



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft		Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walker	Distanzen					Internet		
						Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra		
03.07.	Mfr	Ansbach				Netzwerk-Benefizlauf	3,5	6,5				www.ansbacher-netzwerklauf.de	
03.07.	Obb	Dachau				Firmen/Behördenlauf		6,2				www.asv-dachau.de	
03.07.	Obb	Kirchdorf a.Inn				Benefizlauf	beliebig von 9 bis 19 Uhr					www.lauf-fuer-uns.de	
04.07.	Ndb	Landshut				Landshuter Firmenlauf		6,2				www.landshuter-firmenlauf.de	
05.07.	Obb	Traunreut				Stadtlauf	0,7	7				www.stadtlauf-traunreut.de	
05.07.	Obb	Waldkraiburg	10			10. Sterntaler-Benefizlauf	1,4 km-Runde					www.sterntaler-waldkraiburg.de	
05.07.	Schw	Nesselwang				Familien/Firmenlauf	0,3 +	5,3	10			www.laufarena.de	
05.07.	Ufr	Kitzingen				Krankenhauslauf		6,9	13,8			www.klinik-kitzinger-land.de/laufgruppe	
05.07.		Brixen/I				Womensrun	4,2					www.brixenmarathon.it	
06.07.	Mfr	Fichtenau				Seefest-Crosslauf	5,2	10				www.lauftreff-fichtenau.de	
06.07.	Mfr	Oberreichenbach				Tanzenhaider Weiherlauf	3	8/10				www.tanzenhaider-weiherlauf.de	
06.07.	Mfr	Roth				Challenge Women	5					www.challenge-women.de	
06.07.	Ndb	Fürstenstein				Fürstenstein läuft	0,3 +	5	10			www.fuerstenstein-laeuft.de	
06.07.	Ndb	Postmünster				Charity-Lauf	0,7	6,5	12,5			www.vr-kreisverband-rottal-inn.de	
06.07.	Obb	Attel				Attel Lauf	1	5	10			www.attel-lauf.de	
06.07.	Obb	Planegg				Würmtaler Staffellauf	0,9	2,5	4,5			www.tv-planegg-krailling.de	
06.07.	Ofr	Bad Alexandersbad				Fichtelgebirgsmarathon				21	42	www.fichtelgebirgsmarathon.de	
06.07.	Opf	Schwandorf				Charity-Stadtlauf	0,5	5	10			www.charitylauf-schwandorf.de	
06.07.	Schw	Augsburg				Frauenlauf		5	10			www.swa-frauenlauf-augsburg.de	
06.07.	Schw	Hochwang	30			30. Landkreislauf Günzburg		4				www.blsv-sportkreis-guenzburg.de	
06.07.	Schw	Nördlingen				Stadtlauf	1,4/0,8	6				www.noerdlinger-stadtlauf.de	
06.07.	Schw	Weitnau				Hauchenberglauf		6,8/508 HM				www.tv-weitnau.de	
06.07.	Ufr	Hambach				Night Run	1,6 +	8	15,6			www.hambach-night-run.de	
06.07.		Breitenbrunn-Erzgebirge				Sachsentrail	0,9	9		19	34	70	www.sachsentrail.de
06.07.		Brixen/I	10			10. Brixen Dolomiten Marathon	2,5			42/2450 HM		www.brixenmarathon.it	
06.07.		Fröttstädt				Thüringen Ultra					100	www.thueringenultra.de	
06.07.		Gmunden/A-Oberöst.				Traunsee-Bergmarathon	0,2 +			34	70/4500 HM	www.bergmarathon.at	
06.07.		Obergurgl/A-Tirol				Gletscher Trailrun		10		22	42	www.obergurgl.com/gletscherrun	
06.07.		Pontresina/CH				Engadin St. Moritz Ultraks	1 +			16	30	46	www.engadin.ultraks.com
06.07.		Scheffau/A-Tirol				JOLSPORT KaiserKrone Eliterun					58/3500 HM	http://tourdetirol.com/kaiserkrone-d.html	
06.07.		Zermatt/CH				Zermatt Marathon				21	42	45	www.zermattmarathon.ch
06.07.		Schardenberg/A-Oberöst.				1. Sauwald Trail			13			46	www.schardenberg08.at
07.07.	Mfr	Marktbergel				Petersberg Crosslauf		5	10			www.tsvmarktbergel.de	
07.07.	Ndb	Landshut				Laufen für kranke Kinder in Landshut (vs. Termin)						www.kinderkrankenhaus-landshut.de/	
07.07.	Obb	Dorfen				Stadtlauf	0,6 +	5	10			www.stadtlauf-dorfen.de	
07.07.	Obb	Fürstenfeldbruck				Stadt/Gesundheitslauf	0,2 +	5	10	21		www.hardys-freizeit.de	
07.07.	Obb	München				BavarianRun		5	10	15		www.bavarian-run.de	
07.07.	Obb	Wolfratshausen	20			20. Stadtlauf	0,4 +	5	10			www.stadtlauf.net	
07.07.	Ofr	Coburg				39.Veste Lauf	1,4/1,6	10				www.veste-lauf.de	
07.07.	Ofr	Neunkirchen am Brand	10			10. Brandbachlauf	1	4	10			www.sportgruppe-neunkirchen.de	
07.07.	Opf	Gleiritsch				Crosslauf	0,3 +	5	7,5			www.djk-gleiritsch.de	
07.07.	Opf	Moosham				Wald&Wiesn Wuidln		10				www.bfsf-moosham.de/infos---anmeldung	
07.07.	Schw	Oberstdorf				Nebelhornberglauf		10,5/1405 HM				www.tsvoberstdorf.de	
07.07.	Ufr	Erlenbach a. Main				Barbarossalauf	1/2,5	5	10			www.barbarossalauf.de	
07.07.	Ufr	Kreuzwertheim				Landschaftsläufe	2,2	4,5		14		www.tsv-jahn-kreuzwertheim.de/	
07.07.		Imst-Pitztal/A-Tirol				Gletschermarathon	1			11/21	42	www.gletschermarathon.at	
07.07.		Oberndorf/A-Salzburg				2. Inklusions-Friedenslauf	0,2 +	5	10			www.oberndorf-friedenslauf.at	
07.07.		Seiser Alm/I				Halbmarathon				21/601 HM		www.seiseralm.it	
07.07.		St.Johann im Pongau/A-Salzb.				Gernkogel Berglauf		10,4/1015 HM				www.aufiowe.at	
10.07.	Opf	Regensburg				REWAG-Firmenlauf		6,8				www.regensburg-marathon.de	
10.07.	Opf	Sulzbach Rosenberg				Firmenlauf		5				www.firmenlauf-oberpalz.de	
11.07.	Opf	Mühlbach-Dietfurt				Lauf um den Wolfsberg-Kaminkehr		5	10			www.kaminkehrerschule.de	
12.07.	Obb	Laufen-Abtsee				Rund um den Abtsdorfer See	0,3 +	5	10			www.capio-abtsee-lauf.de	
12.07.	Obb	Wolnzach				Lauf10 Abschlusslauf	1,1	3,3	10			www.wolnzach.de	
12.07.	Opf	Falkenberg				Waldnaab-Cross	1,6	8,2				www.djk-falkenberg.de	
12.07.	Schw	Aichach				Stadtlauf	1,2	2,4		6		www.lc-aichach.de	
12.07.	Schw	Sonthofen				City-Staffellauf		5,3				www.sonthofer-citylauf.de	
12.07.	Schw	Ulm				Frauenlauf		5				www.ulmer-frauenlauf.de	
12.07.	Ufr	Bad Neustadt/Saale				Stadtlauf	1,3/1,5	3,5	6/9,4			www.sparkassen-stadtlauf.de	
12.07.	Ufr	Mainaschaff				Rotary Benefizlauf		2,5	10			www.rotary-benefizlauf-aschaffenburg.de	
12.07.		Großräschen				Lausitzer Seenland		10				www.lausitzer-sportevents.de	
13.07.	Mfr	Prag - Nürnberg				Via Carolina Lauf				Team-Staffellauf	324 km	www.viacarolina.eu	
13.07.	Ndb	Bad Birnbach				Sommernachtslauf	0,4 +	5,3	9,3			http://sommernachtslauf.wixsite.com/sommernachtslauf	
13.07.	Ndb	Reisbach				Volksfestlauf	0,7/1	7	14/21			www.laufgruppe-reisbach.de	
13.07.	Obb	Oberschleissheim				Bay. Lehrermarathon				Staffel	42	www.laspo.de	
13.07.	Obb	Reit im Winkl				Mountainrun				22	39	50	www.mountainman.de
13.07.	Ufr	Rentweinsdorf				12. Kappelseelauf	0,3 +	5,7	11,8	20,9		www.kappelleelauf.de	
13.07.	Ufr	Veitshöchheim				Maintal Ultratrail				13	30	64	www.mtut.de
13.07.		Flachau/A-Salzburg				Fisherman's Friend StrongmanRun				10 km/20 Hindernisse		www.strongmanrun.at	
13.07.		Ginzling/A-Tirol				Schlegeis3000 Skyrace+ Trailrun				17	33	www.schlegeis3000.run/	
13.07.		Graun/-Reschensee	20			20. Reschenseelauf	0,6 +		15,3			www.reschenseelauf.it	
13.07.		Prambachkirchen/A-Oberöst.				Benefizlauf				12 Std		www.12hprambachkirchen.com	
13.07.		Tiers-St. Zyprian/I				Rosengarten Skymarathon				45/2980 HM		www.skymarathontiers.it	
14.07.	Ndb	Velden/Vils	30			30. Marktlauf	0,5 +	5				www.veldener-marktlauf.de	
14.07.	Ndb	Waldkirchen				Kirchturlauf	1	5	10			www.sport-jakob.de	
14.07.	Obb	Hohenaschau				34. Kampenwandlauf		6/830 HM				www.kampenwandlauf.de	
14.07.	Obb	München				3. Blütenburglauf	1,2	5	10			www.blutenburglauf.de	
14.07.	Obb	Unterhaching	10			10. Run4trees	1,3	5,4	10,3	21		www.run4trees.de	
14.07.	Obb	München				Charity-Walk&Run		5	10			www.charity-walk.info	

Stand: 15.06.2019

14.07.	Ofr	Plankenfels		10. Plankenfelser Waldlauf	3,5	5	11,3				www.plankenfelser-waldlauf.de
14.07.	Ofr	Sonnefeld		Viertelmarathon	0,4 +	5	10,5				www.tsv-sonnefeld.de/laufteam
14.07.	Opf	Furth im Wald		Gibacht Berglauf/Opf. Meist. 0,3 +	6	10/600	HM				www.skiclub-furth.de
14.07.	Opf	Regensburg		Altstadtlauf			7,5				www.altstadtlauf-regensburg.de
14.07.	Ufr	Aschaffenburg		Stadtlauf gegen Gewalt			6				www.sefra-rennt-gegen-gewalt.de
14.07.	Ufr	Goldbach		Rats Runners Cup			10	20			www.rats-runners.de
14.07.		Großräschen		Lausitzer Seenland	0,4 +	5	10	21	42		www.lausitzer-sportevents.de
14.07.		Heiligenblut/A-Kärnten		Großglockner Berglauf			12,7/1514	HM			www.groessglocknerberglauf.at
16.07.	Obb	München		B2run			6				www.b2run.de
18.07.	Opf	Neumarkt		10. Fischer Autom. Firmenlauf			5				www.firmenlauf-obderpfalz.de
18.07.		Friedrichshafen		Firmenlauf			5				www.firmenlauf-fn.de
19.07.	Ndb	Landshut-Münchenerau		Abendlauf	1,3	5	10				www.svm-lauftreff.de
19.07.	Ofr	Wunsiedel		Kösseine Walking Nacht				13-18			www.ifl-fichtelgebirge.de
19.07.	Ufr	Iphofen		Schwanberglauf			10,4				www.schwanberglauf.de
20.07.	Mfr	Fürth		Gourmetlauf			10				www.gourmetlauf.de
20.07.	Mfr	Unterrubmbach		Altmühlseelauf	0,4		7,4	21			www.altmuehseelauf.de
20.07.	Ndb	Deggendorf		Zwei-Brücken-Lauf			4,2	8,4			www.laufverein-deggendorf.de
20.07.	Ndb	Neureichenau		Dreisessel Berglauf			9,5/658	HM			www.tag-des-sports.eu
20.07.	Ndb	Rain		Rainer Volkslauf	1/2	5	10				www.rainervolkslauf.de
20.07.	Ndb	St. Engelmar		Pröller Berglauf			11,5	20,5			www.proellerberglauf.de
20.07.	Obb	Geisenfeld		Ilmtallauf	1,8/1,6	4,4	8,7				www.tri-team-geisenfeld.de
20.07.	Obb	Höhenkirchen-Siegersbrunn		Leonhardi-Benefizlauf	0,5	5	10				www.laufnetz.de
20.07.	Obb	Lenggries		Hohenb. Schlosslauf	0,5 +	4,6	8				www.skiclub-lenggries.de
20.07.	Obb	Mittenwald		Karwendel Berglauf			11/1462	HM	abgesagt		www.karwendel-berglauf.de
20.07.	Obb	Ruhpolding		Chiemgauer 100er						161 km	www.chiemgauer100.de
20.07.	Opf	Aldorf		Wallenstein Halbmar.	0,4 +	1,2	12	21			www.wallenstein-halbmarathon.com
20.07.	Opf	Kallmünz		Jahr100Trail	0,6 +		8,2				www.atstv-kallmuenz.de
20.07.	Opf	Schönsee		Johannislauf	1,6 +	4,6	9,2				www.wsvschoensee.de
20.07.	Schw	Augsburg		Jakobuslauf	1,4	3,8	8,1	10,6			www.dkj-dv-augsburg.de
20.07.	Schw	Augsburg		Nachtlauf am Kuhsee			5				www.km-sportagentur.de
20.07.	Schw	Füssen		Citylauf/Halbmarathon	0,4		10	21			www.koenigsschloesser-romantikmarade-de.wika.de
20.07.	Ufr	Klingenberg		Wika Staffelfmarathon			äußer a 6	km			www.sv-hausen-rohrbach.de
20.07.	Ufr	Hausen		Buchental Crosslauf	1,5	4,5	7,5				www.loser-berglauf.at
20.07.		Altaussee/A-Steiermark		Losergipfel Berglauf	2	8/1200	HM				www.loser-berglauf.at
20.07.		Davos/CH		Swissalpine					29	43	www.swissalpine.ch
20.07.		Erzberg/A-Steiermark		Rock&Man Dirtrun			8	16			www.erzbergssport.at
20.07.		Grindelwald/CH		Eiger Ultra Trail	0,3			16	35	51/101	www.eigerultra.ch
20.07.		Ischgl-Galtür /A-Tirol		Silvrettarun 3000			12	30	42		www.silvrettarun3000.com
21.07.	Mfr	Herzogenaurach		HerzoRun	1	4,4	10				www.laufsport.tshertzogenaurach.de
21.07.	Obb	Baierbrunn		Sommerlauf	0,2 +	5	10				www.sommerlauf-baierbrunn.de
21.07.	Obb	Garching		Rückenwindlauf			5	10			www.rueckenwind-lauf.de
21.07.	Obb	Ruhpolding		Chiemgauer 100er						100 km	www.chiemgauer100.de
21.07.	Schw	Füssen		Romantik Marathon					42		www.koenigsschloesser-romantikmarade-de.wika.de
21.07.	Ufr	Mainaschaff		Oscheffer TSG Lauf	1	5	10				www.tsg-mainaschaff.de
21.07.		Kuppelwies/I		Höfelau im Ultental	0,5 +		8,4	17,9			www.ultnerhoefelauf.info
23.07.	Mfr	Nürnberg		B2run			6				www.b2run.de
24.07.	Obb	München		Sommernachtslauf			5	10			www.citylauf-muenchen.de
25.07.	Obb	Bernau		Kampenwand Staffellauf			9,2 (6,1 + 3,1)/930	HM			www.slv-bernaue.de
25.07.	Opf	Wackersdorf		Firmen/Familienlauf	0,8 +	4,4	5,8				www.fifala.de
26.07.	Obb	Hitzhofen		Waldlauf	2	4,8	8,6				www.fc-hitzhofen-oberzell.de
26.07.	Ofr	Bad Staffelstein		Adam-Riese-Nachtlauf	0,7 +	4,7	9,2				www.obermain-marathon.de
26.07.	Schw	Bad Grönenbach		Gedächtnislauf	1,5	5	10				www.tv.bad-groenenbach.de
26.07.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb.		Großglockner Ultratrail				30	50/110		www.ultra-trail.at
26.07.		Obertrum/A-Salzburg		Trumer Ladiesrun			4,1				www.trumer-triathlon.at
27.07.	Mfr	Allersberg		31. Kirchweihlauf	0,4	5	10				www.tsvaltersberg.de
27.07.	Mfr	Schnaittach		1. Dragon Run			2	7			www.fc-schnaittach.de/dragonrun
27.07.	Obb	Hilgertshausen		10. Oberilmtaler Hügellauf	2	3,2	10				www.oberilmtaler-huegellauf.de
27.07.	Obb	Schönau		Königsseelauf	1,6			11,4			www.wsv-koenigssee.de
27.07.	Obb	Schwindegg		Schlosslauf	0,5/1	5,2	11,9				www.sv-schwindegg.de/laufgruppe-neu
27.07.	Schw	Grünenbach		Eistobellauf			2	10,6			www.eistobellauf.de
27.07.	Ufr	Wollbach		VR-Bank-Lauf	0,4 +	5,5	10				www.rsv-wollbach.de
27.07.	Ufr	Altenschönbach		Schlossberglauf	1,2	4,2	8,8				www.sv-altenschoenbach.de
27.07.		Bozen/I		Südtirol Ultraskyrace				27	42	39/121	www.suedtirol-ultraskyrace.it
27.07.		Davos/CH		Swissalpine	0,5 +		10	23	39/43	88	www.swissalpine.ch
27.07.		Erzberg/A-Steiermark		Erzberg Run & Nordic Walk			12,5/788	HM			www.erzbergssport.at
27.07.		Mittelberg/A-Vorarl.		Widdersteinlauf/Trail			15/863	HM			www.trailchallenge.at
27.07.		Mittelberg/A-Vorarl.		Walser Trail/Ultra			29/1700	HM	63/3900	HM	www.trailchallenge.at
27.07.		Nesselwängle/A-Tirol		Drei Hütten Rennen			12,1/788	HM			www.drei-huetten-rennen.at
27.07.		St.Anton a.A/Tirol		Jakobilauf	0,5 +			21,1			www.arlbergadler.eu
27.07.		Telfes/A-Tirol		Telfer Benefiz-u. Wiesenrun			8				www.schlickeralmlauf.com
27.07.		Bad Ischl-Perneck/A-Oberöst.		Voigas 17 - der Trail			17				www.voigas17.info
28.07.	Obb	Kirchdorf		s' Hirschbachschleiferl			9,7				www.sckirchdorf.de
28.07.	Obb	München		Hope&Possibility Run	2,5	5	10				www.achillesinternational-germany.org
28.07.		Andorf/A-Oberösterr.		Josko Laufmeeting			100/200/400/1000/3000m				www.laufmeeting.at
28.07.		Telfes/A-Tirol		31. Schlickeralm Berglauf			7,5/650	HM	11,5/1100	HM	www.schlickeralmlauf.com

