



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter [www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

Meisterschaft	Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walken	Distanzen	Internet
					Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra	

Stand: 02.03.2019

05.04.	Opf	Dietfurt	Jurasteig Nonstop			170	239	<a href="http://www.junut.de">www.junut.de</a>
06.04.	Mfr	Fürth	StadtWaldlauf	1,5	3	10	21	<a href="http://www.lac-quelle.de">www.lac-quelle.de</a>
06.04.	Ndb	Pocking	Ndb. Bahn Meisterschaft		5			<a href="http://www.svp-la.de">www.svp-la.de</a>
06.04.	Obb	Andechs	Andechs Trail				8	<a href="http://www.andechs-trail.de">www.andechs-trail.de</a>
06.04.	Obb	Ingolstadt-Schanz	Schanzer Seelauf	1,6	5,3	10,6		<a href="http://www.mtv-in-la.de">www.mtv-in-la.de</a>
06.04.	Obb	Neumarkt St. Veit	Crosslauf	0,6 +	3,7	8,4		<a href="http://www.crosslauf-is.de">www.crosslauf-is.de</a>
06.04.	Obb	Schäftlach	Frühjahrslauf	1,1 +	5	9		<a href="http://www.oberland-challenge.de">www.oberland-challenge.de</a>
06.04.	Opf	Kallmünz	19. Frühjahrslauf/Opf.HM-Mi	0,5 +	5	10	21	<a href="http://www.atsv-kallmuenz.de/triathlon">www.atsv-kallmuenz.de/triathlon</a>
06.04.	Ufr	Höchheim	Milzgrundlauf	0,4 +	4	7,7	11,1	<a href="http://www.tsv-hoechheim.de/31.html">www.tsv-hoechheim.de/31.html</a>
06.04.	Ufr	Großostheim	Schlappeseppel Marktplatz	0,7 +	5	10		<a href="http://www.tv-grossostheim.de">www.tv-grossostheim.de</a>
06.04.	+	Basel/CH	52. Birslauf				10	<a href="http://www.birslauf.ch">www.birslauf.ch</a>
06.04.	+	Innsbruck/A-Tirol	Frühjahrslauf	3/5	10	15/21		<a href="http://www.innsbrucklaeuft.com">www.innsbrucklaeuft.com</a>
06.04.	+	Prag/CZ	Half Marathon				21	<a href="http://www.runczech.com">www.runczech.com</a>
07.04.	Mfr	Wendelstein	Panoramalauf	0,6 +	4,3	10,5		<a href="http://www.tsv-wendelstein.de">www.tsv-wendelstein.de</a>
07.04.	Ndb	Pfarrkirchen	Weko Halbmarathon	1		5,8	11/21	<a href="http://www.halbmarathon-pfarrkirchen.de">www.halbmarathon-pfarrkirchen.de</a>
07.04.	Obb	Ebersberg	10. Seelauf	0,7 +	5	10		<a href="http://www.ebersberger-seelauf.de">www.ebersberger-seelauf.de</a>
07.04.	Obb	Ottobrunn	6 Stunden-Benefizlauf	1,4				6 Std <a href="http://ottobrunner-6stunden-lauf.de/">http://ottobrunner-6stunden-lauf.de/</a>
07.04.	Obb	Strasslach	1. Halbmarathon	0,5 +	3	7	21	<a href="http://www.halbmarathon-strasslach.de">www.halbmarathon-strasslach.de</a>
07.04.	Ofr	Bad Staffelstein	Obermain Marathon/HM			12,5	21	42 <a href="http://www.obermain-marathon.de">www.obermain-marathon.de</a>
07.04.	Opf	Regensburg-Burgweinting	10. Nepal-Lauf	1 +	5	10	21	<a href="http://www.nepal-lauf.de">www.nepal-lauf.de</a>
07.04.	Schw	Kempton	Laufsporttag	0,6/1,1	5		21	<a href="http://www.kempton-halbmarathon.de">www.kempton-halbmarathon.de</a>
07.04.	Schw	Kronach-Nordhalben	Halbmarathon-Benefiz			10,5	21	<a href="http://www.turnerschaft-kronach.de">www.turnerschaft-kronach.de</a>
07.04.	Ofr	Nussdorf a.Haunsb/A-Salzb.	10. Oichental Halbmarathon	0,5 +	5	10	21	<a href="http://www.oichental-halbmarathon.at">www.oichental-halbmarathon.at</a>
07.04.	Ufr	Mespelbrunn	Räuberland-Wandertag				6 bis 20 km	<a href="http://www.spessart-raeuberland.de">www.spessart-raeuberland.de</a>
07.04.	+	Nussdorf a.Haunsb/A-Salzb.	10. Oichental Halbmarathon	0,5 +	5	10	21	<a href="http://www.oichental-halbmarathon.at">www.oichental-halbmarathon.at</a>
07.04.	+	Bludenz/A-Vorarlberg	Bludenz läuft	1,25 +	7	14	21	<a href="http://www.bludenz-laeuft.at">www.bludenz-laeuft.at</a>
07.04.	+	Freiburg	3LV Halbmarathon				21	<a href="http://www.mein-freiburgmarathon.de">www.mein-freiburgmarathon.de</a>
07.04.	+	Mailand/I	Marathon				42	<a href="http://www.milanomarathon.it">www.milanomarathon.it</a>
07.04.	+	Wien/A	Vienna City Marathon				42	<a href="http://www.vienna-marathon.com">www.vienna-marathon.com</a>
13.04.	Mfr	Hilpoltstein-Roth	HiRo Run/Mfr. HM-Meist.		9,5	21		<a href="http://www.hiro-run.de">www.hiro-run.de</a>
13.04.	Ndb	Thurmansbang	Dreiburgenland Marathon	5	12	21	42	<a href="http://www.hotel-schuerger.de">www.hotel-schuerger.de</a>
13.04.	Obb	München	Spartan Race		5	11		<a href="http://www.spartanrace.de">www.spartanrace.de</a>
13.04.	Obb	Unterschleißheim	Osterlauf	2,2		10		<a href="http://www.svlohhof.de/leichtathletik">www.svlohhof.de/leichtathletik</a>
13.04.	Schw	Kellmünz/Iller	Frühjahrslauf	0,3 +		10		<a href="http://www.lg-illerschwaben.info">www.lg-illerschwaben.info</a>
13.04.	Ufr	Mühlfeld	Grenzlandlauf	0,4 +	5,5	10		<a href="http://llz-rhoengrabfeld.de/rgc/ergebnisliste">http://llz-rhoengrabfeld.de/rgc/ergebnisliste</a>
13.04.	Ufr	Großheubach	Engelberglauf	0,9		6,5/8/10	21	<a href="http://www.engelberglauf.de">www.engelberglauf.de</a>
13.04.	Ufr	Ramsthal	10. Saaletal Marathon	4,2	10	21,1	42	<a href="http://www.saaletal-marathon.de">www.saaletal-marathon.de</a>
13.04.	+	St. Paul/A-Kärnten	25. Mostlandlauf	0,3 +	5	10		<a href="http://www.lg-stpaul.at">www.lg-stpaul.at</a>
13.04.	+	Zürich-Wallisellen/CH	Nighrun	1	5	10		<a href="http://www.nighrun.ch">www.nighrun.ch</a>
14.04.	Obb	Waging am See	HM u.d. Wagingersee	1,3	7		21	<a href="http://www.tsv-waging.com">www.tsv-waging.com</a>
14.04.	Opf	Wernberg	Straßenlauf	0,4 +	5	10		<a href="http://www.strassenlauf-wernberg.de">www.strassenlauf-wernberg.de</a>
14.04.	Schw	Handzell	Frühjahrslauf		4	12		<a href="http://www.sv-handzell.de">www.sv-handzell.de</a>
14.04.	Schw	Warching	Lauf durchs schöne Gailachtal		3	10		<a href="http://www.lg-donau-ries.de">www.lg-donau-ries.de</a>
14.04.	Schw	Altenmünster	SC Halbmarathon		10,5/15	21		<a href="http://www.sc-altenmuenster.com">www.sc-altenmuenster.com</a>
14.04.	Ufr	Würzburg	Residenzlauf	1 +	5	10		<a href="http://www.residenzlauf.de">www.residenzlauf.de</a>
14.04.	+	Genua/I	Half Marathon				21	<a href="http://www.lamezzadigenova.it">www.lamezzadigenova.it</a>
14.04.	+	Innsbruck/A-Tirol	Happyrun	0,4 +	4,5	10,5	21	<a href="http://www.happyrun.at">www.happyrun.at</a>
14.04.	+	Konstanz	Frauenlauf			7		<a href="http://www.frauenlauf-konstanz.de">www.frauenlauf-konstanz.de</a>
14.04.	+	Linz/A-Oberöst.	Linz Marathon			10,5	21	42 <a href="http://www.linzmarathon.at">www.linzmarathon.at</a>
20.04.	Obb	Neuburg/Donau	Frühjahrswaldlauf	0,4 +		7,8		<a href="http://www.tsv1862-neuburg.de">www.tsv1862-neuburg.de</a>
20.04.	+	Öpfingen	42. Osterlauf	0,5 +	5,25	10	21	<a href="http://www.oepfinger-osterlauf.de">www.oepfinger-osterlauf.de</a>
22.04.	Ndb	Fürsteneck	20. Wolfsfährtelauflauf	0,4	2	10		<a href="http://www.laufwoelfe.de">www.laufwoelfe.de</a>
22.04.	+	Melk/A-Niederösterreich	37. Osterstadtlauflauf	1 +		10		<a href="http://www.lauftria-hsvmelk.at">www.lauftria-hsvmelk.at</a>
26.04.	+	Lübbenau/Spreewald	Nachtlauflauf		5			<a href="http://www.lausitzer-sportevents.de">www.lausitzer-sportevents.de</a>
27.04.	Mfr	Hohenstadt	30. Straßenlauf/Mfr. Meist.	0,8 +	5	10		<a href="http://www.lg-hersbrucker-alb.de">www.lg-hersbrucker-alb.de</a>
27.04.	Mfr	Nürnberg	10. Post-Sv Frühjahrslauf	1,2/1	5	10	21	<a href="http://www.fruehjahrslauf.com">www.fruehjahrslauf.com</a>
27.04.	Ufr	Motten	Will-Gedächtnislauf		4,3	9	11	<a href="http://www.sc-motten.de">www.sc-motten.de</a>
27.04.	Ufr	Oberstreu	Kolmberglauf	0,5	4,8	9,6		<a href="http://llz-rhoengrabfeld.de/rgc/ergebnisliste">http://llz-rhoengrabfeld.de/rgc/ergebnisliste</a>
27.04.	+	Basel/CH	Staffellauf	1,5				<a href="http://www.querdurchbasel.ch">www.querdurchbasel.ch</a>
27.04.	+	Burg/Spreewald	Nachtlauflauf		4,5			<a href="http://www.lausitzer-sportevents.de">www.lausitzer-sportevents.de</a>
27.04.	+	Linz/A-Oberöst.	3-Brückenlauf			6		<a href="http://www.3-brueckenlauf.at">www.3-brueckenlauf.at</a>
27.04.	+	Lübbenau/Spreewald	Biosphärenreservat-Lauf	0,4	5	21,5		<a href="http://www.lausitzer-sportevents.de">www.lausitzer-sportevents.de</a>
27.04.	+	Lupsingen/CH	30. Lupsinger Lauf	1,8		12,3		<a href="http://www.tv-lupsingen.ch">www.tv-lupsingen.ch</a>
27.04.	+	Mattighofen/A-Oberöst.	34. Sparkassen Stadtlauflauf		3,3	10		<a href="http://www.tsvmattighofen.at">www.tsvmattighofen.at</a>
27.04.	+	Weißbach-Lofer/A-Salzburg	10. Straßenlauf	0,3 +		8,3		<a href="http://www.sportverein-weissbach.at.tf">www.sportverein-weissbach.at.tf</a>
27.04.	+	Feistritz/A-Kärnten	Wahaha Kärnten Marathon	1,2				<a href="http://www.kaernten-marathon.at">www.kaernten-marathon.at</a>
27.04.	+	Pichl/A-Oberöst.	Innbachtallauflauf	0,8 +		8		<a href="http://www.traunviertler-laufcup.at">www.traunviertler-laufcup.at</a>
27.04.	Obb	Prien	Herrenchiemsee-Lauf				21	<a href="http://www.herrenchiemseelauf.de">www.herrenchiemseelauf.de</a>
28.04.	Obb	Prien	Herrenchiemsee-Lauf				21	<a href="http://www.herrenchiemseelauf.de">www.herrenchiemseelauf.de</a>
28.04.	Mfr	Baiersdorf	Krenlauf	1,5	5	10		<a href="http://www.lauftreff-baiersdorf.de">www.lauftreff-baiersdorf.de</a>
28.04.	Mfr	Burgbernheim	Berglauf			13,6/450 HM		<a href="http://www.burgbernheimer-berglauf.de">www.burgbernheimer-berglauf.de</a>
28.04.	Ndb	Landshut	Landshut läuft	0,6 +	5	10	21	<a href="http://www.landshut-laeuft.de">www.landshut-laeuft.de</a>
28.04.	Obb	München	Halbmarathon		5	10	21	<a href="http://www.halbmarathon-muenchen.de">www.halbmarathon-muenchen.de</a>
28.04.	Opf	Amberg	Amberger Halbmarathon/Opf. Meist.			10	21	<a href="http://www.cis-amberg.de">www.cis-amberg.de</a>
28.04.	Opf	Bad Kötzting	Stadtlauflauf	0,6 +	5	10		<a href="http://www.tv-koetzing-la.de">www.tv-koetzing-la.de</a>
28.04.	Opf	Donaustauf	10. Wallhallalauflauf	1,8	5	10		<a href="http://www.sv-donaustauf.de">www.sv-donaustauf.de</a>
28.04.	Schw	Augsburg	33. Straßenlauf		6,7	21		<a href="http://www.swa-strassenlauf.de">www.swa-strassenlauf.de</a>
28.04.	+	Burg/Spreewald	SpreewaldMarathon	0,4 +		10	21	42 <a href="http://www.lausitzer-sportevents.de">www.lausitzer-sportevents.de</a>
28.04.	+	Düsseldorf	Marathon/Deutsche Meist.				42	<a href="http://www.metro-marathon.de">www.metro-marathon.de</a>
28.04.	+	Feistritz/A-Kärnten	Wahaha Kärnten Marathon		10	21	42	<a href="http://www.kaernten-marathon.at">www.kaernten-marathon.at</a>
28.04.	+	Hallstatt/A-Oberöst.	Seerundlauf				21	<a href="http://www.seerundlauf.hallstatt.net">www.seerundlauf.hallstatt.net</a>
28.04.	+	Saalfelden/A-Salzb.	Ritzenseelauf	1,1 +	3,2	6,4		<a href="http://www.lc-saalfelden.at">www.lc-saalfelden.at</a>
28.04.	+	Zürich/CH	Zürich Marathon			10	42	<a href="http://www.zuerichmarathon.ch">www.zuerichmarathon.ch</a>
28.04.	+	Gozo/Malta	Gozo Marathon		5	10	21	<a href="http://www.gozomarathon.org">www.gozomarathon.org</a>

