



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft		Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walker	Distanzen						Internet
						Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	
02.03.	Obb	Bad Endorf					0,6 +	4,7	8			www.bt-endorf.de
03.03.		Ravenna/I								21	30	www.valliepinete.it
03.03.		Wien/A							5	10	21	www.laufenhilft.at
09.03.	Mfr	Allersberg-Birkach								5,2	10,4	www.runninconcepts.de
09.03.	Ndb	Bischofsmais-Unterbreitenau							3			www.skiclub-schwarzach.de
09.03.	Obb	Ingolstadt										www.mtv-in-la.de/
09.03.	Schw	Wemding										
09.03.		Ried/A-Oberöst.										www.sportundfun-ried.at
09.03.		Warendorf										www.6h-lauf-muenster.de/startseite.html
10.03.	Ofr	Bamberg					2,5	5	10			www.djk-gaustadt.com
10.03.	Schw	Ottobeuren					1	6	10	21		www.halbmarathon-ottobeuren.de
10.03.		Brescia/I							10	21	42	www.bresciamarathon.com
10.03.		Kandel								21	42	www.bienwald-marathon.de
10.03.		Ried/A-Oberöst.										www.sportundfun-ried.at
10.03.		Schaffhausen/CH							2	10		www.srichinmoyraces.org
16.03.	Mfr	Nürnberg										www.de.srichinmoyraces.org
16.03.	Mfr	Treuchtlingen					1,2	3	10			www.esv-laufgruppe.de
16.03.	Obb	Altötting					0,5	4,2	7,6			www.crosslauf-is.de
16.03.	Ofr	Forchheim					1	3,4	7,9			www.lg-forchheim.de
16.03.	Opf	Wiesau-Falkenberg										www.tbjahnwiesau.de/
16.03.	Schw	Füssen									16	www.allgaeuman.de
16.03.	Ufr	Würzburg							10	21	28	www.laufgemeinschaft-wuerzburg.de
16.03.		Kerzers/CH					1,4	5	15	15		www.kerzerslauf.ch
16.03.		Leitersdorf/A-Steiermark					0,3 +	4,2	8,4	21		www.vulkanlandlauf.at
17.03.	Obb	München-Westpark							1	5	10	www.westparklauf.de
17.03.		St. Paul/A-Kärnten								10,6/600 HM		www.lg-stpaual.at
17.03.		Wels/A-Oberöst.								7	21,1	www.wels-halbmarathon.at
23.03.	Mfr	Erlangen							1,7	5	7/10	www.winterwaldlauf.de
23.03.	Mfr	Fürth							0,2 +	6		www.frauenlauf-franken.de
23.03.	Opf	Regensburg								10		www.lg-telis-finanz.de
23.03.		Ortrand-Dresden								6	10	www.lausitzer-sportevents.de
23.03.		Schwerin									60	www.trisportschwerin.de
24.03.	Mfr	Bad Windsheim					2,2	5,3	10	21		www.weinturmklub.org
24.03.	Mfr	Fürth							1,9	10	21	www.welt-down-syndrom-tag-lauf.de
24.03.	Ndb	Deggendorf					1	4	7	21		www.lv-deggendorf.de
24.03.	Obb	Gröbenzell					1			7	14/21	www.leichtathletik-grobenzell.de
24.03.	Obb	Puchheim					0,8 +	4	10			www.fcp-la.de
24.03.	Schw	Augsburg							5	10		www.aok-strassenlauf.de
24.03.	Schw	Sonthofen									10	www.sonthofener-fruehlingslauf.de
24.03.		Graz/A-Steiermark							7	14	21	www.graz-halbmarathon.at
24.03.		Wengen/CH								4,5/1028 HM		www.lauberhornrun.ch
27.03.	Obb	München					2,5	5	10			www.organspendelauf.de
30.03.	Mfr	Adelsdorf/Neuhaus					0,4 +	6	10			www.tsvneuhaus.de
30.03.	Obb	Au am Inn							4,2/200 HM			www.stampfl-berglauf.de
30.03.	Obb	Ingolstadt-Zuchering					1,1	4,5	9			www.lifeparkev.de
30.03.	Obb	München-Forstenried					1,7	6,8/10	21,1			www.forstenrieder-volkslauf.de
30.03.	Ofr	Schwüritz					0,5 +	10				https://tvschwuerbitz.jimdo.com/
30.03.	Opf	Parsberg					0,5 +	2,6	7,8			www.tvparsberg.de
30.03.	Schw	Hergensweiler					0,4 +	7	12			www.tsv-hergensweiler.de
30.03.		Brixlegg/A-Tirol					1,4	5	10			www.brixlegg.at/marktlauf
30.03.		Gmunden/A-Oberöst.							7,5/450 HM			www.fuxnlauf.at
31.03.	Mfr	Wilburgstetten					1,5	5	10			www.tsv-wilburgstetten.de
31.03.	Ndb	Kelheim									6 Std	www.runandbike.info
31.03.	Ndb	Massing					0,3/1	2,8	8			www.tsv-massing.de
31.03.	Obb	Olching					1,4	5	10			www.leichtathletik-tsv-olching.de
31.03.	Obb	Weilheim								13/240 HM		www.goegertrailauf.de
31.03.	Opf	Steinberg am See									21	www.wechselszene.de
31.03.	Schw	Ebershausen								10	50	www.fcerunning.de
31.03.	Ufr	Schweinfurt					0,7 +	2,1	5,6			www.tv-jahn-sw.de
31.03.		Cividale/I								10,6	42	www.unescocitiesmarathon.it
31.03.		Herne									6 Std	https://6-stunden-lauf-herne.jimdo.com/
31.03.		Kaltern/I								10,5/21,1		www.kalterersee-halbmarathon.com
31.03.		Kremsmünster/A-Oberöst.),25 +	5	10			www.marktlauf.at
31.03.		Rimini/I					2		9	16	42	www.riminimarathon.it
31.03.		St. Florian-Linz/A-Oberöst.					0,3 +		9,2			www.fruehlingslauf.at
31.03.	Obb	Freising							5,3	10,6	15/21	www.volksfestlauf.de

Stand: 12.02.2019



Hast Du schon Frühlingsgefühle?

Vielleicht meint es uns nach dem kalten Winter der Monat März gut? Um entsprechend für einen Frühlings-Marathon trainieren zu können oder langsam hinein zu schnuppern in die Wettkampfatmosphäre - vielleicht in Ried, Kandel, Fürth, Ebershausen oder Dresden. Oder beim Stampfl Berglauf die Saison am Berg, den Frühling am Kalterersee eröffnen. Das sind unsere Tipps im März und die Orte im "Laufparadies 2019"?

Erwin Fladerer