



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft	Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walken	Distanzen	Internet
					Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra	

Stand: 20.12.2019

01.12.	Ndb	Arnstorf	42. Nikolaus Waldlauf	0,3 +	4,7	8,7			www.lac-arnstorf.de
01.12.	Obb	Pfaffenhofen	Nikolauslauf	1 +	3,4	5,1/6,6			www.mtv-pfaffenhofen.de
01.12.	Opf	Regensburg	Nikolauslauf	1,6	5	10			www.lg-telis-finanz.de
01.12.	Schw	Immenstadt	Nikolauslauf		5	10			www.nikolauslauf-immenstadt.de
01.12.	Schw	Oettingen	Lauf zum Rossfeld /Jedermannslauf		3	7/10			www.lg-donau-ries.de
01.12.	Ufr	Goldbach	Wintercross			10			www.wintercross.de
01.12.	Genual/		City Marathon				42		www.genovacitymarathon.eu
01.12.	Kolsass/A-Tirol		Kolsassberglauf		5,2/690	HM			www.kolsassberg-run.at
01.12.	Ried im Traunkreis/A-Oberöst.		Krampuslauf	1,7	4,8	7,9			www.ried-traunkreis.naturfreunde.at
06.12.	San Miniato/I		Mezzamaratona				21		www.mezzamaratonadisanniniato.it
07.12.	Obb	Grosskarolinenfeld	Nikolauslauf	0,8 +	3,3	6,6/10			www.karolauf.jimdo.com
07.12.	Obb	München	Winterlaufserie/Nikolauslauf			10			www.laufwinter.de
07.12.	Obb	Puchheim	Crosslauf	0,5 +	3	6			www.fcp-la.de
07.12.	Ofr	Forchheim	43. Nikolauslauf	1,2	3/5	10			www.lg-forchheim.de
08.12.	Obb	Dießen	Nikolauslauf	0,2 +	5	10			www.sec-sportevents.com
08.12.	Obb	Landsberg	Nikolauslauf	1 +	5	10			www.ftjahn-landsberg.de
08.12.	Schw	Erkheim	Nikolauslauf	1,6	2,5	6,3			www.tverkheim.de
08.12.	Ufr	Goldbach	Wintercross			10			www.wintercross.de
08.12.	Ufr	Ochsenfurt	Nikolauslauf	1,5	3	7,5			www.tvochsenfurt.de
08.12.	Ruppersthal/A-Niederösterr.		Mammut Crosslauf		5,4				www.mammutlauf.at
14.12.	Schladming/A-Steierm.		SnowRun		3,4/1000	HM			www.snowrun.at
14.12.	Trento/I		Trento Christmas Run		5				www.trentorunningfestival.it
15.12.	Obb	Ismaning	Winterlaufserie				13		www.winterlaufserie.net
15.12.	Obb	Rain	Lauf zum Lech		3	10			www.lg-donau-ries.de
15.12.	Schw	Augsburg-Wellenburg	42. Winterlaufserie		3,1	3,2/9,3			www.tgyva.de
15.12.	Schw	Wemding	Lauf zum Märchenwald/Jedermannslauf		3	7/10			www.lg-donau-ries.de
15.12.	Ufr	Mainaschaff-Trennfurt	Friedenslichtlauf		5	10	15/21	31	www.friedenslichtlauf.de
15.12.	Zürich/CH		43. Silvesterlauf	1,6	5,5	8,5			www.silvesterlauf.ch
15.12.	Grafenegg/A-Niederöst.		Adventlauf	0,5 +	5	10			www.adventlauf-grafenegg.at
15.12.	Verona/I		ChristmasRun		5	10			www.christmasrun.veronamarathon.it
21.12.	Bozen/I		MEBO Christmas Running Benefiz		12		21	32	www.mebochristmasrunning.it
28.12.	Obb	Aschau/Chiemgau	Vorsilvesterlauf	1,7	5				www.vorsilvesterlauf.de
28.12.	Gmunden/A-Oberöst.		Silvestertrail				45/1600	HM	www.trailshop.at
29.12.	Ufr	Estenfeld	Silvesterlauf		5,4	9,5			www.silvesterlauf-estenfeld.de/
31.12.	Mfr	Nürnberg	Silvesterlauf		4/1,6	5	10		www.silvesterlauf-nuernberg.de
31.12.	Mfr	Pleinfeld	Silvesterlauf			9,5			www.arriba-goepfersdorf.de
31.12.	Ndb	Abensberg-Sandharlanden	30. Silvesterlauf	2	10				www.fsv-konditionsgruppe.de
31.12.	Ndb	Bogen	49. Silvesterlauf	0,5/1	5,4	9			http://ttr.tsv-bogen.de/index.php
31.12.	Obb	Dorfen	Silvesterlauf			7,8			www.skiclub-dorfen.de
31.12.	Obb	Kolbermoor	Mangfall Silvester/UNICEF-Lauf			6/10			www.mangfall-lauf.de
31.12.	Obb	München	36. Silvesterlauf	0,5/2		10			www.silvesterlauf-muenchen.de
31.12.	Obb	Neuburg/Donau	Silvesterlauf		6/2,7	6,1			www.tsv1862-neuburg.de
31.12.	Obb	Oberndorf	Silvesterlauf			6			www.sv-oberndorf.de
31.12.	Obb	Schliersee	Silvesterlauf		7,6/100	HM			www.medius-fitness.de
31.12.	Obb	Weilheim	2. FUBSI Silvesterlauf	0,3 +	5	10			www.sog-events.de
31.12.	Ofr	Bad Staffelstein	Silvesterlauf	0,4 +	5,5	10			www.obermain-marathon.de
31.12.	Opf	Amberg	29. Silvesterlauf	2,5	5,6	9,4			www.cis-amberg.de
31.12.	Opf	Neumarkt-Höhenberg	Wolff Sports Silvesterultra			18+19+12			www.wolffsportsultra.de
31.12.	Opf	Seubersdorf	39. Silvesterlauf	2,4	5	9,6			www.lauftreff-seubersdorf.de
31.12.	Schw	Gersthofen	52. Silvesterlauf	0,3 +		9,7			www.silvesterlauf-gersthofen.de
31.12.	Schw	Kempten	Silvesterlauf		5	10			www.silvesterlauf-kempten.de
31.12.	Schw	Kißlegg	Silvesterlauf	0,6 +		7,1			www.sg-kisslegg.de
31.12.	Schw	Schwabmünchen	Silvesterlauf			12			www.time2run.org
31.12.	Altach/A-Vorarlberg		Silvesterlauf	0,9	6,2	12,4			www.altacher-silvesterlauf.at
31.12.	Aurolozmlinster/A-Oberöst.		Silvesterlauf			7			www.muensterer-silvesterlauf.at/tf/
31.12.	Bozen/I		Silvesterlauf Boclassic Südtirol		5				www.boclassic.it
31.12.	Innsbruck/A-Tirol		Silvesterlauf		5,3				www.innsbrucklaeuft.com
31.12.	Linz/A-Oberöst.		Silvesterlauf		6/1,2	3	6		www.silvesterlauf-linz.at
31.12.	Peuerbach/A-Oberöst.		Silvesterlauf	0,1 +	5,1	6,8			www.silvesterlauf.at
31.12.	Saalfelden/A-Salzb.		Silvesterlauf	0,5 +	5,2				www.wolffsportsultra.de
31.12.	Seekirchen/A-Salzb.		Silvesterlauf			5,8			www.leimueller-silvesterlauf.at
31.12.	Wels/A-Oberöst.		Silvesterlauf	0,2 +	5				www.welser-silvesterlauf.at
31.12.	Gippingen/CH		Silvesterlauf	0,5 +	7,5				www.stauseelauf.ch

Wir wünschen allen Aktiven, Freunden und Partnern der Bayerischen Laufzeitung einen guten Ausklang im Jahr 2019 und das Beste, unsere Gesundheit, im Neuen Jahr 2020.

Die neue Druck-/Jahresausgabe mit 184 Seiten und über 1000 Terminen für 2020 gibt es für Abonnenten bereits unterm Christbaum (Bestellungen bis 12.12.2019 auf www.bayerischelaufzeitung-shop.de)



uf-pullach.de