

LAUFKALENDER

Alle Termine werden ständig aktualisiert



Oktober
2017



Warten wir nicht auf den November für Wettkämpfe oder Regeneration. Der Oktober bietet noch einmal volle und tolle Veranstaltungen. Die klimatischen Bedingungen sollten für volle Leistung sorgen oder "just for fun" ein schöner Abschluss der Saison sein. Treffen wir uns doch bei meinen Lauftipps im Oktober. Sie sind blau unterlegt und haben was - das was Läuferin und Läufer suchen. - Erwin Fladerer

DLV	10	Berg/Trail	Laufen	Walden	Distanzen	Internet
Meisterschaft	Jubiläum				Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra	

Stand: 10.09.2017

Datum	Ort	Veranstaltung	Distanzen	Internet
01.10.	Ufr Knetzgau-Westheim	1. Zabelstein Run	0,3 + 6,2 10 21	www.zabelstein-runners.de
01.10.	Obb Waldkraiburg	Stadtlauf	0,3 + 3,3 6,5 10	www.waldkraiburger-stadtlauf.de
01.10.	Ofr Kronach	Rund um Kronach	10 21	www.asc-kronach.de
01.10.	Ofr Bad Rodach	Thermenlauf	0,5 + 2 10 21	www.initiative-rodachtal.de
01.10.	Opf Nittenau	Regentallauf	0,6 5 10	www.tsv-laufsport.de
01.10.	Schw Pfaffenhofen/Roth	Marktlauf	1/2,4 5,4 7,5	www.marktlauf.de
01.10.	Ufr Aschaffenburg	Sparkassenhalbmarathon	21	www.halbmarathon-aschaffenburg.de
01.10.	Kassel	Kassel Marathon	21 42	www.kassel-marathon.de
01.10.	Köln	Köln Marathon	21 42	www.koeln-marathon.de
01.10.	Krimml/A-Salzb.	Wasserfalllauf	12,5/556 HM	www.usc-krimml.at
01.10.	Masserberg	27. Rennsteig Herbstlauf	10 20	www.rennsteig-herbstlauf.de
01.10.	Salzburg/A-Salzb.	Stadtlauf	7/14 21	www.jedermannlauf.at
01.10.	Trento/I	Running Festival	5 21	www.trentorunningfestival.it
01.10.	Venedig-Campalto/I	Maratonella Campalto	6 10 15 30	www.maratonellacampalto.it
01.10.	Reinswald-Sarntal/I	Vertical Sprint	400m/110 Höhenmeter	www.suedtirol-ultraskyrace.it
03.10.	Mfr Feuchtwangen	Altstadtlauf	1,5 3,3 abgesagt	
03.10.	Mfr Gollhofen	Straßenlauf	0,5 5 10	
03.10.	Mfr Nürnberg	Stadtlauf	1,7 6/10 21	www.sportscheck.com/event
03.10.	Ndb Geiselhöring	Labertal-Lauf	1,6 5 10	www.lv-geiselhoering.de
03.10.	Obb Anzing	Forstlauf	0,7 5 10	www.forstlauf.de
03.10.	Obb Gilching	Gilching läuft	1,1 + 3,2/5 10	www.gilching-laeuft.de
03.10.	Obb Landsberg	Stadtlauf	2 5 10 21	www.hardys-freizeit.de
03.10.	Obb Rosenheim	30. Citylauf	2,5 5 10	www.rosenheimer-citylauf.de
03.10.	Schw Augsburg	Perlachturm	261 Stufen/70 HM	www.tgva.de
03.10.	Schw Buchdorf	Jedermanns	3,3 10	www.lg-donau-ries.de
06.10.	Söll/A-Tirol	Tour de Tirol	10	www.tourdetirol.com
07.10.	Mfr Rothenburg	Taubertal 100	50 71/100	www.taubertal100.de
07.10.	Obb München	Trachtenlauf	3	www.muenchenmarathon.de
07.10.	Obb Zellereit	Herbstwaldlauf	0,2 + 4,8 7,2	www.wsv-zellereit.de
07.10.	Ofr Hof	10. Park- und Seelauf entfällt	0,3 10 21	www.park-und-see.de
07.10.	Ofr Röslau	36. Schlachtschüssel-Lauf	6 bis 18	www.ifl-fichtelgebirge.de
07.10.	Ofr Otterndorf	Gezeitenlauf	6 Std	www.gezeitenlauf.de
07.10.	Obb Simonswald	Trail Run	58/2200 HM	www.panoramaland-zweiteaerlauf.de
07.10.	Söll/A-Tirol	Tour de Tirol	42/2068 HM	www.tourdetirol.com
07.10.	Opf Kreuth-Matheshof	No guts no glory	6	www.sog-events.de
08.10.	Mfr Fürth	Kärwalauf	7,5	www.lac-quelle.de
08.10.	Mfr Schwabach	Ribe-Citylauf	1 + 5,4 8,7 21	www.schwabacher-citylauf.de
08.10.	Obb Burghausen	Salzach Brückenlauf	0,4 3,2 5,5/8,8	www.salzach-brueckenlauf.de
08.10.	Obb München	München Marathon	10 21 42	www.muenchenmarathon.de
08.10.	Schw Handzell	Herbstlauf	3,3 10	www.sv-handzell.de
08.10.	Schw Lindau-Bregenz/A	Dreiländermarathon	10,5 21 42	www.sparkasse-3-laender-marathon.at
08.10.	Ufr Mömbris	Königshofener Kuckucks	1,2 5 10	www.sv-1945-koenigshofen.de
08.10.	Bad Aussee/A-Steierm.	Sole&Vitallauf Narzissenbad	8,3	www.narzissenbad.de
08.10.	Bräunlingen	50. Schwarzwald Marathon	21 42	www.schwarzwaldmarathon.de
08.10.	Mining/A-Oberöst.	Drei-Schlösser-Benitz	0,5 3,8 10	www.sc-mining.org
08.10.	Obb Simonswald	Panoramatrail	35/1850 HM	www.panoramaland-zweiteaerlauf.de
08.10.	Söll/A-Tirol	Tour de Tirol	1 + 23/1200 HM	www.tourdetirol.com
08.10.	Thalgau/A-Salzb.	2. Achenlauf	10	www.langlauf-thalgau.at
08.10.	Pordenone/I	Maratonina dei Borghi	21	www.maratoninadeiborghi.it
14.10.	Obb München	Riem Arcaden Run	0,8 5 10	www.riem-arcaden-run.de
14.10.	Ndb Bad Gögging	Limesrun	24	www.limesrun.de
14.10.	Ndb Mainburg	Crosslauf	6,7	www.tsv-mainburg.de
14.10.	Ofr Heroldsbach	Herbstlauf Schloss Th.	1,7 7 21	www.herbstlauf-schloss-thurn.de
14.10.	Ofr Kulmbach	Salomon Trails4Germany	10 20	www.trails4germany.com
14.10.	Ufr Zeil am Main	22. Abt Degenlauf	1,8/1,6 11	www.abt-degen-lauf.de
14.10.	Steinheim	Bottwartal Marathon	0,5 bis 4,2	www.bottwartal-marathon.de
14.10.	Beinwil am See/CH	Hallwiler Seelauf	6,9 10 21	www.hallwilerseelauf.ch
14.10.	St. Wolfgang/A-Oberöst.	Wolfgangseelauf	0,2 +	www.wolfgangseelauf.at
14.10.	Torbole/I	Night Run	12	www.lakegardamarathon.com
15.10.	Obb München-Waldperl.	Waldperlachlauf	1,2 5 10 20	www.swwaldperlach.de
15.10.	Obb Andechs	2. Naturlauf	6,5 10 16,5	www.andechser-natur.de/unternehmen/ak
15.10.	Opf Regensburg	Leukaemielauf	10,6	www.leukaemielauf.de
15.10.	Ofr Wiesenttal	Wiesenttal Trail	21/1000 HM	www.wiesenttal-trail.jimdo.com
15.10.	Schw Dillingen	Stadtlauf	0,4 5 10	www.bona-inklusionslauf.de

15.10.	Schw	Weißenhorn	Altstadtlauf	0,3	4,2	8,4				www.tsv-weissenhorn.de	
15.10.		Steinheim	Bottwartal Marathon				10	21	42	50	www.bottwartal-marathon.de
15.10.		Limone/I	Lake Garda Marathon				15	30	42		www.lakegardamarathon.com
15.10.		St.Wolfgang/A-Oberöst.	Wolfgangseelauf		5,2		10	27	42		www.wolfgangseelauf.at
15.10.		Verbania/I	Lago Maggiore Mar.					21	42		www.lagomaggioremarchon.it
15.10.	Mfr	Erlangen-Möhrendorf	1. Karpfenweiherlauf	1,5 +	5,2	11	21				www.tria-fit.de/veranstaltungen
15.10.	Mfr	Erlangen	Benefizlauf gegen Krebs		beliebig auf einer 1000-m-Runde						www.laufgegenkrebs.de
21.10.	Mfr	Dollnstein	Altmühltrail	0,8	9/290 HM	27/780 HM					www.altmuehltrail.de
21.10.	Mfr	Burghaslach	32. Steigerwald-Fackellauf	1,2	2,3	7,8					www.tsv-burghaslach.de
21.10.	Mfr	Greding	Altmühl-Jura Halbmaratho 0,6 +				6	11/21			www.aj-halbmarathon.de
21.10.	Ndb	Pfetrach	Pfetrachtalerlauf	0,4 +	5,5	10	21				www.sc-pfetrach.de
21.10.	Obb	Burgkirchen	Crosslauf	0,7 +		6,6					www.crosslauf-is.de
21.10.	Obb	Moosen/Simssee	10. Simssee Lauf	1,2					21		www.simssee-halbmarathon.de
21.10.	Ofr	Hof	49. Döbraberg-Lauf				8,5	14,5	23		www.doebraberglauf.de
21.10.	Schw	Jengen	Gina-Crosslauf	1/2	3	7,4					www.ausdauer-sport-buchloe.de
21.10.	Schw	Peterthal	Lauf um den Rottachsee	1,2/2					15		www.tsvpeterthal.de
21.10.		Salzburg/A	Festungstrail		6,7/245 HM	15/570 HM					www.trailrunning-festival.at
21.10.		Schwäbisch Gmünd	Alb Marathon DUV-CUP				10		25	50	www.albmarathon.de
22.10.	Ndb	Otterskirchen	Ebersbergl./Ndb. Meist.		6,9/280 HM						www.wsv-otterskirchen.de
22.10.	Obb	Germering	22. Stadtlauf	0,9 +	5	10					www.stadtlauf-germering.de
22.10.	Obb	Holzkirchen	Marktlauf	0,6 +	3	10	10 Meilen				www.rslc-holzkirchen.de
22.10.	Schw	Rain am Lech	Jedermannlauf		3	10					www.lg-donau-ries.de
22.10.	Ufr	Gerbrunn	Wengertslauf	0,4 +	5	8,2					www.tsvgerbrunn.de
22.10.	Ufr	Kleinostheim	Volks/Straßenlauf	0,8 +	5	10					www.tsg-ausdauer-sport.de
22.10.		Going/A-Tirol	Astberglauf		6/568 HM						www.lsv1990kitzbuehel.com
22.10.		Ilanz-Thusis/CH	Transruinaulta						42		www.transruinaulta.ch
22.10.		Salzburg/A	Gaisbergtrail				21/1135 HM				www.trailrunning-festival.at
22.10.		Thusis/CH	Transviamala	0,2 +		11,5	19				www.transviamala.ch
22.10.		Venedig/I	Venice Marathon			10			42		www.venicemarathon.it
26.10.		Pettenbach/A-Oberöst.	Sparkassen Ortslauf	0,3 +		6					www.pettenbach.at
26.10.		St. Johann/A-Salzb.	21. Oktoberlauf			6					www.aufiowi.at
26.10.		St.Ulrich/A-Salzb.	Pillerseetal HM Cross			21/354 HM					www.pillerseetalbiker.at
26.10.		Untermühl/A-Oberöst.	Donautal Volkslauf			7,5	21				www.untermuehl.com
28.10.	Mfr	Erlangen-Bruck	Jubiläumslauf	0,4	5	10					www.fsvverlangebruck.de
28.10.	Mfr	Flachslanden	Cross	1,1 +	3,3	7,7					www.tsvflachslanden.de
28.10.	Ndb	Hauzenberg	Freudenseelauf			8,4					www.tv-hauzenberg.de
28.10.	Obb	Ainring	Crosslauf	0,1 +	2,6	5					www.sc-ainring.de
28.10.	Obb	München	Bestzeitmarathon					21	42		www.bestzeitmarathon.de
28.10.	Ofr	Ludwigschorgast	31. Frankenwaldlauf	1	5	12					www.lg-ludwigschorgast.de
28.10.		Branzoll/I	Age Factor-Run					21			www.usbronzolo.it
29.10.	Obb	Eichstätt-Neuburg	Lions-Stadtlauflauf	1,3		9	23,5				www.lionslauf.de
29.10.	Obb	Grainau	Eibsee-Herbstlauf					12,2			www.eibseeauf.de
29.10.	Obb	Marquartstein	Hochplatten Berglauf	4,6/550 HM							www.hochplatten-berglauf.de
29.10.	Obb	München	HVB-Run	0,5 +		6,5	12,4				www.hvbclub.de/sportveranstaltungen/lauf
29.10.	Schw	Dinkelscherben	Herbst Crosslauf	1,5/1,4	3,9	7,5					www.lgrz.de
29.10.	Schw	Harburg	Karablauf	3	10						www.lg-donau-ries.de
29.10.		Frankfurt	Mainova Frankfurt Marathon						42		www.frankfurt-marathon.com
29.10.		Lengau/A-Oberöst.	Herbst Rosen Trophy	5							www.sportverein-lengau.at
29.10.		Luzern/CH	11. Swiss City Marathon				9	21	42		www.swisscitymarathon.ch



SIMSSEE- HALBMARATHON JUBILÄUMSLAUF

21. Oktober 2017

- Halbmarathon um den Simssee
- attraktive Laufstrecke
- vermessen, beateinfach
- Schüler- und Jugendläufe
- Sport-Kirta mit Siegerchörung
- der-Staffel

Sehr schöner Landschaftslauf um den Simssee mit Start und Ziel in Massen. Asphalt und Naturwege wechseln sich ab, grandiose Ausblicke auf den Simssee und die Chiemgauer Bergwelt. Der Anstieg im Achenal zum Irnkamer Stimmungseck wird unvergessen bleiben.

Näheres unter www.simssee-halbmarathon.de

