



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

DLV		10	Berg/Trail	Laufen Walker	Distanzen						Internet
Meisterschaft	Jubiläum				Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	
01.07.	Opf	Gleiritsch			Crosslauf	0,3 +	5	7,5			www.djk-gleiritsch.de
01.07.	Mfr	Scheinfeld			22. Lindwurmlauf	1,2	4	8			www.tsvscheinfeld.de
01.07.	Mfr	Neuendettelsau			Kirchweihlauf	0,4 +		6,7			www.tsc-neuendettelsau.de
01.07.	Obb	München			Muddy Angel Run		5				www.muddyangelrun.com
01.07.	Obb	München			BavarianRun		5	10	15		www.bavarian-run.de
01.07.	Ofr	Coburg			38.Veste Lauf	1,4/1,6		10			www.veste-lauf.de
01.07.	Opf	Regensburg			KKH-Lauf	2,5	5	7,5			www.kkh.de/lauf
01.07.	Ufr	Erlenbach a. Main			Barbarossalauf	1/2,5	5	10			www.barbarossalauf.de
01.07.	Ufr	Marktheidenfeld			Warema Lauf	0,6 +	5	10			www.leichtathletik-mar.de
01.07.		Bad Ischl/A-Oberöst.			Ahorner Depotfestlauf			8			depotfestlauf@aon.at
01.07.		Imst-Pitztal/A-Tirol			Gletschermarathon	1		11/21	42		www.gletschermarathon.at
01.07.		Salzburg/A-Salzb.			Frauenlauf	0,5 +	5	10			www.frauenlauf.net
01.07.		Seiser Alm/I			Halbmarathon			21/601 HM			www.running.seiseralm.it
01.07.		St.Johann im Pongau/A-Salzb.			Gernkogel Berglauf	10,4/1015	HM				www.aufiowe.at
01.07.		Vestone/I			Tre Campanili		6	21			www.trecampanili.it
04.07.	Mfr	Ansbach			Netzwerk-Benefizlauf	3,5	6,5				www.ansbacher-netzwerklauf.de
04.07.	Obb	Dachau			Firmen/Behördenlauf		6,2				www.asv-dachau.de
04.07.	Obb	Kirchdorf a.Inn			Benefizlauf	beliebig von 9 bis 19 Uhr					www.lauf-fuer-uns.de
06.07.	Obb	Traunreut			Stadtlauf	0,7	7				www.stadtlauf-traunreut.de
06.07.	Obb	Waldkraiburg			Sterntaler-Benefizlauf	1,4 km-Runde					www.sterntaler-waldkraiburg.de
06.07.	Ufr	Kitzingen			Krankenhauslauf		6,9	13,8			www.klinik-kitzinger-land.de/laufgruppe
06.07.		Brixen/I			Womensrun	4,2					www.brixenmarathon.it
06.07.		Timelkam/A-Oberöst.			31. Vöckla Uferlauf	4	8				www.voecklauferlauf.at
07.07.	Mfr	Fichtenau			Seefest-Crosslauf	5,2	10				www.lauftreff-fichtenau.de
07.07.	Mfr	Laubendorf			Wrestling-Run	2,5	8	16			www.runningconcepts.de
07.07.	Ndb	Fürstenstein			Fürstenstein läuft	0,3 +	5	10			www.fuerstenstein-laeuft.de
07.07.	Ndb	Geiselhöring			Bürgerfestlauf			Stunden-Teamlauf			www.tv-geiselhoering.de
07.07.	Ndb	Postmünster			Charity-Lauf	0,7	6,5	12,5			www.vr-kreisverband-rottal-inn.de
07.07.	Ndb	Reisbach			Volksfestlauf	0,7/1	7	14/21			www.laufgruppe-reisbach.de
07.07.	Obb	Attel			Attler Lauf	1	5	10			www.attler-lauf.de
07.07.	Obb	Planegg			Würmtaler Staffellauf	0,9	2,5	4,5			www.tv-planegg-krailing.de
07.07.	Schw	Nördlingen			Stadtlauf	1,4/0,8	6				www.noerdlinger-stadtlauf.de
07.07.	Schw	Wulfertshausen			34. Volkslauf	3,2	8,1				www.svwulfertshausen.com
07.07.	Schw	Augsburg			Frauenlauf		5	10			www.swa-frauenlauf-augsburg.de
07.07.	Ufr	Rentweinsdorf			11. Kappelseelauf	0,3 +	5,7	11,8	20,9		www.kappelseelauf.de
07.07.		Brixen/I			Brixen Dolomiten Marathon	2,5		42/2450 HM			www.brixenmarathon.it
07.07.		Fiera di Primiero/I			Dolomiti Marathon		6,5	26	42		www.primierodolomitimarathon.it
07.07.		Gmunden/A-Oberöst.	30		30.Traunsee-Bergmarathon	0,2 +		34	70/4500 HM		www.bergmarathon.at
07.07.		Großräschen			Lausitzer Seeland	2	5	10	21	42	www.lausitzer-sportevents.de
07.07.		Pontresina/CH			Engadin St. Moritz Ultraks	1 +		16	30	46	www.engadin.ultraks.com/de/
07.07.		Scheffau/A-Tirol			JOLSPORT KaiserKrone Eliterun				58/3500 HM		http://tourdetirol.com/kaiserkrone-d.html
07.07.		Tiers-St. Zyprian/I			Rosengarten Skymarathon				45/2980 HM		www.skymarathontiers.it
07.07.		Zermatt/CH			Zermatt Marathon			21	42	45	www.zermattmarathon.ch
07.07.		Faak am See/A-Kärnten			Faakerseelauf	0,5 +	4,5				www.faakerseelauf.at
08.07.		Faak am See/A-Kärnten			Faakerseelauf			10,5	21		www.faakerseelauf.at
08.07.	Mfr	Marktbergel			Petersberg Crosslauf		5	10			www.tsvmarktbergel.de
08.07.	Mfr	Oberreichenbach			Tanzenhaider Weiherlauf	3	8/10				www.tanzenhaider-weiherlauf.de
08.07.	Ndb	Landshut			Laufen für kranke Kinder in Landshut						www.kinderkrankenhaus-landshut.de/
08.07.	Ndb	Waldkirchen			Kirchturmlauf	1	5	10			www.sport-jakob.de
08.07.	Obb	Dorfen			Stadtlauf	0,6 +	5	10			www.stadtlauf-dorfen.de
08.07.	Obb	Hohenaschau			33. Kampenwandlauf			6/830 HM			www.kampenwandlauf.de
08.07.	Obb	Wolfratshausen			Stadtlauf	0,4 +	5	10			www.stadtlauf.net
08.07.	Ofr	Sonnefeld			Viertelmarathon	0,4 +	5	10,5			www.tsv-sonnefeld.de/laufteam
08.07.	Opf	Moosham			Hindernislaf			10			www.bfsf-moosham.de/infos---anmeldung
08.07.	Opf	Altdorf			Wallenstein HalbM.	0,4 +	1,2	12	21		www.wallenstein-halbmarathon.com
08.07.	Opf	Furth im Wald			Gibacht Berglauf	0,3 +	6	10/600 HM			www.skiclub-furth.de
08.07.	Ufr	Aschaffenburg			Stadtlauf gegen Gewalt			6			www.sefra-rennt-gegen-gewalt.de
08.07.	Ufr	Goldbach			Rats Runners Cup			10	20		www.rats-runners.de
08.07.		Oberndorf/A-Salzburg			1. Inklusions-Friedenslauf	0,2 +	5	10			www.oberndorf-friedenslauf.at
08.07.		St. Ulrich/I			Val Gardena Mountainrun			14,5/1247 HM			www.gherdeinarunners.it
11.07.	Opf	Sulzbach Rosenberg	10		10. Firmenlauf		5				www.firmenlauf-oberpfalz.de
13.07.	Obb	Laufen-Abtsee			Rund um den Abtsdorfer	0,3 +	5	9,7			www.capio-abtsee-lauf.de
13.07.	Obb	Wolnzach			Lauf10 Abschlusslauf	1,1	3,3	10			www.wolnzach.de
13.07.	Obb	Neuried			Neurieder Lauf	0,6 +	5	10			www.tsv-neuried.de/index.php/neurieder
13.07.	Opf	Falkenberg			20. Waldnaab-Cross	1,6	8,2				www.djk-falkenberg.de
13.07.	Schw	Sonthofen			City-Staffellauf		5,3				www.sonthofer-citylauf.de
13.07.	Schw	Ulm			Frauenlauf		5				www.ulmer-frauenlauf.de
13.07.	Ufr	Iphofen			Schwanberglauf			10,4			www.schwanberglauf.de
13.07.	Ufr	Mainaschaff			Rotary Benefizlauf	2,5	10				www.rotary-benefizlauf-aschaffenburg.de
14.07.	Mfr	Treuchtlingen			34. Altmühlfrankenlauf					50 -Staffel	www.altmuehlfranken.de/altmuehlfranken
14.07.	Ndb	Bad Birnbach	10		10. Sommernachtslauf	0,4 +	5,3	9,3			www.sommernachtslauf.badbirnbach.de
14.07.	Ndb	Baierbach			Jubiläumslauf	0,4 +	6	10			www.tsv-baierbach.de
14.07.	Obb	Mittenwald			Karwendel Berglauf			11/1462 HM			www.karwendel-berglauf.de
14.07.	Obb	Oberschleissheim	10		10. Bay. Lehrermarathon				Staffel	42	www.laspo.de
14.07.	Ofr	Bad Alexandersbad			Fichtelgebirgsmarathon				21	42	www.fichtelgebirgsmarathon.de
14.07.	Schw	Aichach			Stadtlauf	1,2	2,4	6			www.lc-aichach.de
14.07.	Schw	Weitnau			Hauchenberglauf		6,8/508 HM				www.tv-weitnau.de
14.07.	Ufr	Veitshöchheim			Maintal Ultratrail				13	30	64 www.mtut.de

Stand: 13.06.2018

14.07.		Flachau/A-Salzburg	Fisherman's Friend StrongmanRun	10 km/20 Hindernisse						www.strongmanrun.at
14.07.		Graun/I-Reschensee	Reschenseelauf	0,6 +		15,3		TOP7		www.reschenseelauf.it
14.07.		Grindelwald/CH	Eiger Ultra Trail	0,3		16	3551/101			www.eigerultratrail.ch
14.07.		Ischgl-Galtür /A-Tirol	Silvrettarun 3000			12	30	42		www.silvrettarun3000.com
14.07.		Prambachkirchen/A-Oberöst.	Benefizlauf						12 Std	www.12hprambachkirchen.com
15.07.	Mfr	Herzogenaurach	2. HerzoRun	1	4,4	10				www.laufsport.tsherzogenaurach.de
15.07.	Ndb	Velden/Vihs	28. Marktlauf	0,5 +	5					www.veldener-marktlauf.de
15.07.	Obb	München	2. Blütenburglauf	1,2	5	10				www.blutenburglauf.de
15.07.	Obb	Reischach	Holzlandlauf	0,4 +		5	11			www.tsv-reischach.de
15.07.	Obb	Unterhaching	Run4trees	1,3	5,4	10,3	21			www.run4trees.de
15.07.	Ofr	Plankenfels	7. Plankenfelser Waldlauf		3,5		11,3			www.plankenfelser-waldlauf.de
15.07.	Opf	Regensburg	35. Altstadtlauf			7,5				www.altstadtlauf-regensburg.de
15.07.	Schw	Bühl am Alpsee	Naturparktrail			15	25/800 HM			www.alpseeauf.de
15.07.	Schw	Leutkirch	48. Allgäu Volkslauf	0,7 +	5	10				www.skilaeuferzunft.de
15.07.		Heiligenblut/A-Kärnten	Großglockner Berglauf			12,7/1514 HM				www.grossglocknerberglauf.at
15.07.		Lackenhof/A-Niederöst.	Josef Steiner Ötscher Mountainrun			20	50/1850 HM			www.oetschermarathon.at
17.07.	Obb	München	B2run			6				www.b2run.de
18.07.	Opf	Regensburg	REWAG-Firmenlauf			6,8				www.regensburg-marathon.de
19.07.	Opf	Mühlbach-Dietfurt	Kaminkehrerlauf		5	10				www.kaminkehrerschule.de
19.07.	Opf	Neumarkt	Fischer Autom. Firmenlauf		5					www.firmenlauf-oberpfalz.de
19.07.		Friedrichshafen	Firmenlauf		5					www.firmenlauf-fn.de
20.07.	Ndb	Landshut-Münchnerau	Abendlauf	1,3	5	10				www.svm-lauftreff.de
20.07.	Ofr	Wunsiedel	Kösseine Walking Nacht				13-18			www.ifl-fichtelgebirge.de
20.07.	Ufr	Bad Neustadt/Saale	Stadtlauf	1,3/1,5	3,5	6/9,4				www.sparkassen-stadtlauf.de
21.07.	Mfr	Fürth	Gourmetlauf			10				www.gourmetlauf.de
21.07.	Mfr	Unterturbach	Altmühlseelauf	0,4		7,4	21			www.altmuehlseelauf.de
21.07.	Ndb	Neureichenau	Dreisessel Berglauf			9,5/658 HM				www.tag-des-sports.eu
21.07.	Ndb	St. Engelmar	Pröller Berglauf			8,5	17,5			www.proellerberglauf.de
21.07.	Ndb	Rain	Rainer Volkslauf	1/2	5	10				www.rainervolkslauf.de
21.07.	Obb	Geisenfeld	Ilmtallauf	1,8/1,6	4,4	8,7				www.tri-team-geisenfeld.de
21.07.	Obb	Reit im Winkl	Mountainrun				22	39	50	www.mounainman.de/reitimwinkl
21.07.	Obb	Höhenkirchen-Siegertsbrunn	Leonhardi-Benefizlauf	0,5	5	10				www.laufratz.de
21.07.	Obb	Lenggries	Hohenb. Schlosslauf	0,5 +	4,6	8				www.skiclub-lenggries.de
21.07.	Opf	Pleystein	Stadtlauf	14,4 +	3	6				www.olvcup.de
21.07.	Schw	Augsburg	Jakobuslauf	1,4	3,8	8,1	10,6			www.djk-dv-augsburg.de
21.07.	Schw	Augsburg	Nachtlauf am Kuhsee		5					www.km-sportagentur.de
21.07.	Schw	Füssen	Citylauf/Halbmarathon	0,4		10	21			www.koenigsschloesser-romantikmar
21.07.	Ufr	Altenschönbach	Schlossberglauf	1,2	4,2	8,8				www.sv-altenschoenbach.de
21.07.	Ufr	Klingenberg	Wika Staffelfmarathon		läufer a 6 km					de-de.wika.de
21.07.		Altaussee/A-Steiermark	Losergipfel Bergl.		2	8/1200 HM				www.sandling.at
21.07.		St. Anton a.A/Tirol	Jakobilauf	0,5 +			21,1			www.arlbergadler.eu
22.07.	Mfr	Bad Windsheim/Obernzenn	Rats-Runners-Cup	abgesagt		10				www.rats-runners.de
22.07.	Ndb	Otterskirchen	10. Hofmarklauf - abgesagt	0,5 +	2/3	6				www.wsv-otterskirchen.de
22.07.	Obb	Baierbrunn	Sommerlauf	0,2 +	5	10				www.sommerlauf-baierbrunn.de
22.07.	Obb	Garching	10. Rückenwindlauf		5	10				www.rueckenwind-lauf.de
22.07.	Obb	München	Hope&Possibility Run	2,5	5	10				www.achillesinternational-germany.org
22.07.	Ofr	Neunkirchen am Brand	Brandbachlauf	1	4	10				www.sportgruppe-neunkirchen.de
22.07.	Schw	Füssen	Romantik Marathon					42		www.koenigsschloesser-romantikmar
22.07.	Ufr	Gramschatzer Wald	Einsiedel Waldlauf	1,7	3,4	7	12			www.einsiedel-waldlauf.de
22.07.	Ufr	Mainaschaff	Oscheffer TSG Lauf	1	5	10				www.tsg-mainaschaff.de
22.07.		Conegliano/I	Cansiglio Run		4,5	12,5	21	30		www.cansiglio.run
22.07.		Erzberg/A-Steiermark	Erzberg Run & Nordic Walk			12,5/788 HM				www.erzbergsport.at



22.07.		Kuppelwies/I	Höfelauflauf im Ultental	0,5 +		8,4	17,9			www.ultnerhoefelauf.info
24.07.	Obb	München	Sommernachtslauf		5	10				www.citylauf-muenchen.de
26.07.	Obb	Bernau	Kampenwand Staffellauf	9,2/930 HM						www.slv-bernau.de
26.07.	Opf	Wackersdorf	Firmen/Familienlauf	0,8 +	4,4	5,8				www.fifala.de
27.07.	Obb	Hitzhofen	Waldlauf	2	4,8	8,6				www.fc-hitzhofen-oberzell.de
27.07.	Obb	Ruhpolding	Chiemgauer 100er					161 km		www.chiemgauer100.de
27.07.	Ofr	Bad Staffelstein	Adam-Riese-Nachtlauf	0,7 +	4,7	9,2				www.obermain-marathon.de
27.07.	Schw	Bad Grönenbach	Gedächtnislauf	1,5	5	10				www.tv.bad-groenenbach.de
28.07.	Mfr	Allersberg	30. Kirchweihlauf	0,4	5	10				www.tsvallersberg.de
28.07.	Mfr	Schnaittach	1. Dragon Run	2	7					www.fc-schnaittach.de/dragonrun
28.07.	Obb	Hilgershausen	9. Oberilmtaler Hügellauf	2	3,2	10				www.oberilmtaler-huegellauf.de
28.07.	Obb	Ruhpolding	Chiemgauer 100er					100 km		www.chiemgauer100.de
28.07.	Obb	Schönau	22. Königsseelauf	1,6		11,4				www.wsv-koenigssee.de
28.07.	Obb	Schwindegg	Schlosslauf/ 6-Std.Lauf	0,5/1	5,2	11,9		6 Std.		www.sv-schwindegg.de/laufgruppe-ne
28.07.	Schw	Grünenbach	Eistobellauf		2	10,6				www.eistobellauf.de
28.07.		Bozen/I	Südtirol Ultraskyrace			27	4239/121			www.suedtirol-ultraskyrace.it
28.07.		Davos/CH	Swissalpine	0,5 +		10	21	30/42	78	www.swissalpine.ch
28.07.		Erzberg/A-Steiermark	Rock&Man Dirtrun			8	16			www.erzbergsport.at
28.07.		Mittelberg/A-Vorarlb.	Widdersteinlauf/Trail			15/863 HM		65/4200		www.widdersteinlauf.de
28.07.		Nesselwängle/A-Tirol	Drei Hütten Rennen			12,1/788 HM				www.drei-huetten-rennen.at
28.07.		Telfes/A-Tirol	Telfer Benefiz-u. Wiesenrun			8				www.schlickeralmlauf.com
28.07.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb.	Großglockner Ultratrail				30	50/110		www.ultratrail.at
28.07.		Andorf/A-Oberösterr.	Josko Laufmeeting	100/200/400/1000/3000m						www.laufmeeting.at
29.07.	Obb	Kirchdorf	s'Hirschsbachschleiferl			9,7				www.sckirchdorf.de
29.07.		Mittelberg/A-Vorarlb.	Walser Ultratrail			29/1900 HM				www.widdersteinlauf.de
29.07.		Telfes/A-Tirol	30. Schlickeralm Berglauf			7,5/650 HM	11,5/1100 HM			www.schlickeralmlauf.com



Ein Juli zum Abheben

Da fällt es schwer, sich für den einen oder anderen Lauf zu entscheiden. Und Triathlonzeit ist ja auch noch. Wo es wirklich etwas zu erleben gibt, das findet ihr bestimmt bei den blau unterlegten Veranstaltungen. Erwin Fladerer - Bayern läuft - Die Bayerische Laufzeitung
Wir sind selbst auf Tour am 04. in Kirchdorf/Obb, 06. in Waldkraiburg/Obb, am 07. in Attel/Obb, am 14. in Oberschleissheim/Obb, am 15. in München/Obb, am 21./22. in Füssen/Schw und am 28. in Schwindegg/Obb. Wir sehen uns!