



		Laufen		Walker		Distanzen					Internet				
							Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra			
03.03.	Obb	Altötting	Crosslauf	0,5	4,2	7,6							www.crosslauf-is.de		
03.03.	Ofr	Forchheim	Kellerwald Crosslauf	1	3,4	7,9							www.lg-forchheim.de		
03.03.	Obb	Seebruck-Esbaum	56-km-Genusslauf								56		www.chiemsee-ultra.de		
04.03.	Obb	Seebruck-Esbaum	56-km-Genusslauf								56		www.chiemsee-ultra.de		
04.03.	Mfr	Allersberg-Birkach	Rothseelauf						5,2	10,4			www.runninconcepts.de		
04.03.		Marchtrenk/A-Oberöst.	2 und 4-Std. Lauf								2 Std.	4 Std.	www.lscwelsland.at		
04.03.		Wien/A	Laufen hilft - Öst. Laufopeni	0,4 +	5	10							www.laufenhilft.at		
04.03.		Ravenna/I	Valli e Pinete									21	30	www.valliepinete.it	
10.03.	Opf	Parsberg	Jura Cross Cup	1	2,5	5							www.sgwaldetzenberg.com		
10.03.	Ufr	Bischofsheim/Rhön	Hindernislaf									24		www.braveheartbattle.de	
10.03.		Ohrdruf	Crosslauf											www.leichtathletik.de	
10.03.		Rheine	Ultralauf 100km/DM									100		www.duv.de	
10.03.		Ried/A-Oberöst.	Maximarkt Kinder Messela 0,2 +											www.sportundfun-ried.at	
11.03.	Obb	München-Westpark	Westparklauf	1	5	10								www.westparklauf.de	
11.03.	Ofr	Bamberg	Kaiserdomlauf	2,5	5	10								www.djk-gaustadt-triathlon.de	
11.03.	Schw	Ottobeuren	Halbmarathon									10	21	www.halbmarathon-ottobeuren.de	
11.03.		Brescia/I	Art Marathon									10	21	42	www.bresciamarathon.com
11.03.		Kandel	Bienwald Marathon										21	42	www.bienwald-marathon.de
11.03.		Ried/A-Oberöst.	Löffler Messelauf	0,2 +	4	10									www.sportundfun-ried.at
11.03.		Schaffhausen/CH	Frühlingslauf		2	10									www.srichinmoyraces.org
11.03.		Verbania-Stresa/I	Lago Maggiore HM										10	21	www.lmhm.it
17.03.	Mfr	Erlangen	Winterwaldlauf	1,7	5	7/10	13/15								www.winterwaldlauf.de
17.03.	Mfr	Fürth	Frauenlauf Franken	0,2 +	6										www.frauenlauf-franken.de
17.03.	Mfr	Nürnberg	6 Stundenlauf									6 Std			www.de.srichinmoyraces.org
17.03.	Mfr	Treuchtlingen	Frühjahrslauf	1,2	3	10									www.esv-laufgruppe.de
17.03.	Ndb	Regensburg	Bay.Meist. 10000m			10									www.lg-telis-finanz.de
17.03.	Schw	Senden	Winterlauf										7		www.tvsendenay.de/189/leichtathletik-abt
17.03.	Ufr	Würzburg	Gedächtnislauf			10	21				28	44			www.laufgemeinschaft-wuerzburg.de
17.03.		Leitersdorf/A-Steiermark	Vulkanland Frühlingslauf	0,3 +	4,2	8,4	21								www.vulkanlandlauf.at
17.03.		Kerzers/CH	40. Kerzerslauf	1,4	5	15									www.kerzerslauf.ch
18.03.	Mfr	Bad Windsheim	Weinturnlauf	2,2	5,3	10	21								www.weinturnlauf.org
18.03.	Mfr	Fürth	Welt-Down-Syndrom-Tag-Lauf	1,9	10	21	42	6 Std							www.welt-down-syndrom-tag-lauf.de
18.03.	Ndb	Massing	Berta Hummel Lauf	0,3/1	2,8	8									www.tsv-massing.de
18.03.	Obb	Ebersberg	Seelauf	0,7 +	5	10									www.ebersberger-seelauf.de
18.03.	Obb	Freising	Frühlingslauf		5,3	10,6	15/21								www.volksfestlauf.de
18.03.	Obb	Olching	Frühjahrslauf	1,4	5	10									www.leichtathletik-tsv-olching.de
18.03.	Obb	Ottobrunn	6 Stunden-Benefizlauf	1,4								6 Std			www.laufmalwieder.de
18.03.	Opf	Weiden	Frühjahrslauf		5	8	14								www.tb-weiden.de
18.03.	Schw	Augsburg	Straßenlauf		5	10									www.aok-strassenlauf.de
18.03.	Schw	Kronach-Nordhalben	Halbmarathon-Benefiz			10,5	21								www.turnerschaft-kronach.de
18.03.	Ufr	Schweinfurt	Crosslauf	0,5	3,6	8,1									www.tv-jahn-sw.de
18.03.		Ferrara/I	Ferrara Marathon										21	42	www.corriferrara.it
18.03.		Wels/A-Oberöst.	Halbmarathon			7	21,1								www.wels-halbmarathon.at
18.03.		St. Florian-Linz/A-Oberöst.	Frühlingslauf	0,3 +		9,2									www.fruehlingslauf.at
18.03.		Zürich/CH	Cityrunning Halbmarathon				21								www.cityrunning.ch
24.03.	Mfr	Adelsdorf/ Neuhaus	Straßenlauf	0,4 +	6	10									www.laufen-tsvneuehaus.de
24.03.	Obb	Ingolstadt-Zuchering	Frühjahrswaldlauf	1,1	4,5	9									www.lifeparkev.de
24.03.	Obb	Unterschleißheim	Osterlauf	2,2		10									www.svlohhof.de/leichtathletik
24.03.	Ofr	Schwübitz	Ootzunderlauf	0,5 +		10									www.tsvschwuerbitz.de
24.03.	Schw	Füssen	AllgäuMan Hindernislaf										16		www.allgaeuman.de
24.03.	Schw	Kellmünz/Iller	Frühjahrslauf	0,3 +		10									www.lg-illerschwaben.info
24.03.	Ufr	Großheubach	Engelberglauf	0,9	6,5/8/10	21									www.engelberglauf.de
24.03.	Ufr	Ramsthal	Saaletal Marathon		4,2	10	21,1	42							www.saaletal-marathon.de
24.03.		Ortrand-Dresden	9. Schneeglöckchen Lauf	0,4 +	6	10	15/30								www.lausitzer-sportevents.de
24.03.		Schwerin	Seen Trail										60		www.trisportschwerin.de
24.03.		Lambach/A-Oberöst.	Traunuferlauf	0,3 +	4,2	8,3									www.traunviertler-laufcup.at
24.03.		Zürich-Glattzentrum/CH	Nightrun			5	10								www.nightrun.ch
25.03.	Mfr	Wilburgstetten	Frühlingslauf	1,5	5	10									www.tsv-wilburgstetten.de
25.03.	Ndb	Deggendorf	Halbmarathon	1	4	7	21								www.lv-deggendorf.de
25.03.	Ndb	Kelheim	6h von Kelheim									6 Std			www.runandbike.info
25.03.	Obb	Gröbenzell	21. Halbmarathon	1		7	14/21								www.leichtathletik-groebenzell.de
25.03.	Opf	Wackersdorf	10. Winterlauf Challenge				21								www.wechselszene.de
25.03.	Schw	Sonthofen	Frühlingslauf			10									www.sonthofener-fruehlingslauf.de
25.03.		Kaltern/I	Kalterersee Lauf			10,5/21,1									www.kalterersee-halbmarathon.com
25.03.		Cividade/I	Unesco Cities Marathon			10,6							42		www.unescocitiesmarathon.it
25.03.		Wengen/CH	Vertical Up		4,5/1028	HM									www.vertical-up.com
31.03.		Öpfingen	41. Osterlauf	0,5 +	5,25	10	21								www.oepfinger-osterlauf.de
31.03.	Obb	Neuburg/Donau	Frühjahrswaldlauf	0,4 +		7,8									www.tsv1862-neuburg.de