

LAUFKALENDER

Alle Termine werden ständig aktualisiert



Oktober
2017



Warten wir nicht auf den November für Wettkämpfe oder Regeneration. Der Oktober bietet noch einmal volle und tolle Veranstaltungen. Die klimatischen Bedingungen sollten für volle Leistung sorgen oder "just for fun" ein schöner Abschluss der Saison sein. Treffen wir uns doch bei meinen Lauftipps im Oktober. Sie sind blau unterlegt und haben was - das was Läuferin und Läufer suchen. - Erwin Fladerer



Distanzen

Internet

Meisterschaft Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra

Stand: 10.09.2017

| Datum | Ort | Veranstaltung | Distanzen | Internet |
|--------|-------------------------|--------------------------------|---------------------|--|
| 01.10. | Ufr Knetzgau-Westheim | 1. Zabelstein Run | 0,3 + 6,2 10 21 | www.zabelstein-runners.de |
| 01.10. | Obb Waldkraiburg | Stadtlauf | 0,3 + 3,3 6,5 10 | www.waldkraiburger-stadtlauf.de |
| 01.10. | Ofr Kronach | Rund um Kronach | 10 21 | www.asc-kronach.de |
| 01.10. | Ofr Bad Rodach | Thermenlauf - fällt aus | 0,5 + 2 10 21 | www.initiative-rodachtal.de |
| 01.10. | Opf Nittenau | Regentallauf | 0,6 5 10 | www.tsv-laufsport.de |
| 01.10. | Schw Pfaffenhofen/Roth | Marktlauf | 1/2,4 5,4 7,5 | www.marktlauf.de |
| 01.10. | Ufr Aschaffenburg | Sparkassenhalbmarathon | 21 | www.halbmarathon-aschaffenburg.de |
| 01.10. | Kassel | Kassel Marathon | 21 42 | www.kassel-marathon.de |
| 01.10. | Köln | Köln Marathon | 21 42 | www.koeln-marathon.de |
| 01.10. | Krimml/A-Salzb. | Wasserfalllauf | 12,5/556 HM | www.usc-krimml.at |
| 01.10. | Masserberg | 27. Rennsteig Herbstlauf | 10 20 | www.rennsteig-herbstlauf.de |
| 01.10. | Salzburg/A-Salzb. | Stadtlauf | 7/14 21 | www.jedermannlauf.at |
| 01.10. | Trento/I | Running Festival | 5 21 | www.trentorunningfestival.it |
| 01.10. | Venedig-Campalto/I | Maratonella Campalto | 6 10 15 30 | www.maratonellacampalto.it |
| 01.10. | Reinswald-Sarntal/I | Vertical Sprint | 400m/110 Höhenmeter | www.suedtirol-ultraskyrace.it |
| 03.10. | Mfr Feuchtwangen | Altstadtlauf | 1,5 3,3 abgesagt | |
| 03.10. | Mfr Gollhofen | Straßenlauf | 0,5 5 10 | |
| 03.10. | Mfr Nürnberg | Stadtlauf | 1,7 6/10 21 | www.sportscheck.com/event |
| 03.10. | Ndb Geiselhöring | Labertal-Lauf | 1,6 5 10 | www.lv-geiselhoering.de |
| 03.10. | Obb Anzing | Forstlauf | 0,7 5 10 | www.forstlauf.de |
| 03.10. | Obb Gilching | Gilching läuft | 1,1 + 3,2/5 10 | www.gilching-laeuft.de |
| 03.10. | Obb Landsberg | Stadtlauf | 2 5 10 21 | www.hardys-freizeit.de |
| 03.10. | Obb Rosenheim | 30. Citylauf | 2,5 5 10 | www.rosenheimer-citylauf.de |
| 03.10. | Schw Augsburg | Perlachturm | 261 Stufen/70 HM | www.tgva.de |
| 03.10. | Schw Buchdorf | Jedermanns | 3,3 10 | www.lg-donau-ries.de |
| 06.10. | Söll/A-Tirol | Tour de Tirol | 10 | www.tourdetirol.com |
| 07.10. | Mfr Rothenburg | Taubertal 100 | 50 71/100 | www.taubertal100.de |
| 07.10. | Obb München | Trachtenlauf | 3 | www.muenchenmarathon.de |
| 07.10. | Obb Zellereit | Herbstwaldlauf | 0,2 + 4,8 7,2 | www.wsv-zellereit.de |
| 07.10. | Ofr Hof | 10. Park- und Seelauf entfällt | 0,3 10 21 | www.park-und-see.de |
| 07.10. | Ofr Röslau | 36. Schlachtschüssel-Lauf | 6 bis 18 | www.ifl-fichtelgebirge.de |
| 07.10. | Ofr Otterndorf | Gezeitenlauf | 6 Std | www.gezeitenlauf.de |
| 07.10. | Obb Simonswald | Trail Run | 58/2200 HM | www.panoramaland-zweiteaerlauf.de |
| 07.10. | Söll/A-Tirol | Tour de Tirol | 42/2068 HM | www.tourdetirol.com |
| 07.10. | Opf Kreuth-Matheshof | No guts no glory | 6 | www.sog-events.de |
| 08.10. | Mfr Fürth | Kärwalauf | 7,5 | www.lac-quelle.de |
| 08.10. | Mfr Schwabach | Ribe-Citylauf | 1 + 5,4 8,7 21 | www.schwabacher-citylauf.de |
| 08.10. | Obb Burghausen | Salzach Brückenlauf | 0,4 3,2 5,5/8,8 | www.salzach-brueckenlauf.de |
| 08.10. | Obb München | München Marathon | 10 21 42 | www.muenchenmarathon.de |
| 08.10. | Schw Handzell | Herbstlauf | 3,3 10 | www.sv-handzell.de |
| 08.10. | Schw Lindau-Bregenz/A | Dreiländermarathon | 10,5 21 42 | www.sparkasse-3-laender-marathon.at |
| 08.10. | Ufr Mömbris | Königshofener Kuckucks | 1,2 5 10 | www.sv-1945-koenigshofen.de |
| 08.10. | Bad Aussee/A-Steierm. | Sole&Vitallauf Narzissen | 8,3 | www.narzissenbad.de |
| 08.10. | Bräunlingen | 50. Schwarzwald Marathon | 21 42 | www.schwarzwaldmarathon.de |
| 08.10. | Mining/A-Oberöst. | Drei-Schlösser-Benitz | 0,5 3,8 10 | www.sc-mining.org |
| 08.10. | Obb Simonswald | Panoramatrail | 35/1850 HM | www.panoramaland-zweiteaerlauf.de |
| 08.10. | Söll/A-Tirol | Tour de Tirol | 1 + 23/1200 HM | www.tourdetirol.com |
| 08.10. | Thalgau/A-Salzb. | 2. Achenlauf | 10 | www.langlauf-thalgau.at |
| 08.10. | Pordenone/I | Maratonina dei Borghi | 21 | www.maratoninadeiborghi.it |
| 14.10. | Obb München | Riem Arcaden Run | 0,8 5 10 | www.riem-arcaden-run.de |
| 14.10. | Ndb Bad Gögging | Limesrun | 24 | www.limesrun.de |
| 14.10. | Ndb Mainburg | Crosslauf | 6,7 | www.tsv-mainburg.de |
| 14.10. | Ofr Heroldsbach | Herbstlauf Schloss Th. | 1,7 7 21 | www.herbstlauf-schloss-thurn.de |
| 14.10. | Ofr Kulmbach | Salomon Trails4Germany | 10 20 | www.trails4germany.com |
| 14.10. | Ufr Zeil am Main | 22. Abt Degenlauf | 1,8/1,6 11 | www.abt-degen-lauf.de |
| 14.10. | Steinheim | Bottwartal Marathon | 0,5 bis 4,2 | www.bottwartal-marathon.de |
| 14.10. | Beinwil am See/CH | Hallwiler Seelauf | 6,9 10 21 | www.hallwilerseelauf.ch |
| 14.10. | St. Wolfgang/A-Oberöst. | Wolfgangseelauf | 0,2 + | www.wolfgangseelauf.at |
| 14.10. | Torbole/I | Night Run | 12 | www.lakegardamarathon.com |
| 15.10. | Obb München-Waldperl. | Waldperlachlauf | 1,2 5 10 20 | www.svwaldperlach.de |
| 15.10. | Obb Andechs | 2. Naturlauf | 6,5 10 16,5 | www.andechser-natur.de/unternehmen/ak |
| 15.10. | Opf Regensburg | Leukaemielauf | 10,6 | www.leukaemielauf.de |
| 15.10. | Ofr Wiesenttal | Wiesenttal Trail | 21/1000 HM | www.wiesenttal-trail.jimdo.com |
| 15.10. | Schw Dillingen | Stadtlauf | 0,4 5 10 | www.bona-inklusionslauf.de |

| | | | | | | | | | | |
|--------|------|--------------------------------|--|------------|---------------------------------|------------|-----------|----|----|--|
| 15.10. | Schw | Weißenhorn | Altstadtlauf | 0,3 | 4,2 | 8,4 | | | | www.tsv-weissenhorn.de |
| 15.10. | | Steinheim | Bottwartal Marathon | | 10 | 21 | 42 | 50 | | www.bottwartal-marathon.de |
| 15.10. | | Limone/I | Lake Garda Marathon | | 15 | 30 | 42 | | | www.lakegardamarathon.com |
| 15.10. | | St. Wolfgang/A-Oberöst. | Wolfgangseelauf | 5,2 | 10 | 27 | 42 | | | www.wolfgangseelauf.at |
| 15.10. | | Verbania/I | Lago Maggiore Mar. | | | 21 | 42 | | | www.lagomaggioremarchon.it |
| 15.10. | Mfr | Erlangen-Möhrendorf | 1. Karpfenweiherlauf | 1,5 + | 5,2 | 11 | 21 | | | www.tria-fit.de/veranstaltungen |
| 15.10. | Mfr | Erlangen | Benefizlauf gegen Krebs | | beliebig auf einer 1000-m-Runde | | | | | www.laufgegenkrebs.de |
| 21.10. | Mfr | Dollnstein | Altmühltrail | 0,8 | 9/290 HM | 27/780 HM | | | | www.altmuehltrail.de |
| 21.10. | Mfr | Burghaslach | 32. Steigerwald-Fackellauf | 1,2 | 2,3 | 7,8 | | | | www.tsv-burghaslach.de |
| 21.10. | Mfr | Greding | Altmühl-Jura Halbmaratho 0,6 + | | | 6 | 11/21 | | | www.aj-halbmarathon.de |
| 21.10. | Ndb | Pfetrach | Pfetrachtalerlauf | 0,4 + | 5,5 | 10 | 21 | | | www.sc-pfetrach.de |
| 21.10. | Obb | Burgkirchen | Crosslauf | 0,7 + | | 6,6 | | | | www.crosslauf-is.de |
| 21.10. | Obb | Moosen/Simssee | 10. Simssee Lauf | 1,2 | | | 21 | | | www.simssee-halbmarathon.de |
| 21.10. | Ofr | Hof | 49. Döbraberg-Lauf | | | 8,5 | 14,5 | 23 | | www.doebraberglauf.de |
| 21.10. | Schw | Jengen | Gina-Crosslauf | 1/2 | 3 | 7,4 | | | | www.ausdauer-sport-buchloe.de |
| 21.10. | Schw | Peterthal | Lauf um den Rottachsee | 1,2/2 | | | 15 | | | www.tsvpeterthal.de |
| 21.10. | | Salzburg/A | Festungstrail | | 6,7/245 HM | 15/570 HM | | | | www.trailrunning-festival.at |
| 21.10. | | Schwäbisch Gmünd | Alb Marathon DUV-CUP | | | 10 | | 25 | 50 | www.albmarathon.de |
| 22.10. | Ndb | Otterskirchen | Ebersbergl./Ndb. Meist. | | 6,9/280 HM | | | | | www.wsv-otterskirchen.de |
| 22.10. | Obb | Germering | 22. Stadtlauf | 0,9 + | 5 | 10 | | | | www.stadtlauf-germering.de |
| 22.10. | Obb | Holzkirchen | Marktlauf | 0,6 + | 3 | 10 | 10 Meilen | | | www.rslc-holzkirchen.de |
| 22.10. | Schw | Rain am Lech | Jedermannlauf | | 3 | 10 | | | | www.lg-donau-ries.de |
| 22.10. | Ufr | Gerbrunn | Wengertslauf | 0,4 + | 5 | 8,2 | | | | www.tsvgerbrunn.de |
| 22.10. | Ufr | Kleinostheim | Volks/Straßenlauf | 0,8 + | 5 | 10 | | | | www.tsg-ausdauer-sport.de |
| 22.10. | | Going/A-Tirol | Astberglauf | | 6/568 HM | | | | | www.lsv1990kitzbuehel.com |
| 22.10. | | Ilanz-Thusis/CH | Transruinalta | | | | | 42 | | www.transruinalta.ch |
| 22.10. | | Salzburg/A | Gaisbergtrail | | | 21/1135 HM | | | | www.trailrunning-festival.at |
| 22.10. | | Thusis/CH | Transviamala | 0,2 + | | 11,5 | 19 | | | www.transviamala.ch |
| 22.10. | | Venedig/I | Venice Marathon | | | 10 | | 42 | | www.venicemarathon.it |
| 26.10. | | Pettenbach/A-Oberöst. | Sparkassen Ortslauf | 0,3 + | | 6 | | | | www.pettenbach.at |
| 26.10. | | St. Johann/A-Salzb. | 21. Oktoberlauf | | | 6 | | | | www.aufiwi.at |
| 26.10. | | St. Ulrich/A-Salzb. | Pillerseetal Mar Cross | | | 21/354 HM | | | | www.pillerseetalbiker.at |
| 26.10. | | Untermühl/A-Oberöst. | Donautal Volkslauf | | | 7,5 | 21 | | | www.untermuehl.com |
| 27.10. | Obb | Bruckmühl | 1. Brückenlauf | | | 6 | | | | www.svbruckmuehl.de/leichtathletik/bruec |
| 28.10. | Mfr | Erlangen-Bruck | Jubiläumslauf | 0,4 | 5 | 10 | | | | www.fsverlangebruck.de |
| 28.10. | Mfr | Flachslanden | Cross | 1,1 + | 3,3 | 7,7 | | | | www.tsvflachslanden.de |
| 28.10. | Ndb | Hauzenberg | Freudenseelauf | | | 8,4 | | | | www.tv-hauzenberg.de |
| 28.10. | Obb | Ainring | Crosslauf | 0,1 + | 2,6 | 5 | | | | www.sc-ainring.de |
| 28.10. | Obb | München | Bestzeitmarathon | | | | 21 | 42 | | www.bestzeitmarathon.de |
| 28.10. | Ofr | Ludwigschorgast | 31. Frankenwaldlauf | 1 | 5 | 12 | | | | www.lg-ludwigschorgast.de |
| 28.10. | | Branzoll/I | Age Factor-Run | | | | 21 | | | www.usbronzolo.it |
| 28.10. | | Feldkirchen/A-Kärnten | 1. I-love-Kärnten Marathon Frauen/Kids | | | 7,5 | | | | www.kaernten-marathon.at |
| 29.10. | | Feldkirchen/A-Kärnten | 1. I-love-Kärnten Marathon | | | 10 | 21 | 42 | | www.kaernten-marathon.at |
| 29.10. | Obb | Eichstätt-Neuburg | Lions-Stadtlauflauf | 1,3 | | 9 | 23,5 | | | www.lionslauf.de |
| 29.10. | Obb | Grainau | Eibsee-Herbstlauf | | | | 12,2 | | | www.eibseeauf.de |
| 29.10. | Obb | Marquartstein | Hochplatten Berglauf | 4,6/550 HM | | | | | | www.hochplatten-berglauf.de |
| 29.10. | Obb | München | HVB-Run | 0,5 + | | 6,5 | 12,4 | | | www.hvbclub.de/sportveranstaltungen/lau |
| 29.10. | Schw | Dinkelscherben | Herbst Crosslauf | 1,5/1,4 | 3,9 | 7,5 | | | | www.lgrz.de |
| 29.10. | Schw | Harburg | Karablauf | | 3 | 10 | | | | www.lg-donau-ries.de |
| 29.10. | | Frankfurt | Mainova Frankfurt Marathon | | | | | 42 | | www.frankfurt-marathon.com |
| 29.10. | | Lengau/A-Oberöst. | Herbst Rosen Trophy | | 5 | | | | | www.sportverein-lengau.at |
| 29.10. | | Luzern/CH | 11. Swiss City Marathon | | 9 | 21 | 42 | | | www.swisscitymarathon.ch |



SIMSSEE- HALBMARATHON JUBILÄUMSLAUF

21. Oktober 2017



Veranstalter: FTS/Roscherhorn

- Halbmarathon um den Simssee
- attraktive Laufstrecke
- vermessen, bestenlistenfähig
- Schüler- und Jugendläufe
- Sport-Kirta mit Siegerehrung
- 4er-Staffel



Sehr schöner Landschaftslauf um den Simssee mit Start und Ziel in Moosen. Asphalt und Naturwege wechseln sich ab, grandiose Ausblicke auf den Simssee und die Chiemgauer Bergwelt. Der Anstieg im Achental zum Innkamer Stimmungs-eck wird unvergessen bleiben.

Näheres unter www.simssee-halbmarathon.de

