



03.10.	Mfr	Nürnberg	Stadtlauf	1,7	6/10	21			www.sportscheck.com/event
03.10.	Ndb	Geiselhöring	Labertal-Lauf	1,6	5	10			www.lv-geiselhoering.de
03.10.	Obb	Anzing	Forstlauf	0,7	5	10			www.forstlauf.de
03.10.	Obb	Gilching	Gilching läuft	1,1 +	3,2/5	10			www.gilching-laeuft.de
03.10.	Obb	Landsberg	Stadtlauf	2	5	10	21		www.hardys-freizeit.de
03.10.	Obb	Rosenheim	31. Citylauf	2,5	5	10			www.rosenheimer-citylauf.de
03.10.	Opf	Etsdorf	Tempel Marathon			9,3	20	38,5	www.tempel-marathon.de
03.10.	Schw	Buchdorf	Jedermannslauf	3,3		10			www.lg-donau-ries.de
05.10.		Söll/A-Tirol	Tour de Tirol			10			www.tourdetirol.com
07.10.		Liberec Reichenbach/CZ	Nature Run	2,5		12	22		www.runczech.com
06.10.	Mfr	Rothenburg	Taubertal 100					5071/100	www.taubertal100.de
06.10.	Ndb	Mainburg	Crosslauf	0,4 +		6,7			www.tsv-mainburg.de
06.10.	Obb	Zellereit	Herbstwaldlauf	0,2 +	4,8	7,2			www.wsv-zellereit.de
06.10.	Ofr	Hof	10. Park- und Seelauf	entfä	0,3	10	21		www.park-und-see.de
06.10.	Ofr	Röslau	38. Schlachtschüssel-Lauf			6 bis 18			www.ifl-fichtelgebirge.de
06.10.	Ofr	Heroldsbach	Herbstlauf Schloss Thurn	1,7		7	21		www.herbstlauf-schloss-thurn.de
06.10.	Ufr	Ramstal	Weinberglauf	0,4 +		10,4			http://www.sv-ramsthal.de
06.10.		Simonswald	Trail Run					58/2200 HM	www.panoramalauf-zweitaelerland.de
06.10.		Söll/A-Tirol	Tour de Tirol					42/2345 HM	www.tourdetirol.com
06.10.		Trento/I	Running Festival	0,2		10			www.trentorunningfestival.it
07.10.	Mfr	Fürth	Kärwalauf			7,5			www.lac-quelle.de
07.10.	Mfr	Schwabach	Ribe-Citylauf	1 +	5,4	8,7	21		www.schwabacher-citylauf.de
07.10.	Obb	Ettal-Oberammergau	1. König Ludwig Trail			9			www.koenig-ludwig-sport.com
07.10.	Obb	Andechs	Naturlauf	0,2 +	6,5	10			www.andechser-natur.de/unternehmen/ak
07.10.	Obb	Waldkraiburg	Herbstlauf	0,3 +	3,3	6,5	10		www.waldkraiburger-stadtlauf.de
07.10.	Opf	Regensburg	20. Leukämielauf	1,5	5	10			www.leukaemielauf.de
07.10.	Schw	Lindau-Bregenz/A	Dreiländermarathon			10,5	21	42	www.sparkasse-3-laender-marathon.at
07.10.	Schw	Pfaffenhofen/Roth	Marktlauf	1/2,4	5,4	7,5			www.marktlauf.de
07.10.	Ufr	Aschaffenburg	Sparkassenhalbmarathon				21		www.halbmarathon-aschaffenburg.de
07.10.	Ufr	Knetzgau-Westheim	2. Zabelstein Run	0,3 +	6,2	11	21		www.zabelstein-runners.de
07.10.		Bad Aussee/A-Steierm.	Sole&Vitallauf Narzissenbad			8,3			www.narzissenbad.de
07.10.		Köln	Köln Marathon				21	42	www.koeln-marathon.de
07.10.		Krimml/A-Salzb.	Wasserfalllauf			12,5/556 HM			www.usc-krimml.at
07.10.		Straßwalchen/A-Oberöst.	Gesunde Gemeinde Fitnesslauf			12			www.laufverein-strasswalchen.at
07.10.		Simonswald	Panoramatrail			35/1850 HM			www.panoramalauf-zweitaelerland.de
07.10.		Söll/A-Tirol	Tour de Tirol	1 +		23/1200 HM			www.tourdetirol.com
07.10.		Trento/I	Running Festival	5		21			www.trentorunningfestival.it
07.10.		Senna Lodigiana	Eco Maratona del Basso					42	www.sportfrogssenna.it
13.10.	Obb	München	Trachtenlauf	3,5					www.generalimuennenmarathon.de
13.10.	Ofr	Wiesenttal	Wiesenttal Trail			21/1000 HM			www.neideck1000.de
13.10.	Ufr	Bad Königshofen	1. Kön.IG-Lauf	0,4 +		6,6	11		www.ilz-rhoengrabfeld.de
13.10.	Ufr	Zeil am Main	23. Abt Degenlauf	1,8/1,6			11		www.abt-degen-lauf.de
13.10.		Beinwil am See/CH	Hallwiler Seelauf			6,9	10	21	www.hallwilerseelauf.ch
13.10.		Steinheim	Bottwartal Marathon	0,5 bis 4,2					www.bottwartal-marathon.de
14.10.	Mfr	Erlangen	Benefizlauf gegen Krebs					beliebig auf einer 1000-m-Runde	www.laufgegenkrebs.de
14.10.	Obb	Burghausen	Salzach Brückenlauf	0,4	3,2	5,5/8,8			www.salzach-brueckenlauf.de
14.10.	Obb	München	Generali München Marathon				10	21	42



14.10.	Schw	Dillingen	Stadtlauf/Bona Inklusionslauf	0,4	5	10			www.bona-inklusionslauf.de
14.10.	Schw	Handzell	Herbstlauf		3,3	10			www.sv-handzell.de
14.10.		Bräunlingen	Schwarzwald Marathon				21	42	www.schwarzwaldmarathon.de
14.10.		Steinheim	Bottwartal Marathon				10	21	42
14.10.		Torbole sul Garda/I	Lake Garda Marathon			15	30	42	www.lakegardamarathon.com
14.10.		Verbania/I	Ascona Locarno Run				21	42	www.lagomaggioremarchon.it
20.10.	Mfr	Burghaslach	33. Steigerwald-Fackellauf	1,2	2,3	7,8			www.tsv-burghaslach.de
20.10.	Mfr	Dollnstein	Altmühltrail	0,8	9/290 HM	27/780 HM			www.altmuehltrail.de
20.10.	Mfr	Greding	Altmühl-Jura Halbmarathon	0,6 +		6	11/21		www.aj-halbmarathon.de
20.10.	Ndb	Pfetrach	Pfetrachtalerlauf	0,4 +	5,5	10	21		www.sc-pfetrach.de
20.10.	Obb	Benediktbeuern	45. Kirta-Lauf	0,5 +	5	10			www.tsv-ski-laufen.jimdo.com
20.10.	Obb	München	Riem Arcaden Run	0,8	5	10			www.riem-arcaden-run.de
20.10.	Obb	Burgkirchen	Crosslauf	0,7 +		6,6			www.crosslauf-is.de
20.10.	Obb	Moosen/Simssee	11. Simssee Lauf	1,2			21		www.simssee-halbmarathon.de
20.10.	Ofr	Hof	50. Döbraberg-Lauf			8,5	14,5	23	www.doebraberglauf.de
20.10.	Schw	Jengen	Ludwig Bertele Lauf	1/2	3	7,4			www.ausdauersport-buchloe.de

20.10.	Schw	Petersthal	Lauf um den Rottachsee	1,2/2		15				www.tsvpetersthal.de
20.10.	IT	Branzoll/I	Age Factor-Run		5	10			TOP7	www.agefactor-run.it
20.10.	+	Ilanz-Thusis/CH	Transruinaulta				42			www.transruinaulta.ch
20.10.	DE	Schwäbisch Gmünd	Alb Marathon			10	25	50		www.albmarathon.de
20.10.	DE	St.Wolfgang/A-Oberöst.	Wolfgangseelauf	0,2 +						www.wolfgangseelauf.at
21.10.	Ndb	Otterskirchen	Ebersberglauf/Ndb. Meist.		6,9/280 HM					www.wsv-otterskirchen.de
21.10.	Obb	Germering	23. Stadtlauf	0,9 +	5	10				www.stadtlauf-germering.de
21.10.	Obb	München-Waldperlach	Waldperlachlauf	1,2	5	10	20			www.svwaldperlach.de
21.10.	Schw	Weißenhorn	Altstadtlauf	0,3 +	4,2	8,4				www.tsv-weissenhorn.de
21.10.	Ufr	Kleinostheim	Volks/Straßenlauf	0,8 +	5	10				www.tsg-ausdauersport.de
21.10.	DE	Going/A-Tirol	Astberglauf		6/568 HM					www.lsv1990kitzbuehel.com
21.10.	DE	St.Wolfgang/A-Oberöst.	Wolfgangseelauf		5,2	10	27	42		www.wolfgangseelauf.at
21.10.	+	Thusis/CH	Transviamala	0,2 +		11,5	19			www.transviamala.ch
21.10.	IT	Bozen/I	Bozen City Trail - neu!			6	16	31		www.bolzano-bozen.it/de/bolzano-bozen-c
26.10.	DE	Pettenbach/A-Oberöst.	Sparkassen Ortslauf	0,3 +		6				www.pettenbach.at
26.10.	DE	St. Johann/A-Salzb.	21. Oktoberlauf			6				www.aufiwi.at
26.10.	DE	St.Ulrich/A-Salzb.	Pillerseetal HM Cross			21/354 HM				www.pillerseebiker.at
26.10.	DE	Untermühl/A-Oberöst.	Donautal Volkslauf			7,5	21			www.untermuehl.com
27.10.	Mfr	Flachlanden	Crosslauf	1,1 +	3,3	7,7				www.tsvflachlanden.de
27.10.	Ndb	Hauzenberg	Freudenseelauf			8,4				www.tv-hauzenberg.de
27.10.	Obb	Ainring	Crosslauf	0,1 +	2,6	5				www.sc-ainring.de
27.10.	Obb	München	Bestzeitmarathon				21	42		www.bestzeitmarathon.de
27.10.	Ofr	Ludwigschorgast	32. Frankenwaldlauf	1	5	12				www.lg-ludwigschorgast.de
27.10.	DE	Traunsee/A-Oberöst.	Traunstoia Speed Trail			23/1500 HM				www.traunstoia-trails.at
27.10.	DE	Salzburg/A	Festungstrail	0,1 +	8/210 HM	15,9/410 HM				www.trailrunning-festival.at
28.10.	DE	Salzburg/A	Gaisbergtrail		5/1130 HM	22/1160 HM				www.trailrunning-festival.at



28.10.	Mfr	Erlangen-Bruck	FSV-Lauf	0,4 +	5	10				www.fsverlangenbruck.de
28.10.	Obb	Eichstätt-Neuburg	Lions-Stadtlauf	1,3		9	23,5			www.lionslauf.de
28.10.	Obb	Grainau	Eibsee-Herbstlauf				12,2			www.eibseelauf.de
28.10.	Obb	Holzkirchen	Marktlauf	0,6 +	3	10	10	Meilen		www.rslc-holzkirchen.de
28.10.	Obb	Marquartstein	Hochplatten Berglauf	4,6/550 HM						www.hochplatten-berglauf.de
28.10.	Schw	Dinkelscherben	39. Herbst Crosslauf	1,5/1,4	3,9	7,5				www.lgrz.de
28.10.	Schw	Harburg	Karablauf		3	10				www.lg-donau-ries.de
28.10.	Schw	Rain am Lech	Lauf zum Lech/Jedermannlauf		3	10				www.lg-donau-ries.de
28.10.	DE	Frankfurt	Mainova Frankfurt Marathon					42		www.frankfurt-marathon.com
28.10.	DE	Lengau/A-Oberöst.	Herbst Rosen Trophy		5					www.sportverein-lengau.at
28.10.	+	Luzern/CH	Swiss City Marathon			9	21	42		www.swisscitymarathon.ch
28.10.	DE	Remscheid	Röntgenlauf		5	10	21	42	63	www.roentgenlauf.de
28.10.	IT	Venedig/I	Venice Marathon			10		42		www.venicemarathon.it



Abschied von einem tollen Sommer - freuen wir uns auf die schönsten Herbstläufe!

Und da gibt es im Oktober mehr als genug. Sucht euch sie aus, denn Woche für Woche stehen noch hochkarätige, hocherlebnisreiche und hochinteressante Veranstaltungen auf dem Programm. Nützt den Herbst - für viele unter uns ist es die schönste Jahreszeit zum Laufen! Ich würde mich freuen, wenn wir uns hier oder dort begegnen würden. Gerne stelle ich auch Eure neuen Termine für 2019 in den Laufkalender der Bayerischen Laufzeitung 2019. Redaktionsschluss ist der 5. November 2018. Denn bereits zu den Silvesterläufen gibt es die neue Jahresausgabe, für Abonnenten kann sie bereits unterm Weihnachtsbaum liegen. Bestellungen auf www.bayerischelaufzeitung-shop.de