09. | | Röslau | 39.Schlachtschüssel-Lauf | | | 6 bis 18 | | | | www.ifl-fichtelgebirge.de |
| 28.09. | | Wehringen | Wertachlauf/Schwäb. Meist. | 0,4 | 5 | 10 | | | | www.lg-wehringen.de |
| 28.09. | | Elsbethen/A-Salzburg | Glaserbachklammelauf | 0,3 + | 4,2/182 HM | | | | | www.skiclubelsbethen.at |
| 28.09. | | Innsbruck/A-Tirol | Night Run | | 4,3 | 8,6 | 21 | | | www.innsbrucklaeuft.com |
| 28.09. | | Loipersdorf/A-Steiermark | Buschenschanklauf | 0,5 + | 5 | 10,8 | 21 | | | www.b-active.at |
| 28.09. | | Puchberg/A-Niederöst. | Schneeberglauf | 3,8/1200 HM | | | 32/2400 HM | | | www.schneebergtrail.at |
| 28.09. | | Purkersdorf/A-Niederöst. | Wienerwaldtrail | | | | 22 | 42 | | www.wienerwaldtrail.at |
| 29.09. | | Gollhofen | Hohenlandsberglauf | 0,5 | | 10 | | | | www.fggollhofen.de |
| 29.09. | | Röthenbach | 10km von Röthenbach | 0,4 | 4,6 | 10 | | | | www.dav-roethenbach.de |
| 29.09. | | Bergen | Hochfelln Berglauf | | | 8,9/1074 HM | | | | www.hochfellnberglauf.de |
| 29.09. | | München Engl.Garten | Lions-Monopteroslauf | | 5 | | 14/19/28/33 | | | www.monopteroslauf.de |
| 29.09. | | Polling | Hapfelmeier Lauf | 0,7 + | 5 | 10 | 21 | | | www.postsv-weilheim.de |
| 29.09. | | Nittenau | Regentallauf | 0,5 | 5 | 10 | 15 | | | www.regentallauf.de |
| 29.09. | | Buchenberg | Panoramalauf abgesagt! | 1,2 + | | | 33/634 HM | | | www.buchenberger-panoramalauf.de |
| 29.09. | | Ulm/Neu-Ulm | Einstein Marathon | | 5 | 10 | 21 | 42 | | www.einstein-marathon.de |
| 29.09. | | Mömbris | Königshofener Kuckuckslauf | 1,2 | 5 | 10 | | | | www.sv-1945-koenigshofen.de |
| 29.09. | | Walchsee/A-Tirol | Kaiserwinkel Halbmaratho | 1,6 + | 5,3 | 10,6 | 21 | | | www.halbmarathon.org |
| 29.09. | | Heiterwang/A-Tirol | Heiterwangerseelauf | 0,3 + | 7,2 | 10 | | | | www.heiterwangerseelauf.at |
| 29.09. | | Krems/A-Niederöst. | Wachau Marathon | | 2 | 10,5 | 21 | 42 | | www.wachaumarathon.com |
| 29.09. | | Leonding/A-Oberöst. | Kümberglauf | 2 | | 11/470 HM | | 26/1040 HM | | www.kuernberglauf.at |



Da kannst Du wirklich aus dem Vollen schöpfen!

Premieren und Jubiläen, Bergläufe und Trails in wunderschönen Landschaften. Orte und Städte zum Verlieben und Strecken die das Herz höher schlagen lassen, Meine Tipps sind blau unterlegt. Vielleicht sehen wir uns ja zum 20-jährigen Jubiläum am Achensee/A (07./08.09.), beim Run for Hope am Münchner Feringasee (12.09.), beim Altöttinger Halbmarathon (15.09.), beim Möhrendorfer Karpfenweiherlauf (21./22.09.) oder beim Hochfelln Berglauf (29.09.). Von hier werden wir berichten und auch wieder Bilder online stellen.

Erwin Fladerer - Bayern läuft - Die Bayerische Laufzeitung



12000 Teilnehmer aus 14 Nationen
 Samstag 21.09.2019 Sonntag 22.09.2019
 Schüler & Jugendliche 1 bis 4km 21,2 / 11,0 / 6,0km & Barde Walking
 www.karpfenweiherlauf.de

