



Bundesland	Datum	Name der Veranstaltung	Ort	Strecke n-länge Höhen-differenz	Internet
 Laufkalender 2019 					
V	16. Feb 19	49.Int. Crosslaufserie - FINALE	Lustenau	3km und 9km	www.tslustenau.at
NÖ	16. Feb 19	21.Waldviertler Crosslaufserie 2018/19 - FINALE	Echsenbach	0,8 bis 6,8km	www.lcwaldviertler.com/waldviertler-crosslaufserie
NÖ	17. Feb 19	P3TV 4-Städte Cross-Cup / 3. Lauf	St. Pölten-Ratzersdorfer See	1,5 / 6 km	www.crosscup.at
W	17. Feb 19	LCC-Eisbärlauf II	Wien-Prater	7 /14 /21, 1/ 28 km	www.lcc-wien.at
T	23. Feb 19	9.Frühlings-Crosslauf am Schwarzsee	Kitzbühel	0,3 bis 11,2 km	www.lsv1990kitzbuehel.com
NÖ	24. Feb 19	8.Klosterneuburger Aupark Crosslauf + NÖLV-Meisterschaft	Klosterneuburg	0,5 bis 5 km	www.ulc-klosterneuburg.at
W	24. Feb 19	VCM Winterlaufserie - 3.Lauf	Wien-Prater	7 /14 /21km	www.winterlaufserie.at
W	02. Mrz 19	12.Österreichisches Laufopening - Kids Run	Wien-Prater	400-1000-2000	www.laufenhilft.at
W	03. Mrz 19	12.Österreichisches Laufopening	Wien-Prater	5/ 10/ 21,1km; Nordic Walking (9.15 Uhr); Nachwuchsläufe	www.laufenhilft.at
OÖ	03. Mrz 19	10.DELTA-4-Stunden-Lauf	Marchtrenk	2,9-km-Runden	www.lscwelsland.at
NÖ	03. Mrz 19	P3TV 4-Städte Cross-Cup - FINALE	Melk	1,4 km / 5,7 km	www.crosscup.at
OÖ	09. Mrz 19	MAXIMARKT Kinderläufe Ried/I.	Ried im Innkreis	0,2 bis 0,9km	www.sportundfun-ried.at/laufbewerbe
OÖ	10. Mrz 19	LÖFFLER MESSE Lauf	Ried im Innkreis	4 und 10km	www.sportundfun-ried.at/laufbewerbe
W	10. Mrz 19	VCM Winterlaufserie - 4.Lauf	Wien-Prater	7 /14 /21/ 28 km	www.winterlaufserie.at
NÖ	10. Mrz 19	Hofstettner Josefilauf	Hofstetten-Grünau	0,5 bis 5,6 km	www.pielachtallaufcup.at
ST	16. Mrz 19	Vulkanland-Frühlingslauf	Leitersdorf	0,5 bis 21,1km; 4,2km Nordic Walking	www.vulkanlandlauf.at
K	17. Mrz 19	15.St. Pauler Rabenstein - Berglauf	St. Paul/Lavanttal	10,6 km (600HD)	www.lg-stpaul.at
OÖ	17. Mrz 19	28.Welser Holter Halbmarathon	Wels	7,1km Einzel u. Teams./21,1km/ 5km Frauenlauf	www.wels-halbmarathon.at
W	17. Mrz 19	LCC-Eisbärlauf III	Wien-Prater	7/ 14 /21, 1/ 28 km	www.lcc-wien.at
NÖ	23. Mrz 19	15.Raiffeisen Donau-Au Halbmarathon (+NÖLV-Meisterschaft)	Ärdagger Markt	0,3 bis 21,1 km; 6,2km Nordic Walking	www.ulcardagger.sportunion.at
ST	24. Mrz 19	Sorger Halbmarathon Graz	Graz	1,6 bis 21,1 km	www.graz-halbmarathon.at
K	30. Mrz 19	INTERSPORT Halbmarathon LAC Wolfsberg	Wolfsberg	3 bis 21,1 km	www.lac-wolfsberg.at
W	30. Mrz 19	22. Wiener Feuerwehrlauf	Wien-Prater	5 km/10 km/15 km	www.feuerwehrlauf.at
NÖ	30. Mrz 19	39. St. Veiter Straßenlauf	St. Veit/Gölsen	0,4 bis 10 km; Staffelbewerbe	www.ulc-st-veit.sportunion.at
NÖ	31. Mrz 19	16.Trumauer Lauferlebnis	Trumau	10 km	www.trumauerlauferlebnis.at
NÖ	31. Mrz 19	Rund um den Wienerwaldsee	Tullnerbach	0,5 bis 8,3 km	www.lcw.at
OÖ	31. Mrz 19	26.Eurofoam Marktlauf Kremsmünster	Kremsmünster	0,3 bis 10 km; Staffel; 10,9 km Speedskating	www.marktlauf.at
OÖ	31. Mrz 19	19.Florianer Frühlingslauf	St. Florian bei Linz	1,5 bis 10km; 5km Nordic Walking	www.fruehlingslauf.at
T	06. Apr 19	19.TirolMilch Frühlingslauf	Innsbruck	3 bis 21 km	www.innsbrucklaeuft.com
W	06. Apr 19	Jugendlauf 5K (Jg. 2002 - 2009)	Wien - Prater, Höhe Riesenrad	5 km	www.vienna-marathon.com
W	06. Apr 19	Kinderlauf 2K (Jg. 2004 - 2013)	Ringstraße/Stadtpark	2,2 km	
W	06. Apr 19	Vienna 10K	Wien - Prater, Höhe Riesenrad	10km	www.vienna-marathon.com
W	07. Apr 19	36. Vienna City Marathon (mit Halb- und Staffelmarahton)	Wien-Reichsbrücke	42,2 km/21,1km/Staffelmarahton	www.vienna-marathon.com
V	07. Apr 19	Bludenz läuft	Bludenz	7 bis 21,1 km; Nordic Walking; Staffeln; Nachwuchsläufe	www.bludenz-laeuft.at
ST	06. Apr 19	17.ORF Radio Steiermark Lauf	Bad Waltersdorf	0,8 bis 21,1 km; 6,5km-Nordic Walking; HM-Staffel	www.badwaltersdorf.com
S	07. Apr 19	10.GRAWE Oichtental Halbmarathon	Nußdorf am Haunsberg	0,4 bis 21,1 km; Staffeln	www.grawe.oichtental-halbmarathon.at
NÖ	13. Apr 19	39. Horner Stadtlauf	Horn	0,2 bis 10km	www.ulc-horn.at
NÖ	13. Apr 19	Spannberger Wald- und Wiesenlauf	Spannberg	0,5 bis 6km	www.ice.at
NÖ	13. Apr 19	6.Fit for Lif-Lauf Sollenau	Sollenau	0,4 bis 10km; 3-er-Staffel; 5km Nordic	www.sollenau.no.e.gv.at
K	13. Apr 19	25.Int. Mostlandlauf	St. Paul/Lavanttal	0,3 bis 10 km	www.mostlandlauf.at
OÖ	13. Apr 19	OÖGKK Juniormarathon	Linz-Guglstadion	60 - 2100	www.linz-marathon.at
OÖ	14. Apr 19	18.Oberbank Linz Donau Marathon	Linz	10,5 km/21,1 km/42,2 km; 4-er-Teams; Inline Skating	www.linz-marathon.at
W	14. Apr 19	17.Run 15	1150, Mariahilfer Str. 194	0,3 bis 8 km	www.run15.at
W	14. Apr 19	Frühlingsmarathon des LCC-Wien in memoriam Adi Gruber	Wien-Prater	7 /21,1 /42,2km	www.lcc-wien.at
B	14. Apr 19	12.Leuchtturmlauf	Podersdorf am See	0,4 bis 10 km	www.leuchtturmlauf.at
T	14. Apr 19	7. Happy Run	Innsbruck	0,4 bis 21,1 km; 4-er-Staffel	www.happyrun.at
NÖ	17. Apr 19	NÖ City Run Krems	Krems	0,6 bis 11,6 km; 4,8 km-Nordic; Teams	www.cityrun-krems.at
NÖ	22. Apr 19	6.Raiffeisen Osterlauf	Maria Enzersdorf, Schloß Hunyadi	0,5 bis 21,1 km; Nordic Walking; Staffeln	www.osterlauf.at
NÖ	22. Apr 19	37.Melker Osterstadtlauf	Melk	0,8 bis 10 km; 4x1,2km Staffel	www.lauftria-hsvmelk.at
W	24. Apr 19	Frauen Fun Run	Wien-Prater	3 km und 6 km	www.frauenfunrun.at
B	26. Apr 19	Eisenstadt-Lauf	Eisenstadt-Innenstadt	5km	www.laufteamburgenland.com
NÖ	27. Apr 19	11.Pittener Abendlauf	Pitten	Nachwuchs: max. 20min; 1h-Lauf. Jug./Erw./Nordic	www.abendlauf.at
NÖ	27. Apr 19	15. Maissauer Stadtlauf	Maissau	0,2 bis 9,2km	www.lurs.at
NÖ	27. Apr 19	35.Int. Sparkassen-Stadtlauf	Waidhofen/Ybbs	0,3 bis 6,1 km	www.sportunion-waidhofen-la-tria.com
S	27. Apr 19	10.Weißbacher Strassenlauf	Weißbach/Lofer	0,3 bis 8,3km; Staffel; 4,1km Nordic Walking	www.weissbach.sportunion.at
ST	27. Apr 19	17. Int. Mayr-Melnhof Stadtlauf	Frohneiten	0,3 bis 9,6 km; Nordic Walking; Teamlauf	www.frohneiten.at
ST	27. Apr 19	12. Marktlauf St. Ruprecht	St. Ruprecht/Raab	0,5 bis 9,8km	www.fc-donald.at
OÖ	27. Apr 19	18.Pichler Innbachtalllauf	Pichl bei Wels	0,1 bis 8 km; NW; 4x1,7km Staffel	www.traunviertler-laufcup.at

Bundesland	Datum	Name der Veranstaltung	Ort	Strecke n-länge Höhen- differenz	Internet
OO	27. Apr 19	34. Sparkassenstadtlauf Mattighofen	Mattighofen	0,2 bis 10 km	www.tsvmattighofen.at
OO	27. Apr 19	35.Int. Attnanger Spitz Meile	Attnang-Puchheim	0,2 bis 10 km	www.lcav-jodi.at/events
OO	27. Apr 19	31.Int. Linzer 3-Brückenlauf	Linz	6,3 km	www.3-brueckenlauf.at
W	27. Apr 19	18. Österreichischer Friedenslauf	Wien-Augarten	ab 0,7 km (nach oben offen)	www.friedenslauf.at
K	27. Apr 19	Wahaha Kärnten Marathon - Nachwuchs&Dogirun	Feistritz im Rosental	1,2 und 2,4km; 3,6km Dogirun	www.kaernten-marathon.at
K	28. Apr 19	Wahaha Kärnten Marathon	Feistritz im Rosental	42,2 -21,1 -10 km (Run/Walk)	www.kaernten-marathon.at
NÖ	28. Apr 19	32.Alfred Vogel Gedenklauf	Pottenbrunn	0,2 bis 6,1 km; Nordic; 4x650-Staffel	www.skvglaufen.pottenbrunn.at
OO	28. Apr 19	32. Int. Sparkassen Hallstättersee-Rundlauf	Hallstatt	21,1 km	www.hallstatt.net/seerundlauf
V	28. Apr 19	Kumm Lauf Mit	Satteins	0,7 bis 10,5 km	www.kumm-lauf-mit.at
S	28. Apr 19	24. Int. Ritzenseelauf	Saalfelden	0,2 bis 6,3 km; 4,2km Nordic Walking	www.ritzenseelauf.at
W	28. Apr 19	20. Donau Zentrum Halbmarathon	1220 Wien-Donauplex	6,8 bis HM; 6,8km-Walking; 3x6,8km-Staffel	www.halbmarathon.at
W	28. Apr 19	Ronald McDonalds Mini, Kids- und Junior Run	1220 Wien-Donauplex	0,7 bis 2,1 km	www.halbmarathon.at
W	28. Apr 19	7. PRATER-BLÜTEN-LAUF	1020,Prater beim Lusthaus	1/5 und 10 km; 5km Nordic Walking	www.praterblueten-lauf.at
NÖ	01. Mai 19	19. Leobersdorfer Brückenlauf	Leobersdorf	0,4 bis 10 km; Nordic Walking	www.brueckenlauf.at
NÖ	01. Mai 19	Loosdorfer Mailauf	Loosdorf	0,3 bis 5 km; 3x1700m-Staffel	www.ask-mcdonalds-loosdorf.at
NÖ	01. Mai 19	12.Raiffeisen-Lauf Sierndorf	Sierndorf	0,5 bis 10 km; 5 km Nordic	www.sierndorf.at/lc-sierndorf/inhalt/mailauf
B	01. Mai 19	22.Ritzinger Tintfasslauf	Ritzing	7,5 km/21,3 km (380 HD); Kinderläufe; Nordic Walking	www.ritzinger-tintfass.at
ST	01. Mai 19	19.Lauffestival Bad Blumau	Bad Blumau	0,5 bis 21,1 km; Nordic Walking	www.lauffestival.com
OO	01. Mai 19	7.Innviertler Frauenlauf&Genusswalk	Sportbauernhof Waldzell	4,3 und 6,5km	http://frauenlauf.lg-innviertel.at
OO	01. Mai 19	1. Neuhofner SPK Straßenlauf	Neuhofen/Krems	0,3 bis 5,4 km	http://www.unionneuhofen.at/leichtathletik
K	04. Mai 19	8. Jufa Campuslauf&Walk	Jufa Campus Bleiburg	0,5 bis 8,1km; 5,4km Nordic	www.bleiburger-walker.at
NÖ	04. Mai 19	9.Drei-Hügel-Lauf Zöbern	Zöbern	0,4 bis 9 km (300m HD)	www.toblers.info
NÖ	04. Mai 19	17.Leitzersdorfer Waschberg-Crosslauf	Leitzersdorf	0,6 bis 10,2km	www.waschberglauf.at
OO	04. Mai 19	16.Vöcklataler Volkslauf	Vöcklmarkt	0,2 bis 12,2 km; 12,2 km Nordic Walking	www.voecklataler-volkslauf.at
OO	05. Mai 19	19. TU WAS GUTES! - Lauf	Linz-Pleschingersee	0,2 bis 6,3 km; 6,3km Nordic Walking	www.tuwasguteslauf.com
K	05. Mai 19	16.Int. UNIQA Sonnenlauf	St. Veit/Glan	0,8 bis 21,1 km; Nordic Walking	www.lcvitus.com
W	05. Mai 19	3.Support Ethiopia Charity Run	Wien-Türkenschanzpark	700m und 1 100m-Runden (so oft als möglich)	www.supportethiopia.weebly.com
NÖ	05. Mai 19	22.Garser Straßenlauf	Gars am Kamp	0,3 bis 10 km; 5km Nordic	www.waldviertelcup.at
W	09. Mai 19	Herzlauf Wien	Wien, Donaupark	3, 6 und 9 km; 3km Nordic Walking	www.herzlauf.at
ST	09. Mai 19	19.Raiffeisen Businesslauf Graz	Graz-Innenstadt	5km	www.raiffeisenbusinesslauf.at
B	11. Mai 19	LMB-Fahnenschwingerlauf	Neckenmarkt	0,2 - 10km; Nordic Walking	www.l-mb.at
K	11. Mai 19	35. Intersport Reisberglauf Wolfsberg	St. Marein	9,2 km (610 HD)	www.lac-wolfsberg.at
ST	11. Mai 19	29.Angerer Volkslauf	Anger	0,2 bis 10km; 6,6 km Nordic Walking	www.happy-lauf-anger.at
OO	11. Mai 19	12. Team7 Hausruck Challenge	Geboltskirchen	0,2 bis 26,2km (420 HD); 6,6km Nordic	www.lc-hausruck.at
OO	11. Mai 19	17. Weyerer Kinderlauf	Weyer	330 - 1500; 2x570 (auch Erwachsene)	http://powerman.at
W	11. Mai 19	Stadion Center Mini, Kids- und Junior Run	Wien- Stadion Center	0,5 bis 2 km	www.stadioncenterlauf.at
W	11. Mai 19	Stadion Center Lauf	Wien- Stadion Center	5 und 10km; 5km Nordic Walking	www.stadioncenterlauf.at
NÖ	11. Mai 19	25. Falkensteiner Berggerichtslauf	Falkenstein	0,5 bis 10km	www.lac-harlekin.at
NÖ	12. Mai 19	7.Kurstadtlau ("Einstundenlauf")	Bad Vöslau	0,1km bis Einstundenlauf; 3-er-Staffel	www.kurstadtlau.at
W	16. Mai 19	x cross Business Challenge	Wien - Prater	5km (3-er-Teams)	www.xcrossrun.at
OO	17. Mai 19	12.Laakirchner Papierstadtlau	Laakirchen	0,3 bis 7 km	www.laakirchen.sportunion.at
S	17. Mai 19	11.Salzburger Frauenlauf	Salzburg - Volksgarten	5,5km Race&Walk; Teamwertungen	www.frauenlauf.net
NÖ	17. Mai 19	16.Triestingtaler Sunset Run	Berndorf	0,4 bis 5,8km; 2,5 Nordic; 3x5,8km-Mixed	www.sunsetrun.at
NÖ	18. Mai 19	19. Stafflauf - Lauf auf den Staff	St. Veit/Gölsen	0,4 bis 9,8 km (HD 800)	www.naturfreunde-stveit.at
NÖ	18. Mai 19	27. Matzner Straßenlauf	Matzen	0,6 bis 7,7 km	www.lc-cafehaferl.at
NÖ	18. Mai 19	8.Schloßberglauf	Seebenstein	3,3 km (230 HD)	www.buckltour.at
NÖ	18. Mai 19	30.Sonntagberger Jubiläums-Marktlauf	Sonntagberg	0,3 bis 8 km	www.marktlauf-sonntagberg.at
NÖ	18. Mai 19	17. NÖ Mittelpunktlauf	Kapelln	0,3 bis 7,6 km; 7,6km Nordic; 3x1200(300) Dirt Run	www.lckapelln.at
ST	18. Mai 19	LadiesRun Graz	Graz-Augarten	5 km	www.ladiesrun.at
OO	18. Mai 19	17.Gunskirchner Marktlauf	Gunskirchen	0,3 bis 6,8km	www.askoe-gunskirchen.at
W	18. Mai 19	x cross run Vienna	Wien-Prater	5 und 10km; Nachwuchs: 1 bis 3km (ab 09.00 Uhr)	www.xcrossrun.at
S	18. Mai 19	Salzburg Marathon - Junior-Marathon	Salzburg - Volksgarten	450, 890 und 1780m	www.salzburg-marathon.at
S	18. Mai 19	Salzburg Marathon - Integrationslauf	Salzburg - Mirabellplatz	1780m	www.salzburg-marathon.at
S	19. Mai 19	Salzburg Marathon	Salzburg	1 Meile/5/10/ 21,1 und 42,2 km; Marathonstaffel	www.salzburg-marathon.at
T	19. Mai 19	35.Stadtlau Innsbruck powered by Tiroler Tageszeitung	Innsbruck	0,5 bis 10km; 4x2,5km-Staffel	www.innsbrucklaeuft.com
NÖ	19. Mai 19	16.Bad Erlacher Sparkassenlauf + 13.MS Benefizwalk	Bad Erlach	0,3 bis 9km	www.lc-tausendfuessler.at
OO	19. Mai 19	7.Erlebnislau Ansfelden/Ritzhof	Ansfelden	0,3 bis 5 km	www.ask-nettingsdorf .at
OO	19. Mai 19	8.WimbergerHaus Lasberger Brückenlauf	Lasberg	0,3 bis 10,8 km	www.union-lasberg.at/laufen_brueckenlauf
V	19. Mai 19	35.Int. Muttersberglauf	Bludenz	7,5 km (840m HD)	www.berglaufteam.com
W	19. Mai 19	Sri Chinmoy 6-Stundenlauf	Wien-Prater	6 Stunden (inkl. Staffeln)	www.at.srichinmoyraces.org
OO	24. Mai 19	11.Welser trodat trotec Businessrun presented by INTERSPORT	Wels	3,9km (Walk)/5km (Run); 3-er-Staffeln	www.welser-businessrun.at
T	25. Mai 19	13.Raiffeisen Halbmarathon	Hall in Tirol	0,8 bis 21,9 km; 2-er-Staffel; 4,4km Nordic	www.halbmarathon-hall-wattens.at

Bundesland	Datum	Name der Veranstaltung	Ort	Strecke n-länge Höhen-differenz	Internet
OO	25. Mai 19	4. Maria Neustifter Ortslauf und 9. WICKIE Kinderlauf	Maria Neustift	Kinder: 0,2 bis 1,6 km; 5,2 und 3,9km	www.marianeustift.sportunion.at
NÖ	25./26.5.19	23.Josef Steiner Ötscher Ultra-Marathon	Lackenhof	20 (1150HD) und 50km (1850HD); 2-er-Staffeln	www.oetschermarathon.at
S	25. Mai 19	21.Schwarzacher Lauffest - Schwarzachtrail Salzburgerland	Schwarzach/Pongau	47 km (2800 HD); 4-er-Teambewerb	www.schwarzach-trail.at
W	25. Mai 19	Kinderlauf zum Österr. Frauenlauf 2019	Wien-Prater	0,2 bis 0,8 km	www.kinderlauf.at
W	25. Mai 19	Vienna Teen Race	Wien-Prater	1 und 1,5 km	www.viennateenrace.at
W	26. Mai 19	32.Asics Österreichischer Frauenlauf	Wien-Prater	5 km und 10 km	www.oesterreichischer-frauenlauf.at
K	26. Mai 19	Lauf- und Walking Erlebnis Dellach	Dellach im Gailtal	0,3 bis 21,1 km; Staffel; Nordic Walking	www.laufevent.dellach.at
S	26. Mai 19	22. Hofer Lauffestival	Hof bei Salzburg	0,3 bis 21,1 km; 3x2,1km-Staffel	www.uskhof.at
OO	26. Mai 19	20.Schafberglauf "Mensch gegen Dampflok"	St. Wolfgang	5,8 km (1190m HD)	www.lg-st-wolfgang.at
OO	29. Mai 19	8. Gmundner 5000-er	Gmunden	0,2 bis 5 km	www.lcav-jodl.at/events
OO	30. Mai 19	Über-Drüber-Marathon	Kirchdorf/Krems	21,1 und 42,2km (650 und 1300m HD)	www.laufgemeinschaft.at
OO	30. Mai 19	20.Kirchdorfer Stadtlauf	Kirchdorf/Krems	0,2 bis 6,8 km	www.laufgemeinschaft.at
W	30. Mai 19	34. Brigittener Bezirkslauf	Wien-Brigittenau	0,4 bis 10 km; 4,5 km NW	www.brigittenerbezirkslauf.at
ST	30. Mai 19	38. Narzissenlauf	Altaussee	8,1 km/15,5 km; 11,1 km Nordic Walking	www.wsv-altaussee.at
OO	01. Jun 19	31. Großraminger Ortslauf	Großraming	0,2 bis 6,2 km	www.powerman.at
OO	01. Jun 19	"Mondseer Lauftag": 38.Int. Mondseehaus Halbmarathon	Mondsee	Nachwuchs: 0,1 bis1km; 5/10/21,1 km; Teamwertungen	www.mondseelauf.at
NÖ	01. Jun 19	35.Deutsch-Wagramer Lauftag	Deutsch-Wagram	0,4 bis 5 km	www.udw.at
NÖ	01. Jun 19	20.Brucker Sparkasse Citylauf	Bruck/Leitha	0,4 bis 10 km	www.brucker-citylauf.at
K	02. Jun 19	7. KLC Tschepaschlucht Trailrun	Fertlach	10,2 km (700 HD)	www.klc.at
ST	02. Jun 19	9.Sommeralm-Marathon	Winzendorf/Pöllau	42,2 km (1770 HD)	www.lauffestival.com/sommeralmmarathon
ST	02. Jun 19	3. Raiffeisen Lipizzanerheimat Berglauf	Graden bei Köflach	9,2km (1075 HD)	www.ltv-koeflach.com
NÖ	02. Jun 19	St. Laurent-Lauf Tattendorf	Tattendorf	0,4 bis 10km	www.laurentlauf.at
W	04. Jun 19	Takeda Donauparkrun	Wien, Donaupark, Eingang C	3,6 und 7,2 km	www.baxter.at
K	06. Jun 19	38. Klagenfurter Altstadtlauf	Klagenfurt	0,2 bis 10 km	www.altstadtlauf-klagenfurt.at
W	06. Jun 19	LCC-Firmen- und Teamlauf	Wien-Prater	5 km	www.lcc-wien.at
OO	08. Jun 19	Int. Raml-Gastro 7-Brückenlauf	Zwettl an der Rodl	0,5 bis 7,5km; 3x1,3km-Staffel	www.7-brueckenlauf.at
OO	08. Jun 19	38. Pflingstlauf und Nordic Walking	Vorchdorf	0,4 bis 5,4 km	www.traunviertler-laufcup.at
NÖ	08. Jun 19	9.Neudorfer Pflingstlauf	Neudorf bei Staatz	0,8 bis 10 km; Nordic Walking	http://weinviertel-laufcup.at
OO	09. Jun 19	Seenlauf Klaffer mit Nordic Walking	Klaffer am Hochficht	0,2 bis 10,6km; 5,3 km-Nordic;	www.seenlaufklaffer.bplaced.net
NÖ	09. Jun 19	Frauenlauf Schloss Grafenegg	Schloss Grafenegg	2,5/5 und 10 km	www.frauenlauf-grafenegg.at
NÖ	10. Jun 19	18.Ottensteiner Seelauf	Rastendorf	3 bis 9 km, Kinderläufe; 6 km Nordic Walking	www.seelauf.rastendorf.at
NÖ	10. Jun 19	16. Opponitzer Hügellauf	Opponitz	0,3 bis 5,8 km (198 HD)	www.sv-opponitz.at/turnen
NÖ	09. Jun 19	28.Heiligenkreuzer Wappenlauf	Siegenfeld	0,2 bis 11,5 km (434 HD)	www.wappenlauf.at
NÖ	13. Jun 19	5. Neunkirchner Firmenlauf	Neunkirchen	3-er, 6-er, 10-er-Teams (jeweils 5km/Teilnehmer)	www.firmenlauf-neunkirchen.at
W	14. Jun 19	Euro Pride Run Vienna	Wien-Rathausplatz	5km/10km für Läufer u. Rollstuhlfahrer	www.priderunvienna.com
NÖ	14. Jun 19	Lauffestival von Mank + 1 Stunden Nachtlauf	Mank	1 Stunde: 300m-Runde; 3-er-Nachwuchstaffeln	www.lcmank.at
OO	14. Jun 19	2-er Teamstundenlauf	Ried im Innkreis	60min	www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at
OO	14. Jun 19	14. Sparkassen Stadtlauf Vöcklabruck	Vöcklabruck	0,2 bis 5,8 km	www.lcav-jodl.at/events
ST	14. Jun 19	17.Steirische Leukämiehilfelauf-Charity	Graz	800 bis 2500m; Nordic Walking	www.multisportaustria.at
S	15. Jun 19	mozart 100® - Salzburg Running Festival	Salzburg	12/26/56/102km (228 - 939HD); Teams	www.mozart100.com
OO	15. Jun 19	10.Hellmonsödter Planetenlauf	Hellmonsödt	0,2 - 6,5 km; 3x 1,5 km-Staffel; 6,5km Nordic Walking	www.planetenweg.at/planetenlauf
OO	15. Jun 19	20. Gaflenzer Laufsportag	Gaflenz	0,3 bis 10 km	www.wsg-gaflenz.at
ST	15. Jun 19	7.Brunnenlauf Fürstenfeld	Fürstenfeld	0,5 bis 10 km	www.brunnenlauf.com
ST	15. Jun 19	Bärbach in Bewegung	Stadtpark Bärbach	0,2 bis 7,5km	https://baernbach.gv.at/index.php/weiter-zu-alten-veranstaltungen
B	15. Jun 19	Charity Night Run	Großpetersdorf	4 und 10 km; Nachwuchsläufe; Nordic Walking	www.laufen-grosspetersdorf.at
B	15. Jun 19	20. Int. Parndorfer Straßenlauf	Parndorf	0,4 bis 10 km; 6km Nordic Walking	www.lc-parndorf.com
OO	16. Jun 19	Schirmfestlauf	Dietach	0,1 bis 6,6 km	www.oaab-dietach.at
OO	16. Jun 19	23.Katrinberglauf	Bad Ischl	3,8 km (943m HD)	www.katrinberglauf.at
OO	16. Jun 19	39. Int. Gmunden Toscanalauf	Gmunden	4,2 km/8,4 km; Nachwuchs: 200 - 1200	www.toscanalauf-gmunden.at
K	16. Jun 19	15. Int. Schwarzgüpf-Berglauf	St.Margareten i.R	10,7 km (950 HD); Nachwuchs: 200-2680; Nordic Walking	www.schwarzgupfberglauf.at
NÖ	16. Jun 19	27. Akademieparklauf	Wr. Neustadt	0,4 bis 10 km; 5 km-Nordic	www.hsv-marathon-wn.at
OO	22. Jun 19	18.Citylauf Gallneukirchen	Gallneukirchen	0,3 bis 6,5 km; Staffel	www.svg.at
OO	22. Jun 19	IKUNA Sonnwendlauf	Natternbach	0,2 bis 4,3km; 3 x 0,6km Staffel	www.ikuna-sonnwendlauf.at
OO	22. Jun 19	7.fahr(T)raum Grabenseelauf	Peerwang am Grabensee	0,3 bis 21,6 km; 4km Ladies Run	www.grabenseelauf.at
V	22. Jun 19	9.Sparkasse Wälderlauf Bezau	Bezau	1,1, bis 12,7km	www.waelderlauf.at
S	22. Jun 19	14. Hochkönig Kumpellauf	Mühlbach am Hochkönig	26 km (800 HD); 3-er u. 6-er-Staffeln; Kumpel-Wanderstaffel	www.kumpellauf.com
NÖ	22. Jun 19	2. Rabensburger Schlosslauf	Rabensburg	0,6 bis 8,2km	weinviertel-laufcup.at/DE/?page_id=10847
NÖ	22. Jun 19	31.Zwettler Sparkasse Stadtlauf	Zwettl	0,4 bis 8,6 km	www.sc-zwickl.zwettl.at
OO	22. Jun 19	Traunsee Halbmarathon	Gmunden	21,1km; 3-er Staffeln	www.traunsee-halbmarathon.at
OO	22. Jun 19	Steeltownman Triathlon	Linz-Pichlinger See	Nachwuchs: Aquathlon; AK: Sprint 750m/20km/5km (13Uhr)	asvo.steeltownman.com/outdoor/home/
OO	23. Jun 19	21.OÖGKK Frauenlauf	Linz-Pichlinger See	3,4 und 6,8 km; Kinderläufe: 150 und 300	www.frauenlauf.at

Bundesland	Datum	Name der Veranstaltung	Ort	Strecke n-länge Höhen-differenz	Internet
W	23. Jun 19	10. WALD-UND-WIESEN-LAUF	1020,Rustenschacherallee 50	1 bis 10 km; 5 km Nordic Walking	www.wald-und-wiesen-lauf.at
ST	23. Jun 19	23.Int. HAGE Zirbitzkogel-Berglauf	St. Anna/Lavantegg	0,4 bis 11,2 km (1106m HD); 5km Nordic Walking	www.zirbitz-berglauf.at
NÖ	23. Jun 19	19.Int. Ruppersthaler Weintraubenlauf	Ruppersthal-Sportplatz	0,5 bis 10km	www.weintraubenlauf.at
NÖ	23. Jun 19	19.Badener Sparkassen Stadtlauf	Baden	0,6 bis 21,1 km	www.badenerstadtlauf.at
NÖ	26. Jun 19	Tullner Rosenarcadelauf presented by Raiffeisen	Tulln	0,3 bis 9,6 km; 3x3,2km-Staffel, 6,4km Nordic	www.rosenarcadelauf.at
S	28. Jun 19	31.Marktlauf Bad Hofgastein	Bad Hofgastein	0,4 bis 6,3 km	www.wsv-badhofgastein.at
ST	29. Jun 19	33.Veitsch Grenzstaffellauf - HOHE VEITSCH Trailrun	St. Barbara i.M. - Veitsch	54 km (2064m HD)/3er-Staffel	www.grenzstaffellauf.com
OO	29. Jun 19	33.Voeckla Ufer Lauf	Timekkam	4,25 und 8km	www.voecklaferlauf.at
OO	29. Jun 19	22. Krenglbacher Hügellauf	Krenglbach	0,2 bis 7,2km	www.krenglbach.at/neu/index.php?a_id=130
V	29. Jun 19	Family Run Lutzmannsburg	Sonnenherme Lutzmannsburg	0,6 bis 6,6km	www.sonnenherme.at/familyrun
B/T	29. Jun 19	17.Montafon-Arlberg-Marathon powered by Sparkasse	Montafon-St. Anton	14,8 km (600 HD); 33 km (1190 HD) / 42,2 km (1600m HD)	www.montafon-arlberg-marathon.com
NÖ	29. Jun 19	12.Hutwisch Berglauf	Bad Schönau	5 500 m (430m HD)	https://bucktour.at/events/hutwischberglauf
K	29. Jun 19	14. Int. Faakerseeauf-Nachwuchs- u. Gesundheitsbewerbe	Faak am See	4,5 km Laufen und NW; Nachwuchs: 0,2 bis 2,4km	www.faakerseeauf.at
S	29. Jun 19	7.Int. Lungauer Murtallauf - Nachwuchsläufe	Tamsweg	ab 0,1 ; Staffelbewerb	www.murtallauf.at
S	30. Jun 19	7.Int. Lungauer Murtallauf	Tamsweg	0,6 bis 21,1 km	www.murtallauf.at
K	30. Jun 19	14. Internationaler KÄRNTNERMILCH Faakerseeauf	Faak am See	10,5 und 21,1 km	www.faakerseeauf.at
T	30. Jun 19	14. Raiffeisen Mountainrun	Seefeld	Nachwuchsläufe/Staffel/6km (1000m HD)	www.mountainrun-seefeld.at
OO	30. Jun 19	37. Steyrer Stadtlauf	Steyr	0,5 bis 7 km	www.lac-amateure.at
OO	30. Jun 19	33.Sparkassen Sternsteinlauf	Bad Leonfelden	0,3 bis 6,2 km (400m HD)	www.sportunionbadleonfelden.at
OO	30. Jun 19	19.Subener Lindetwaldlauf	Suben/Inn	0,3 bis 7,5km; 6,3km-Nordic, 4km Teamlauf	www.lindetwaldlauf.at
W	30. Jun 19	1. Sommerlauf	Wien, Prater	7 und 21,1 km	www.sommerlaufcup.at
ST	05. Jul 19	3. 10 Marathon in 10 days	Bad Blumau	10x 42,2km	www.lauffestival.com/10in10.html
ST	06. Jul 19	1. 24/12 Stundenlauf Bad Blumau	Bad Blumau	12 bzw. 24 Stunden	www.lauffestival.com/24.html
OO	06. Jul 19	36.Steinbacher Dorflauf	Steinbach am Attersee	0,4 bis 11 km	www.steinbacher-sportverein.at
OO	06. Jul 19	7.Ternberger Marktlauf	Ternberg	0,3 km bis 5,3 km	www.ternbergermarktfest.at
NÖ	06. Jul 19	23.Hohenauer Sommerlauf	Hohenau/March	0,6 bis 8,6km	www.weinviertler-laufcup.at
T	07. Jul 19	Gletschermarathon Pitztal-Imst	Pitztal-Imst	11,2/21,1 und 42,2 km; Staffel	www.gletschermarathon.at
S	07. Jul 19	21.Int. Gernkogel-Berglauf	St. Johann im Pongau	7,5 km (1030m HD)	www.aufiowl.at
NÖ	07. Jul 19	Rabensteiner Geisbühellauf	Rabenstein/Pielach	0,2 bis 5,5 km (485HD)	www.lauftreffpielach.at
K	12. Jul 19	20.Grossglockner Berglauf-Kleine Zeitung Kinder- und Jugendlauf	Heiligenblut	130 bis 1200m	www.mythosglockner.com
K	13. Jul 19	20.Grossglockner Berglauf-Grossglockner Bike Challenge	Heiligenblut		www.mythosglockner.com
OO	13. Jul 19	5.Prambachkirchner 12-Stunden-Benefizlauf	Prambachkirchen	6 und 12 Stundenlauf; 2-er, 4-er und 8-er-Staffeln	www.12prambachkirchen.com
K	14. Jul 19	20.Grossglockner Berglauf	Heiligenblut	13 km (1494 HD)	www.mythosglockner.com
NÖ	14. Jul 19	20. Ochsenburger Berglauf	Feuerwehr Ochsenburg	8,2km (320 HD); Kinder: 400m, Nordic Walking	www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at
W	14. Jul 19	2. Sommerlauf	Wien, Donaupark	3,8 oder 10 km	www.sommerlaufcup.at
T	19. Jul 19	8.Silvretta Kids Run	Galtür	0,5 bis 2km	www.silvrettarun3000.com
T	20. Jul 19	8.Silvretta Run 3 000	Ischgl-Galtür	12 km (505 HD)/ 29,9 km (1482 HD)/ 42,2km (1814 HD)	www.silvrettarun3000.com
NÖ	20. Jul 19	34. Aspanger SPARKASSE Wechsellauf	Aspang Markt	0,2 bis 10,6km (375HD); 4,8km Nordic, 3x235m-Staffel	www.aspang.sportunion.at
K	21. Jul 19	24.Int. Obergailtaler Berglauf	Kötschach-Mauthen	8 km (800m HD)	www.oear-obergailtal.at
NÖ	21. Jul 19	Sparkasse Altmarmaluf Wallsee	Wallsee	0,4 bis 8,5 km; 8km Nordic Walking	www.altarmaluf.at
K	26. Jul 19	19. Sparkassen Citylauf Villach	Villach	0,5 bis 5,8 km	www.askoe-villach.at
S	26. Jul 19	Trumer Charity Run	Obertrum am See	4,1 km	www.trumer-triathlon.at
S	26. Jul 19	Großglockner ULTRA-TRAIL®	Kaprun	110km (7 000 HD); 2-er-Staffel (60+50 km)	www.ultra-trail.at
OO	27. Jul 19	6.Int.Steinbacher 3-Hügellauf	Steinbach an der Steyr	13,6 km (500 HD)	www.ff-schweinsegg.at
S	27. Jul 19	Glockner-, Hohe Tauern-, Weissee Gletscherwelttrail	Kals/Uttendorf	75km (4300HD); 7Uhr:50km (2000 HD); 8Uhr:30 km (1000 HD)	www.ultra-trail.at
NÖ	27. Jul 19	12.Wilhelmsburger Stadtlauf	Wilhelmsburg	0,4 bis 10 km	www.naturfreunde-wilhelmsburg.at/Stadtlauf
V	27. Jul 19	5.Walser Trail Challenge - Widderstein Trail	Bergdorf Baad	15 km (980m HD)	www.trailchallenge.at
T	27. Jul 19	31.Schllickeralmlauf - Nachwuchsläufe&Wiesenrun	Telfes im Stubaital	300 - 2400; Wiesenrun 8km (140HD)	www.schllickeralmlauf.com
T	27. Jul 19	12. 1h-Tam Badensee Rundlauf Hopfgarten	Salvenalnd Hopfgarten	1 Stunde in 2er Teams/ 1km je Runde	
ST	27. Jul 19	Erzberg Adventure Days - 17.Int. Erzberg Run & Nordic Walking	Erzberg/Eisenerz	12,5 km (745m HD)	www.erzbergsport.at
ST	28. Jul 19	Erzberg Adventure Days - Erzberg Mountainbike Challenge	Eisenerz	Bergzeitrennen (17km)downhill - Radwandertag (40km)	www.erzbergsport.at
T	28. Jul 19	31.Int. Schllickeralmlauf (mit TLV-Meisterschaften)	Telfes im Stubaital	7,5 km (650 HD);11,5 km (1100HD)	www.schllickeralmlauf.com
V	28. Jul 19	5.Walser Trail Challenge - Walser Ultra Trail	Riezlern	63km (3900m HD)	www.trailchallenge.at
V	28. Jul 19	5.Walser Trail Challenge - Walser Trail	Bergdorf Baad	29 km (1700m HD)	www.trailchallenge.at
W	28. Jul 19	3. Sommerlauf	Wien, Prater	7 oder 21,1 km	www.sommerlaufcup.at
T	03. Aug 19	Pitz Alpine Glacier Trail	Pitztal	100 - 85 - 42 - 26 - 15 km (HD 6700 - 850)	www.pitz-alpine.at
T	03. Aug 19	Pitz Alpine Glacier Trail - P Kids	Mandarfen	3 - 12 Jahre	www.pitz-alpine.at
S	04. Aug 19	51. Lauf um den Leoganger Sonnberg	Leogang	0,3 bis 11km (210m HD)	www.scleogang.at
W	04. Aug 19	32.Sri Chinmoy Donauparklauf	Wien-Donaupark	10 km	www.srichinmoyraces.org/at
ST	04. Aug 19	30.Int. Bergmarathon Kainach (mit ÖM und STLVM)	Kainach	44 km (1800m HD); Dreierstaffel; 18,5km Lauf&Nordic Walking	www.tus-kainach.at
K	04. Aug 19	22. Int. Ulrichsberglauf	Maria Saal	10,5 km (610m HD)	asv-maria-saal.at
B	10. Aug 19	24.Stinatzter Abendlauf & Halbmarathon	Stinatz	1 bis 21,1 km	www.lc-tiger.com

Bundesland	Datum	Name der Veranstaltung	Ort	Streckenlänge Höhen-differenz	Internet
OO	10. Aug 19	26.Mühlbacher Ortsrundenlauf	Garsten-Mühlbach	0,6 bis 9 km; 3x1,8 km-Staffel	www.sv-muehlbach.at
NÖ	10. Aug 19	14. Sparkasse Kamptalllauf des SC Zwickl Zwettl	Von Roiten nach Zwettl	11,4 km	www.sc-zwickl.zwettl.at
W	11. Aug 19	4. Sommerlauf	Wien, Donaupark	3,8 oder 10 km	www.sommerlaufcup.at
S	11. Aug 19	33. Hochalm- (SLV-Meisterschaft 2019)	Rauris	2,4 und 6,8km (840 HD)	www.lc-rauris.at
K	11. Aug 19	38.Zwei-Seen-Lauf	Afritzer/See	0,5 bis 12 km	www.afritzer-turnverein.at
K	15. Aug 19	42. Int. Volkslauf rund um den Klopeiner See	Nordufer, Buffet Mischitz	0,5 bis 10,4 km	www.klc.at
OO	15. Aug 19	6.stadtgrandprix Marchtrenk	Marchtrenk	1/ 5 und 10 Meilen; 10 Meilen-Staffel	www.stadtgrandprix.at
OO	15. Aug 19	18.Sickinger Rundlauf	Schöffling	0,2 bis 9 km	www.lc-sicking.at
NÖ	17. Aug 19	24. Marktfestlauf Markersdorf	Markersdorf	0,3 bis 10 km	www.pielachtal-laufcup.at
K	23. Aug 19	Wiener Städtische Wörthersee Nightrun	Klagenfurt, Metnitzstrand	4 km	www.kaerntenlaeuft.at
K	24. Aug 19	Dogging Hundelauf	Klagenfurt, Metnitzstrand	4 km	www.kaerntenlaeuft.at
K	24. Aug 19	Junior Marathon	Klagenfurt, Metnitzstrand	0,4 bis 2 km	www.kaerntenlaeuft.at
K	24. Aug 19	Kleine Zeitung Familienlauf	Klagenfurt, Metnitzstrand	400m	www.kaerntenlaeuft.at
K	24. Aug 19	Raiffeisen Frauenlauf & Ladies Walk	Klagenfurt, Metnitzstrand	4,1 km	www.kaerntenlaeuft.at
NÖ	24. Aug 19	17.Bezirkshauptstadtlauf Mistelbach	Mistelbach	0,4 bis 9,8 km	http://weinviertler-laufcup.at
NÖ	24. Aug 19	32. Ybbsitzer Marktlauf	Ybbsitz	0,3 bis 6,4 km	www.ybbsitz.at
NÖ	24. Aug 19	32.Alpkogellauf	Trattenbach	0,4 bis 7,9 km (280m HD)	www.su-trattenbach.at
K	25. Aug 19	16.AK-Kärnten Viertel-Marathon, Nordic Walk	Pörtlach/Wörthersee	10,5 km	www.kaerntenlaeuft.at
K	25. Aug 19	18.Kleine Zeitung Wörthersee-Halbmarathon (+ÖM)	VeldenWörthersee	21,1km	www.kaerntenlaeuft.at
T	25. Aug 19	41.Int. Kitzbüheler Horn-Bergstraßenlauf	Kitzbühele	2,4 km Nachwuchs/12,9 km(326/1234m HD)	www.hornlauf.com
NÖ	25. Aug 19	NÖ Frauenlauf	St. Pölten	2,5/ 5,2 und 9,8 km	www.noe-frauenlauf.at
W	25. Aug 19	11. AUGARTENLAUF - BENEFIZLAUF	1020, Obere Augartenstr. 1	1 bis 10 km; 5 km-Nordic	www.augartenlauf.at
NÖ	29. Aug 19	NÖ Landhauslauf	St. Pölten	0,5 bis 10 km; 3-er-Teams; Nordic Walking	www.landhauslauf.at
B	31. Aug 19	Austria Race across Burgenland	Kitzsee-Kalch	50/100 und 218 km (1845 HD); Staffel (10Uhr)	www.laufestival.com/arab.htm
T	31. Aug 19	Karwendelmarsch - Die Legende lebt!	Scharnitz-Pertisau	52 //(2281m HD, 35km (1900HD)	www.karwendelmarsch.info
NÖ	31. Aug 19	26. Kellerberglauf Großkrut	Großkrut-Kellerberg	0,5 bis 10 km/4,8 km Nordic Walking	http://laufverein.grosskrut.at
NÖ	31. Aug 19	17.Annaberger Berglauf	Annaberger/Tirolerkogel	9 km (657 HD)	www.annaberger-berglauf.at
NÖ	31. Aug 19	11.Zwei Stege Lauf und 13. Kinder- und Jugendlauf	Hausmening-Neufurth	0,3 bis 6 km	www.vereine.amstetten.at/kinder_lc
OO	01. Sep 19	6.St. Konrader Panoramalauf	St. Konrad - Badesse	0,2 - 8,1 km; 5km Nordic;	www.tsv-stkonrad.at
OO	04. Sep 19	18.WKO Businesslauf	Linz-Guglstadion	5,4 km; 3-erTeams	www.wko-businesslauf.at
W	05. Sep 19	19.WIEN ENERGIE Business Run	Ernst Happel Stadion	4,1 km und 4,1km Walking	www.businessrun.at
OO	06. Sep 19	2. Trailrun am Krailberg	Neukirchen bei Lambach	12 und 4km (420/140 HD)	www.neukirchen-lauff.at
OO	07. Sep 19	14. Zweibrückenlauf	Wernstein am Inn	0,4 bis 13,4 km	www.unionwernstein.at
NÖ	07. Sep 19	55. Geländelauf "Rund um den Karriegel"	Pressbaum	Nachwuchs: 150 - 1500; Hauptlauf: 7,8km	www.asv.at
NÖ	07. Sep 19	Schnidahahnlauf	Hochwolkersdorf	7,2km (200HD), Knirpse: 480m	www.hochwolkersdorf.com
T	08. Sep 19	20.Int. Achenseelauf	Pertisau - Achensee	23,2 km; Staffel:14+9,2km (171 HD)	www.achenseelauf.at
S	08. Sep 19	Int. Raiffeisen Halbmarathon "Rund um den Wallersee"	Seekirchen	0,2 bis 21,1 km; 2-er-Staffel (HM), Nordic Walking	www.skiclub-seekirchen.at
K	08. Sep 19	Villach Halbmarathon	Villach-Wasenboden	5,8 bis 21,1km	www.draustadtlauf.at
W	08. Sep 19	LCC-Babenbergerlauf	Wien-Prater	5/10/15/21,1 km	www.lcc-wien.at
OO	14. Sep 19	12.Stadtgut Steyr Ultralauf Event	Steyr	3h und 6 h-Lauf; Staffeln; Nachwuchs: 100 - 1050	www.6h-steyr.at
NÖ	14. Sep 19	18.Zwentendorfer Donaulauf	Zwentendorf	0,2 - 10,6 km	www.zwentendorf.at
NÖ	14. Sep 19	30. Raiffeisen Marktlauf Euratsfeld	Euratsfeld	0,3 bis 5km, 5,5,km Nordic, Meilenlauf	lcu-euratsfeld.sportunion.at
B	14. Sep 19	X cross lake Podersdorf	Podersdorf am See	5 und 10 km	www.xcrossrun.at
B	14. Sep 19	x cross run kids challenge	Podersdorf am See	6 bis 14 Jahre: 1/2 und 3km	www.xcrossrun.at
NÖ	15. Sep 19	18. Int. Ebreichsdorfer Stadtlauf & 8. Nordic Walking-Bewerb	Ebreichsdorf	0,4 bis 10 km	www.ebreichsdorf.at
NÖ	15. Sep 19	Kirchberger Marktlauf (+ ÖM 5/10km)	Kirchberg a.d. Pielach	0,5 bis 10 km	www.lauftreffpielachtal.at
NÖ	15. Sep 19	5.Waldviertler Frauenlauf	Langschlag - Frauenwieserteich	5 km	www.waldviertlerfrauenlauf.at
NÖ	15. Sep 19	VELO/RUN Baden	Baden	10/21,1 km; Rad:21 und 85km	www.velorun.at
OO	15. Sep 19	9.Aufi Owi Vitallauf Wallern	Wallern/Tratnach	0,3 bis 9 km (220m HD); 9km Nordic Walking	www.aufiowlauf.at
OO	15. Sep 19	23.Lauf um die Langbathseen	Ebensee	0,1 bis 7,2 km	www.langbathseelauf.at
OO	21. Sep 19	46.Int. VKB Gislauflauf	Linz-Urfahr (Klausenweg)	7,3 km (616 HD)	www.gislauflauf.at
S	21. Sep 19	25.Walser Dorflauf	Wals	0,3 bis 10 km; 2x5km-Staffel	www.dorflauf.at
ST	21. Sep 19	Stanz Trail Run	Stanz	19 km (900 HD) und 49,7 km (1950 HD); Staffeln	www.stanzer-trailrun.at
ST	21. Sep 19	7.Apfel Land Lauf	Stubenberg am See	0,7 bis 21,1 km; Nordic Walking	www.lg-apfellauf.at
K	21. Sep 19	3.Salming Kärnten Marathon - Nachwuchs- und Volkslauf	Feldkirchen	Nachwuchs: 1 und 2km; Volkslauf: 5km	www.internationaler-kaernten-marathon.at
K	22. Sep 19	3.Salming Kärnten Marathon	Feldkirchen	10/21,1/42,2/50km; Nordic Walking	www.internationaler-kaernten-marathon.at
OO	22. Sep 19	3. Ansfeldner Genusslauf	Ansfelden/Kremsdorf	4/8 und 13,5km; Nordic Walking und Staffel	www.hotel-ansfelden.at
OO	22. Sep 19	18.Bad Ischler Raiffeisen Halbmarathon-Kaiserlauf	Bad Ischl	0,2 bis 21,1 km	www.kaiserlauf.at
NÖ	22. Sep 19	18. Gerasdorfer Stadtlauf	Gerasdorf	0,5 bis 10km; 5kmNordic Walking; 4x2,5km Staffel	www.gerasdorfer-stadtlauf.at
NÖ	22. Sep 19	33. Vöslauer Harzberg-Crosslauf + 17. Kindercrosslauf	Bad Vöslau/Kurpark	Nachwuchs: 1,8km; Hauptlauf: 7,6 km	www.wsvbv.at
W	24. Sep 19	erste bank vienna night run	Wien, Universitätsring	5 km	www.viennanightrun.at
OO	26. Sep 19	9.Linzer Sparkasse City Night Run	Linz Promenade	5,2 km	www.linzercitynightrun.com

Bundesland	Datum	Name der Veranstaltung	Ort	Strecke n-länge Höhen-differenz	Internet
T	28. Sep 19	8.Innsbrucker NightRun	Innsbruck	5,3; 10 und 21,1 km	www.innsbrucklaeuft.com
NÖ	28. Sep 19	23.Int. Raiffeisen Schneeberglauf /8.Schneebergtrail	Puchberg/Schneeberg	10 km (1200 HD), 32 km (2400 HD)	www.schneeberglauf.at
W	28. Sep 19	18.Groß Jedlersdorf-Lauf	1210 Jedlersdorfer Platz	0,6 bis 6,6 km; Nordic Walking	http://grossjedlersdorf.wat.at
ST	28. Sep 19	Loipersdorfer Buschenschank Halbmarathon	Loipersdorf	0,5 bis 21,1 km; 13km Nordic Walking	www.b-active.at
NÖ	28. Sep 19	22. Int. WACHAUmarathon - Junior Marathon	Krems	200 - 2100	www.wachamarathon.com
NÖ	29. Sep 19	22. Int. WACHAUmarathon	Krems	11km/21,1 km/42,2 km; Staffeln, Teams	www.wachamarathon.com
OO	03. Okt 19	4rd IT Experts Run	Steyr, Rennbahnsportanlage	6km	www.steyr.it/run-anmeldung
T	04. Okt 19	Tour de Tirol- Sölller Zehner	Söll	10 km; 3x3,3 km-Staffel (255 HD)	www.tourdetirol.com
NÖ	05. Okt 19	36.Poysdorfer Winzerlauf	Poysdorf	1,2 bis 10 km	http://weinviertel-laufcup.at
NÖ	05. Okt 19	14.Königstetter Herbstlauf	Königstetten	0,3 bis 10 km	www.koenigstetter-herbstlauf.at
OO	05. Okt 19	12.Oberbank Donaulauf Ottensheim	Ottensheim	0,04 bis 21,1 km	www.donaulauf.at
W	05. Okt 19	71.Int. Höhenstraßenlauf	Wien-Leopoldsberg	14,3 km	www.hoehenstrassenlauf.com
V	05. Okt 19	Sparkasse 3 Länder Marathon - Nachwuchsläufe	Bregenz-Stadion	400 - 1800	www.sparkasse-3-laender-marathon.at
T	05. Okt 19	Tour de Tirol - Kaisermarathon	Söll	42,2 km (2345 HD)	www.tourdetirol.com
T	06. Okt 19	Tour de Tirol - Pölven Trail	Söll	23 km (1250 HD); Nachwuchs: 200 - 1600	www.tourdetirol.com
V	06. Okt 19	Sparkasse 3 Länder Marathon	Lindau-Bregenz	10,5 km/21,1 km/42,2 km	www.sparkasse-3-laender-marathon.at
S	06. Okt 19	"Jedermannlauf"	Salzburg	7/14/ 21,1 km	www.jedermannlauf.at
NÖ	06. Okt 19	EVN Windpark Run Tattendorf	Tattendorf	10km	www.windparkRun.at
K	06. Okt 19	16. Rosentaler Abstimmungslauf	Ferlach	0,5 bis 21,1 km	www.klc.at
NÖ	12. Okt 19	24.Buchenberglauf	Waidhofen/Ybbs - Alpenstadion	6,4 km (430 HD)	www.sportunion-waidhofen.at
NÖ	12. Okt 19	19.Strasshofer Herbstlauf & 8.NÖ Kinder- und Jugendlauf	Strasshof an der Nordbahn	0,7 bis 10km	www.laufclub-strasshof.at
ST	12. Okt 19	Graz Marathon - Nachwuchsbewerbe	Graz-Oper	60m - 4000m	www.grazmarathon.at
ST	13. Okt 19	Kleine Zeitung Graz Marathon	Graz	5 bis 42,2 km; Staffeln	www.grazmarathon.at
W	13. Okt 19	LCC-Herbstmarathon	Wien-Prater	7 km/21,1 km/42,2 km	www.lcc-wien.at
W	13. Okt 19	30.Int. Wiener Kahlenberglauf	Wien-Kahlenbergedorf	8,4 km (485 HD)	www.hoehenstrassenlauf.com
S	19. Okt 19	11.Wolfgangsee Junior Marathon	Strobl	0,2 bis 1,2km	www.wolfgangseeauf.at
OO	20. Okt 19	48.Int. Wolfgangseeauf – Salzkammergut Marathon	St. Wolfgang	5,2 bis 42,2km (HD 61 - 417)	www.wolfgangseeauf.at
T	20. Okt 19	37.Int. Astberg-Lauf	Going	2,9 km Nachwuchs (280m HD); 5,2 km (568m HD)	www.hornlauf.com
NÖ	20. Okt 19	44.Dreistundenweglauf	Mödling	1,1 bis 7,1 km	dreistundenweglauf.ulc-moedling.at
NÖ	20. Okt 19	18.Baumit Piestingtallauf	Waldegg Wopfung	0,5 bis 21,1km	www.piestingtallauf.com
W	20. Okt 19	11.Benefizlauf der Freunde des Laufsports Austria	Wien Prater Hauptallee	5 und 10km	www.benefizlauf-der-fdl-austria.at
S	25. Okt 19	8.Salzburg Trailrunning Festival - Nightrun	Salzburg Stadt, Kapitelplatz	5,4km (90HD)	www.trailrunning-festival.com
ST	26. Okt 19	Mürzer Sparkassen Halbmarathon	Mürzzuschlag	5,2 km/10,5 km/21,1 km	www.fun-sports.at
T	26. Okt 19	Pillerseetal Halbmarathon	St. Ulrich	21,1km (350 HD); Staffelfbewerb; Nordic Walking	www.pillerseebiker.at
NÖ	26. Okt 19	Prochenberglauf	Ybbsitz	7 km (710m HD)	www.ybbsitz.at
NÖ	26. Okt 19	5.F/LIST Feistritzallauf	Thomasberg	5/10 und 21,1 km; Staffel: 10km +11,1km	www.feistritzallauf.at
S	26. Okt 19	23.St.Johanner Oktoberlauf	St. Johann im Pongau	0,4 bis 6 km	www.aufiwi.at
OO	26. Okt 19	21.Donaual Halbmarathon & Volkslauf	Untermühl	7,5 km/21,1 km; Nordic Walking	www.untermuehl.com
S	26. Okt 19	8.Salzburg Trailrunning Festival	Salzburg Stadt, Kapitelplatz	8/15,9km (210/490 HD); Kindertrail: 150 - 2010	www.trailrunning-festival.com
S	27. Okt 19	8.Salzburg Trailrunning Festival	Salzburg Stadt, Kapitelplatz	12,6 u. 23,6km (1135-1175 HD); Teams	www.trailrunning-festival.com
K	27. Okt 19	Weingarten Trail und Walk	Feldkirchen	Trail und Walk: 26,5km (670 HD)	www.kaernten-marathon.at
OO	02. Nov 19	33.Pesenbachtallauf und 18.Wirt im Pesenbachtal Kinderlauf	Feldkirchen /Donau	0,4 bis 11 km (180 HD)	www.pesenbachtallauf.at
NÖ	02. Nov 19	2.Sturm auf die Warte	Langenlois	1,6km (130 HD)	www.ulc-langenlois.at/sturm
W	10. Nov 19	36.SIE + ER-Lauf	Wien-Prater	je 4 km	www.sie-er-lauf.at
OO	10. Nov 19	22.Therme Geinberg-Lauf	Geinberg	0,6 bis 10 km	www.geinberg-thermenlauf.at
W	17. Nov 19	LCC-Leopoldlauf	Wien-Prater	7/ 14/ 21,1 km	www.lcc-wien.at
NÖ	23. Nov 19	Deutsch-Wagramer Crosslauf	Deutsch-Wagram	4,6km	www.udw.at
OO	23. Nov 19	15. Steyrer Sparkasse Christkindl-Lauf	Steyr	0,7 bis 5,2 km	www.lac-amateure.at
NÖ	24. Nov 19	5. Schwadorfer Adventlauf	Schwadorf	0,4 bis 6,6 km	www.ltv-fischatal.com
NÖ	30. Nov 19	34.Krampuslauf	Purgstall	0,6 bis 8,3 km	www.union-purgstall.at
K	01. Dez 19	17.KLC Adventlauf	Klagenfurt, Südring 2015	1, 5 und 10 km	www.klc.at
NÖ	08. Dez 19	8.Rupperthaler Mammot Crosslauf	Ruppersthal-Jagdhütte	5,4km	www.mammutlauf.at
W	08. Dez 19	LCC-Adventlauf	Wien-Prater	3 und 10 km	www.lcc-wien.at
OO	08. Dez 19	34.Katsdorfer Jolsport Altjahrslauf	Katsdorf	0,9 bis 7,2 km; Nordic: 3,6km; 3x850m-Staffel	www.katsdorfer-altjahrslauf.at
B	15. Dez 19	5.Adventlauf Neusiedl am See	Neusiedl/See	0,5 bis 7,6 km	www.adventlauf-neusiedl.at
NÖ	15. Dez 19	11. Adventlauf Grafenegg	Schloss Grafenegg	2,5/5 und 10 km	www.adventlauf-grafenegg.at
ST	30. Dez 19	Mürzer Bauernsilvesterlauf	Mürzzuschlag	1,5 und 6km	www.fun-sports.at
OO	31. Dez 19	14.Welser Sparkassen Silvesterlauf	Wels	0,3 bis 5 km; 3,4 km-Walk	www.welser-silvesterlauf.at
W	31. Dez 19	Wiener Silvesterlauf	Wien-Ringstraße	5,3 km	www.lcc-wien.at
OO	31. Dez 19	Int. Raiffeisen Silvesterlauf	Peuerbach	0,1 bis 6,8 km; 3x850m-Staffel	www.silvesterlauf.at
T	31. Dez 19	19.Innsbrucker Silvesterlauf	Innsbruck	1,4 bis 5km, Nordic: 2,5km	www.innsbrucklaeuft.com